

# 노인과 죽음

[ 9 - 1 주차 ]

## 1. 죽음에 대한 이해

### 1) 죽음이란

- 인간은 누구나 죽지만, 노년기만큼 죽음의 문제가 일상적인 삶과 직접적으로 연관된 시기는 없다. 그러므로 노년기에 인생에 대한 재평가와 함께 죽음에 대한 대비를 해야 하며, 죽음에 대한 태도와 대처방안은 노년기의 삶 전체를 좌우할 수 있는 중요한 요인이 된다.

### 2) 죽음과 임종의 개념

- 죽는다는 것의 의미는 문화와 연령, 건강, 인지능력, 개인의 발달특성과 생활상황 등에 따라 달라질 수 있기 때문에 죽음을 한마디로 정의하는 것은 쉬운 일이 아니다. 기존의 연구에 나타는 죽음의 정의를 종합해보면, 죽음은 살아 있는 상태에 종결을 의미하는 것으로 죽어 가는 과정이 끝나는 것을 의미한다. 이때 죽어 가는 과정, 즉 임종이란 광의로는 출생의 순간부터 시작되는 것으로써 삶의 과정 전체와 동일한 과정이라 할 수 있으면, 협의로는 다시 삶을 회복할 수 있는 가능성이 희박한 상황을 의미하는데, 주로 협의의 개념을 사용한다. 이러한 임종과정이 종결되어 죽은 상태로 전환하는 것을 죽음이라고 한다.
- 바람직한 죽음(well-dying)은 좋은 죽음, 아름다운 죽음, 편안한 죽음, 존엄스런 죽음, 성공스러운 죽음, 준비된 죽음 등 다양하게 표현되고 있다.

## 2. 죽음에 대한 태도형성에 영향을 미치는 요인

### 1) 죽음의 의미와 태도

- 노년기는 죽음에 직면해 있는 시기로서 죽음의 의미를 직시함으로써 죽음과 관련하여 나타나는 변화에 적극적으로 대처할 수 있다. 죽음에 대한 한국인은 대체로 다음과 같은 의미를 부여하고 있다.
  - 죽음은 시간의 제약 또는 종말이다.
  - 죽음은 현세에서의 존재의 소멸이며, 무의 상태가 되는 것이다.
  - 죽음은 삶의 연장, 즉 또 다른 새로운 세계나 윤회나 환생, 영생을 의미한다.
  - 죽음은 삶의 경험, 가족 등과 같은 소중한 것의 상실이다.
  - 죽음은 형벌이다.
  - 죽음은 힘든 삶에서의 해방이고 쉽이다.
  - 죽음은 섬뜩한 저승사자 또는 부드러운 성령이다.

- 죽음을 통하여 차별성이 극복되고 잘못된 관계를 개선하는 계기가 되며, 사랑했던 사람과의 재결합을 가져다준다.
- 죽음은 자연스러운 현상이다.
  
- 죽음에 대한 태도는 문화와 종교의 영향을 강하게 받는데, 동양사회에서는 효사상과 조상의 음덕이라는 사자의 은혜를 믿는 사상의 영향으로 죽음을 앞둔 노인에게 대해 비교적 긍정적 태도를 보이는 경우가 많다. 이러한 문화적 요인과 종교적요인 이외에 개인의 인구사회학적 특성, 가족환경, 건강상태, 심리특성, 그리고 사회적 지지요인이 죽음에 관한 태도에 의미 있는 영향을 미친다.
  
- 죽음의 유형
  - ① 생물학적 죽음 : 생물학적인 유기체 (심장, 허파, 동공 등의 세포사)가 생존능력을 상실해 다시는 소생할 수 없는 죽은 상태
  - ② 의학적 죽음 : 모든 체세포의 기능상실로 인체의 세포가 불가역적인 상태로 변화한 것
  - ③ 법적 죽음 : 의사가 죽음을 판정한 후 이를 기초로 죽음을 법적으로 인정한 경우
  - ④ 사회적 죽음 : 일부 체세포의 기능은 유지되고 있으나 정상적인 생활인으로서의 기능을 전할 수 없는 상태로서, 살아있으면서도 사회적으로는 죽은 자로 취급되는 이른바 식물인간과 같은 경우

## 2) 임종과 죽음의 단계

- Kübler-Ross(1969)는 중년의 말기 암환자를 대상으로 한 연구에서 죽음에 대한 적응단계를 부정·고립단계, 분노단계, 협상·타협단계, 우울단계, 수용단계로 구분하고 있다. 그러나 노인은 Kübler-Ross(1969)가 제시한 단계를 거치지 않는 경우가 많다.

## 3) 노년기의 자살

- 자살이란 일반적으로 자발적이고 의도적으로 자신의 생명을 끊는 행위를 의미한다. 우리 사회에서는 이러한 자살을 노년기와 관계가 없는 것으로 간주해 왔다. 그러나 노년기에는 직업적 역할 상실과 경제적 어려움, 신체 및 정신적 능력의 장애나 질병, 사회적 관계망의 위축과 사회적 소외, 배우자의 상실, 우울증 등의 다양한 상실과 스트레스 사건을 겪으면서 자살의 위험이 높아진다.

## 4) 사별과 애도과정

- 죽음은 두 가지 측면을 지니는데, 죽은 자와 살아남은 자가 바로 그들이다. 이때 살아남은 자는 죽은 자와 사별하는 경험을 하게 된다. 사별이란, ‘망치다, 흠치다, 잔인하게 박탈하다’라는 의미를 지니고 있으며, 죽음으로 사랑하는 사람과 이별하는 과정을 말한다.
- 애도의 과정은 죽음의 형태나 살아남은 자의 특성이나 환경에 따라 다르지만, 평균 6개월~2년 정도 걸리는 것으로 알려지고 있다. 애도의 유형이 각기 다르긴 하지만 일반적으로 사별한 이후에는 상대적으로 높은 수준의 정서적 고통을 경험하며 질병에 걸릴 위험이 높아지고, 생활만족도가 낮아진다.

### 5) 존엄사

- 불치의 중병에 걸린 등의 이유로 치료 및 생명 유지가 무의미하다고 판단되는 생물에 대하여 직·간접적 방법으로 생물을 고통 없이 죽음에 이르게 만드는 행위
- 대법원 판결에 따라 2009년 6월 23일 인공호흡기를 몸에서 제거한 김 모 할머니(77)는 서울 연세대 세브란스병원 15층 병실에서 자발호흡을 이어가고 있다. 호흡기를 떼면 3시간을 넘기지 못할 것이라는 의료진의 예상을 깬 김 할머니의 하루하루는 국내에서 진행되는 첫 존엄사의 현장이다.

## 3. 임종케어

### 1) 호스피스

- 인간은 누구나 마지막 순간까지 존엄성을 유지할 수 있어야 한다. 그러나 현대사회에서는 인간 존엄성의 경시, 노인소외, 임종자에 대한 소홀과 같은 바람직하지 않은 현상이 확산되고 있다. 이와 같이 사회적 병리현상과 임종을 앞둔 사람의 고통을 경감하고 욕구 충족을 지원하기 위하여 호스피스가 등장하게 되었다.

### 2) 호스피스의 개념과 발달

- 호스피스라는 용어는 ‘손님과 접대하는 사람’이라는 의미를 지닌 라틴어 hospes와 ‘따뜻한 마음을 표현하고 접대하는 장소’라는 의미를 지닌 hospitium의 합성어로서, 오랜 여행 중에 지치거나 약해진 여행자나 손님을 맞이하여 따뜻하게 접대함을 의미한다. 호스피스는 장소, 돌봄, 태도, 철학 또는 프로그램으로 다양하게 정의된다. 미국호스피스협회(NHPCO)에서는 “불치의 말기 환자에게 가능한 한 편안하고 충만한 삶을 영위하도록 지지와 케어를 제공하는 프로그램”이라고 정의하고 있다. 이와 같이 호스피스에 관한 기존의 정의를 종합하여 볼 때 “죽음을 앞둔 말기 환자와 그 가족을 사랑으로 돌보는 행위로서, 환자가 남은 생애를 고통 없이 인간답게 삶의 질을 유지하면서 생을 정리하게 하고, 가족의 고통과 슬픔을 경감할 수 있도록 돕는 총체적인 케어활동”이라고 정의할 수 있다.

### 3) 호스피스의 철학과 목적

- 호스피스의 철학과 기본 원칙은 다음과 같이 열 가지로 요약할 수 있다.
- 호스피스는 말기 환자를 보호하는 시설이 아니라 철학이다.
- 호스피스는 죽음의 문제를 다루는 것이 아니라 삶의 문제를 다루는 것이다.
- 호스피스는 남은 생의 삶의 질을 증진시키기 위한 노력이다.
- 호스피스는 말기환자의 그 가족을 기본 단위로 하여 서비스를 제공한다.
- 호스피스는 신체, 심리, 영적 욕구를 충족시키기 위한 총체적 케어다.
- 호스피스는 환자가 사망한 후에 유가족에 대한 지속적 케어와 지지를 제공한다.
- 호스피스는 다 분야의 팀 접근법을 활용하여, 전문직 기술과 인간의 존엄성 유지를 위한 노력을 동시에 기울인다.

- 호스피스 프로그램은 연중무휴의 24시간 서비스를 제공한다.
- 호스피스 프로그램에서는 환자나 가족뿐 아니라 팀 구성원과 자원봉사자에게도 지지를 제공한다.
- 호스피스에서는 환자와 가족의 개별적 특성을 고려하여 개별화된 서비스를 제공한다.
- 이러한 철학에 기반하여 제공되는 호스피스의 목적은 질병치료자체가 아니라 환자를 좀 더 편안하게 하고, 남은 날을 좀 더 의미 있게 보낼 수 있도록 하는 데 있다.

4) 호스피스의 유형, 대상 및 프로그램

- 호스피스의 유형은 호스피스를 제공하는 장소와 주체에 따라 몇 가지로 분류된다. 먼저 말기환자의 대부분이 가정에서 임종을 하기 때문에 가장 일반적인 호스피스 유형은 가정형이라고 할 수 있다. 가정형 호스피스는 방문간호사나 자원봉사자가 정기적으로 환자의 가정을 방문하여 상담, 간단한 진료와 함께 호스피스케어를 제공하는 유형이다. 다음으로 별도의 시설과 건물에서 호스피스 케어만 제공하는 독립형·시설형, 일반병원 내에 별도의 독립된 호스피스 병동을 설치하여 운영하는 병동형, 그리고 별도의 호스피스 병동을 설치하지 않고 다른 환자와 같은 병실에 입원시키고 호스피스 케어를 제공하는 산재형이 있다.
- 가정형
  - 말기환자의 대부분이 가정에서 임종을 하기 때문에 가장 일반적인 호스피스 유형
  - 방문간호사나 자원봉사자가 정기적으로 환자의 가정을 방문하여 상담, 간단한 진료와 함께 호스피스케어를 제공하는 유형
  - 2001년 국내에서 약 30개 기관에서 가정형 호스피스 프로그램 운영
- 독립형·시설형 : 별도의 시설과 건물에서 호스피스 케어만 제공
- 병동형 : 일반병원 내에 별도의 독립된 호스피스 병동을 설치하여 운영
- 산재형 : 별도의 호스피스 병동을 설치하지 않고 다른 환자와 같은 병실에 입원시키고 호스피스 케어를 제공

5) 호스피스 케어의 주요 서비스 내용

구분	케어 영역	케어 내용	세부적 케어 활동
간접 서비스	환경관리		· 생활공간 재배치, 환기, 주위정돈
	물품 및 도구 제공		· 흡인기, 물침대, 휠체어, 의사소통도구(언어카드), 책 등
	의뢰		· 다른 병원, 종교기관, 주치의와 사회복지에 대한 의뢰
	인력교육 및 관리		· 호스피스 팀 관리, 자원봉사자 교육 및 관리
	회의		· 사례관정회의, 케어 계획 수립을 위한 팀회의, 점검회의
	기록 및 보고		· 케어활동 기록, 인수인계
	장례		· 장례 관련 활동 지원, 시신 기증 의뢰
직접 서비스	사정	상태 측정 및 관찰	· 정서 상태, 죽음인지, 활력과 증상, 통증, 영적상태의 측정과 관찰 · 가족문제사정, 유가족사정, 가족지지사정
		검사물 채취	· 혈액, 소변, 질, 항문
	신체 케어	비치료적	· 구강간호, 개인위생, 체위변경, 침상정리, 식이제공, 운동요법, 수면돕기

스	케어	치료적 케어	· 욕창치료, 정맥주사, 신체 마사지, 자연배뇨 유도 · 산소요법, 방광세척, 관장, 회음부관리, 드레싱, 복막투석
		사회지원상담	· 기초생활보장 수급신청, 사망진단서 신청, 유가족 직업 안내
	상담 · 교육	신앙상담	· 종교기관안내, 신앙생활 유지 및 상담
		교육	· 질환의 증상, 치료 및 관리교육 · 피부관리, 검사, 소변주머니 관리, 경련 시 처치 등
		시범교육	기본 간호 및 관리교육
	투약 · 처치	증상치료	· 통증 조절 및 증상 완화, 질환치료
		마약투여 및 관리	· 환자 사망 후 마약 수거 및 관리, 기록 및 보고
	정서케어	정신적지지	· 경청, 상택, 동행, 곁에 있어 주기, 위로, 감정표현, 격려
	영적케어	영적 케어	· 관련 정보 제공, 신앙으로 격려, 죽음 준비 지지, 임종 활동 준비
	가족 관리	가족사정	· 가족역동, 가족 건강 및 경제 상태, 질병 가족원의 의뢰
		역할조정	· 가족 간 불화 중재, 역할 분담 재조정
		정서 및 영적 지지	· 장례식 참석, 경청, 가족 간 의사소통 조정, 종교기관 안내
		사후관리	· 유가족모임 주선, 애도과정 극복 정보물 보내기

#### 5) 호스피스 팀의 구성과 역할

- 호스피스 케어는 다분야에 전문가와 비전문가가 참여하는 팀 접근방법을 사용한다.
- 조정자 : 환자의 케어 계획을 수립하고, 케어를 실행하고 평가하는 과정에서 팀을 지도·감독·조정하고, 팀 성원이 자신의 역할을 제대로 수행할 수 있도록 중재하고, 팀 성원에게 적절한 의료적 정보를 제공한다.
- 간호사 : 환자와 가족에게 기본적인 신체적 간호를 제공하고 통증과 증상을 조절하며, 가족들에게 환자를 가정에서 돌볼 수 있도록 지도하며, 정보 제공과 상담을 한다.
- 임상사목 : 영적 간호의 조정자로서, 임종환자와 그 가족에 대한 영적 상담과 예배 등의 종교서비스를 제공한다.
- 사회복지사 : 환자에 대한 직접적 케어와 함께 가족들이 경험하는 재정, 법, 정서적 문제를 해결할 수 있도록 상담과 지지를 제공하고 유가족모임을 지도한다.
- 임상심리사 : 환자와 가족이 필요로 하는 교육과 정보를 제공할 뿐 아니라 정서적 지지서비스를 제공한다.
- 물리치료사 : 환자의 제한된 신체, 의사소통, 심리사회적 기능을 최대한 유지할 수 있도록 재활요법을 실시한다.
- 영양사 : 환자의 영양에 대한 요구와 식이요법과 관련된 업무를 담당한다.
- 약사 : 환자의 증상이나 통증을 완화하기 위한 약물처방을 담당한다.
- 자원봉사자 : 환자에게 필요한 직접적 케어 서비스, 환자와의 대화, 영적 지지와 더불어 사별가족을 지원하기 위한 활동을 한다

# 노인의 성

[ 9 - 2 주차 ]

## 1. 현대사회에서의 노인과 성

- 평균수명의 증가, 조기 정년퇴직 및 생활수준의 향상 등으로 오늘날 우리 사회 노인의 대부분은 과거 어느 시대에 살았던 노인보다 더 건강하고 더 많은 시간을 노후에 보내게 되었다. 그 결과 오늘날의 노인세대는 그들 부모세대의 동일연령시기보다 더 건강하고 활동적인 삶을 유지할 수 있게 되었다. 이러한 시대적 변화를 반영한 지금이야말로 우리 사회에서 고정관념화 되어 있는 노인에 대한 전통적이고 부정적인 이미지를 새롭게 정의할 가장 적절한시기다.

이러한 시대적 전환기와 관련하여 긍정적인 자세로 전환되어야 할 영역 가운데 하나는 노인의 성문제다. 노년기의 성에 대한 적응문제는 보람 있는 삶을 위한 노후부부의 결혼 적응과 관련된 중요한 문제 가운데 하나로 지적되어 있지만, 노년기의 성은 노년학의 다른 연구주체에 비하여 연구가 활발히 진행되지 않고 있다. 이는 아마도 사회의 어르신인 노인을 대상으로 예민한 주제인 성문제를 조사한다는 것이 쉬운 일이 아니고, 노인 자신도 개인의 비밀에 해당하는 이 주제의 연구에 적극적으로 동참하지 않기 때문이다.

노인의 성문제는 노년학의 연구영역뿐만 아니라 성인에 대한 성관련 연구에서도 거의 제외되고 있다.

전통적인 가치관이 아직까지 지배적인 우리 사회에서 어르신인 노인의 성생활에 대해 논한다는 것 자체가 사회적 규범에 적합하지 않고, 노인은 성생활을 하지 않고 성행위를 할 수 없고 성적욕구가 없으며, 여성은 폐경과 함께 성행위는 막을 내리고 성행위는 인체에 해롭기 때문에 노인에게 불필요하다고 성행위를 자제하는 것이 바람직하다는 잘못된 편견이 아직까지 우리 사회에 지배적이다.

지금까지 노인의 성과 관련된 연구의 대부분은 의학이나 보건 분야에서 집중적으로 이루어졌으며, 내용에서는 연령의 증가에 따른 노인의 생리적 변화와 그에 따른 성기능 측면에서의 문제점에 관련된 것이 대부분이었다. 일부 사회과학분야에서의 연구 또한 노인의 직접적인 성생활 실태조사보다는 노인의 이성교제와 재혼의 필요성에 관한 연구에서 부차적으로 성생활이 언급되어 왔다. 그러나 근래에는 이성교제와 성적문제는 노후생활의 고민 가운데 매우 큰 비중을 차지하는 것으로 나타나고 있다. 또한 노인복지시설의 종사자를 연구대상으로 한 연구에 따르면, 건강상태가 양호하지 못한 노인도 그들의 연령이나 건강상태와 무관하게 성에 대한 관심이 매우 높은 것으로 나타났다. 노후 복지적 차원에서 볼 때 가장 심각한 문제는 노인시설에 거주하는 노인의 성적관심과 표현에 대한 시설종사자의 반응이 매우 부정적이라는 사실이다. 이러한 사실은 노인의 성생활에 대한 구체적인 실태조사를 통한 체계적인 연구의 필요성과 함께, 노인 자신은 물론 노인의료복지시설의 종사자 및 일반 대중을 대상으로, 인간의 가장 원초적인 성에 대한 관심과 표현의 긍정적인 시각으로의 인식변화를 강조하는 교육의 필요성을 시사해 주고 있다.

- 이 장에서는 노인의, 성생활에 관련된 주요 이슈를 분석하여 우리나라 노인의 성에 대한 향후 연구의 방향과 노후 복지적 차원에서 성문제에 대하나 개입전략과 정책방안을 제시하고자 한다.

## 2. 노인의, 성에 대한 사회의 부정적인 시각

- 현대사회의 노인의 성에 대한 부정적인 시각은 역사적으로 중세시대에 지배적이었던 기독교의 금욕사상에 절대적인 영향을 받았다고 볼 수 있다. 성행위는 오로지 자녀의 출산을 위해서만 필요한 것으로 간주되었기 때문에 임신이 불가능한 노인의 성생활은 매우 부정적이었고 심지어 자연에 대한 죄악으로 간주되었다. 14세기경 유럽을 강타하여 많은 사망자를 속출시켰던 흑사병의 발생 원인을 인간들의 지나친 성욕에 대한 신의 저주로 보아, 노인은 물론 젊은 사람의 성생활 까지도 부정적인 시각으로 보았다. 우리나라 경우도 예외는 아니어서 성행위를 인간의 가장 원초적인 욕구로서 남녀 간의 사랑과 친밀감의 표현방법으로 간주하지 않았고, 자녀의 출산을 위한 과정으로서 성에 의미를 부여하였으며, 성에 대한 욕구의 억제를 미덕으로 삼았다. 특히 양반가의 미망인의 경우는 생존자녀를 양육하면서 재혼하지 않고 사별한 남편에 대한 정조를 지키는 것이 도덕적 규범으로 높이 평가되기도 하였다.

이러한 전통적인 성문화는 현대사회에 들어와서 많은 변화를 가져와, 성행위는 아름답고 행복한 것이며, 사랑하는 이성간의 진실한 애정표현의 방법으로 인식되고 있다. 하지만 노인의 성행위에 대해서는 노인 스스로뿐 아니라 사회 전체가 아직까지 부정적인 시각으로 바라보고 있다. 젊은 남녀 간의 사랑표현은 아름답게 표현되고 있지만 노인 남녀 간의 사랑표현은 음란하고 심지어 추한 것으로 간주되고 있는 실정이다.

노인의 성에 대한 사회의 부정적인 시각은 소득의 감소, 건강기능의 약화와 역할상실 등에 따른 가정 및 사회에서의 지위하락으로 이어져 심리적으로 위축되어 있는 노인 스스로가 성을 부정적인 시각으로 인식하게 만들고 있다. 오진주는 노인이 성적욕구를 느끼고 있는지에 따라 욕구의 완전소실, 욕구의 감소, 욕구의 지속, 그리고 욕구의 억제의 네 가지로 분류하였으며, 또한 우리 사회에서 노인의 성을 얼마나 부정적인 시각으로 바라보고 있는지를 지적하고 있다.

- 노인에게 불필요하다고 성행위를 자제하는 것이 바람직하다는 잘못된 편견
- 노인 남녀 간의 사랑표현은 음란하고 심지어 추한 것으로 간주되고 있는 실정
- 노인은 성생활을 하지 않고 성행위를 할 수 없고 성적 욕구가 없으며, 여성은 폐경과 함께 성행위는 막을 내리고 성행위는 인체에 해롭기 때문에 노인에게 불필요하다는 잘못된 편견

## 3. 노인의 성욕구와 성생활 실태

- 노인의 성생활에 관한 지금까지의 실증적 연구를 종합해 보면, 연령의 증가에 따라 성기능이 저하되기는 하지만 노인의 대부분은 연령에 관계없이 성에 대한 꾸준한 욕구를 가지고 있으면 건강하고 성 파트너가 존재하는 한 성생활을 계속 유지하고 있다.

### 1) 노인의 성에 대한 욕구

- 노인의 성의 욕구에 대한 연구결과를 종합해 보면, 성에 대한 인간의 욕구는 사람에 따라 어느 정도 차이는 있지만 죽을 때까지 본능으로 남아 있다고 볼 수 있다. 심지어 편마비환자가 목욕시에도 성기가 발기하는 현상이 일어나기도 한다.

김주희와 이창은의 연구에 따르면, 성 욕구는 4점 만점에 평균 2.60을 차지하였으며, 성욕구의 측정문항 가운데 ‘비록 몸은 늙었어도 마음은 굴뚝같다.’에 대한 응답자의 평균점수가 2.92로 가장 높게 나타났다. 배우자와 사별한 65~76세의 건강한 노인 15명을 대상으로 심층면접을 통하

여 그들의 성에 대하여 조사한 강현숙의 연구에서는 응답자 전원이 성에 대한 욕구를 가지고 있는 것으로 조사되었다. 또한 60대 사별 여성노인 18명을 대상으로 한 심층면접을 통하여 그들의 성과 관련된 다양한 주제에 대하여 조사한 연구결과, 성적 욕구가 없다고 응답한 노인은 5명이었고, 나머지 13명은 성에 대한 욕구가 있는 것으로 조사되어 혼자 사는 60대 여성노인의 대부분이 성에 대한 욕구를 가지고 있는 것으로 조사되었다. 성적욕구가 없다고 응답한 5명 가운데 3명은 배우자가 있을 때도 성에 대한 만족감을 경험하지 못하였다고 응답하여 성에 대한 욕구는 젊었을 때의 성생활 경험과 밀접한 관계가 있는 것으로 조사되었다. 나머지 2명은 사는 것이 힘들고 건강상태가 안 좋아 욕구가 없다고 응답하였다. 성욕구가 있다고 응답한 노인은 그들의 성욕구를 ‘아직 건강하다.’ ‘성욕이 식욕보다 더 강할 때도 있었다.’ ‘나는 젊었을 때와 같다.’ ‘젊었을 때는 두세 번 만난 사람하고도 자고 싶었다.’ ‘남편 있을 때 좋았던 것을 생각하면 지금도 몸이 오그라드는 것 같다.’ ‘먹고 싶은 것과 똑같은 것이다.’ 등의 문구로 성에 대한 강한 욕구를 표현하였다.

지금까지의 연구결과는 연령이 증가하여도 성에 대한 욕구는 지속적으로 유지되며 노후생활에서 성이 중요한 역할을 하고 있음을 지적하고 있다.

## 2) 노인의 성생활 실태

### (1) 유배우자 노인의 성생활 실태

- 성생활의 유지는 성생활에 영향을 미치는 여러 가지 환경요인과 밀접한 관계가 있지만, 일반적으로 배우자가 있고 건강한 노인은 성생활을 유지하고 있다.

우리나라의 경우 노인 전체를 대상으로 조사한 연구는 아직 없고, 연구방법에서 동일성이 결여되어 아직 일반화하기에는 어느 정도 한계가 있다. 65세 이상 유배우자 노인 64명을 대상으로 성에 대하여 조사한 김주희와 이창은의 연구에 따르면, 응답자의 32.8%만이 면접 당시 성생활을 하고 있었다. 그리고 성생활을 하고 있는 노인 가운데 월 1회가 47.6%로 가장 많았으며, 월 2회 이상 성생활을 하는 노인은 28.6%였다.

최근 60세 이상 유배우자 노인 200명을 대상으로 그들의 성생활 실태를 조사한 유성호와 강숙연의 연구에서는 응답자 가운데 74명은 지난 6개월 동안 성생활을 하지 않았다고 응답하였고, 126명은 지난 6개월 동안 적어도 1회 이상 성생활을 한 것으로 조사되었다. 지난 6개월 동안 성생활을 하였다고 응답한 126명을 대상으로 성생활 빈도를 조사한 결과, 가장 높은 비율인 24.6%가 1주에 1회 또는 2주에 1회 성생활을 한 것으로 조사되었고, 1주에 2회 이상 성생활을 한다고 응답한 노인은 9.5%를 차지하였다. 적어도 한 달에 1회 이상 성생활을 하고 있는 응답자는 108명으로 전체 응답자 가운데 54.0%를 차지하였다.

지난 6개월 동안 어떤 노인이 성생활을 하고 성생활을 하지 않았는지, 즉 성생활의 유지 여부에 영향을 미치는 변인을 조사한 결과 남성노인의 경우는 연령이, 여성노인의 경우는 배우자의 건강상태가 유의미한 변인으로 나타났다. 즉, 남성 노인의 연령이 낮고 건강할수록 성생활을 유지하는 것으로 나타나 결국 성생활의 유지 여부를 결정짓는 것은 남성노인인 것으로 조사되었다.

한편 성생활을 유지하는 노인의 경우 얼마나 자주 성생활을 하는지, 즉 성생활 빈도에 영향을 미치는 요인을 조사한 결과, 남성노인은 배우자의 건강상태가 좋을수록, 여성노인은 본인의 연령이 낮고 건강할수록 성생활을 많이 하는 것으로 조사되었다. 즉, 배우자가 있는 노인의 경우 성생활을 많이 하는데 결정적인 역할을 하는 것은 여성노인인 것으로 조사되었다.

또한 지난 6개월 동안 성생활을 하지 않았다고 응답한 노인을 대상으로 조사한 결과, 남성노인

의 경우는 발기장애가 가장 큰 이유였으며, 여성노인의 경우는 성에 대한 관심부족과 배우자의 발기능력과 건강문제로 나타났다. 이러한 연구결과를 종합해 보면, 배우자가 있는 노인의 경우 자신과 배우자의 건강상태가 양호하다면 지속적으로 성생활을 유지하고 건강상태가 좋을수록 더 자주 성생활을 한다는 결론을 내릴 수 있다.

현재까지의 연구결과에 따르면, 성생활 유지 여부를 결정하는 중요한 변인은 연령, 배우자의 건강, 자신에 대한 만족감, 배우자와의 관계, 배우자와 함께 보내는 활동, 그리고 결혼기간이었다. 즉, 젊고 배우자의 건강상태가 좋을수록, 자기 자신에 대한 만족감이 높을수록, 배우자와의 관계에 만족할수록, 배우자와 함께하는 활동시간이 많을수록, 그리고 결혼기간이 짧을수록 노인은 그렇지 않은 노인에 비하여 성생활을 많이 하고 있는 것으로 나타났다.

## (2) 홀로 사는 노인의 성생활 실태

- 배우자의 유무는 노후의 성생활 유지 여부에 결정적인 역할을 한다고 볼 수 있다. 문제는 평균 수명의 차이로 많은 여성노인이 배우자 없이 혼자 살고 있다는 것이다. 물론 성교의 대체방법으로 자위행위나 이성교제를 통한 성행위 또는 매매춘으로 성적 욕구를 채울 수 있지만, 개인적 가치 또는 문화적인 이유 때문에 여성노인은 이러한 방법을 쉽게 수용할 수가 없다. 이러한 차원에서 볼 때 사별한 여성노인의 경우 재혼이 하나의 방법이라 할 수 있지만, 우리 사회에서는 이 또한 차가운 시선으로 보고 있기 때문에 성문제는 여성문제로 볼 수 있을 것이다. 우리나라의 경우 보더라도 65세 이상 여성노인의 31.3%, 남성노인의 85.4%가 배우자와 함께 생활하고 있어서 여성노인의 약 70%는 성생활을 유지할 수 있는 기본적인 조건을 갖추고 있지 않다.;

노인의 성에 관한 연구에서 하나의 문제점으로 거론되는 것은 성행위의 유형이 키스, 껴안기, 애무, 자위행위, 성교로 분류되나, 기존의 연구들은 성행위 유형에 따라 조사하지 않고 주로 성교에만 집중하고 있다는 사실이다. 성행위를 사랑의 표현으로 본다면 성교만이 절대적인 것은 아니다. 사랑하는 사람과의 대화, 피부의 접촉, 키스 또는 포옹 등의 신체적 접촉도 이성 간의 사랑을 표현하는 충분한 성행위가 된다. 특히 오랜 세월을 함께 살아온 노부부에게는 성교 자체가 가지는 의미보다는 서로 간의 믿음을 바탕으로 한 진실한 대화나 키스나 포옹 등의 신체적 접촉을 통한 정신적 사랑이 서로의 애정을 표현하는 방법으로 그 의미가 크다고 볼 수 있다.

노인의 경우도 젊은 연령층과 마찬가지로 성행위 유형 가운데 성교를 가장 선호하지만, Mulligan 과 Palguta의 연구의 따르면, 응답자의 21%는 껴안거나 애무를 선호하였고, 5%는 키스를, 2%는 자위행위를 선호하는 것으로 나타났다. 이것은 노인의 경우 신체적 기능의 약화 등으로 성교가 불가능하거나, 배우자 또는 성 파트너가 없는 경우 이에 따른 성적 욕구의 충족을 자위행위와 같은 성교 이외의 다른 성행위 유형으로 대체하고 있음을 보여준다.

우리나라 노인을 대상으로 자위행위에 대한 집중적인 조사를 시도한 연구는 아직 없지만 혼자 사는 노인에 대한 기존 연구 문헌에 따르면, 자위행위는 성 욕구 해소를 위한 방법의 하나로 지적되고 있으며, 자위행위 가담비율은 연구에 따라 편차가 매우 크게 나타나고 있다. 이러한 이유는 주제가 민감하여 연구방법론상의 차이에 기인한 것으로 보인다. 163명의 홀로 된 노인을 대상으로 심층면접이 아닌 설문지를 이용한 일대일 면접을 통하여 자료를 수집한 전현식의 연구에서는 성 욕구 해소방법으로 취미생활/종교/운동 등 다른 일에 몰두하여 욕구를 억제하는 노인이 가장 많았고, 성 욕구를 해결하기 위하여 동년배 이성친구와 성관계를 맺는 노인이 26.7%, 자위행위를 하는 노인이 8.7%로 가장 낮게 나타났다. 배우자의 유무에 따라 분류하여 조사하지는 않았지만 수원시에 거주하는 65세 이상 노인을 대상으로 설문조사를 실시하여 그들의 성생활 실태를 조사한 연구에서는 남성노인의 5.8%, 여성노인의 10.3%가 자위행위를 하는 것으로 나타났다.

그러나 심층면접을 이용하여 홀로 된 노인의 성생활을 조사한 연구에서는 성 욕구에 대한 해소 방법으로 자위행위가 가장 많이 거론되고 있다. 홀로 사는 노인 15명을 대상으로 조사한 강현숙의 연구에 따르면, 성 욕구 해소방법으로 자위가 가장 많이 거론되었고 응답자 가운데 1명을 제외한 14명, 즉 여성노인 8명 전원과 남성노인 7명 가운데 6명이 한 달에 2~3회 정도 자위행위하고 있다고 응답하였다. 자위행위를 하지 않는다고 응답한 남성노인 한 명은 면접 당시 이성교제를 통해 성생활을 하고 있기 때문에 자위할 필요가 없다고 응답하였다. 남성노인 7명 가운데 4명이 이성교제를 통하여 성생활을 하고 있었고 그 가운데 3명은 자위행위도 병행하고 있었다. 이성교제를 하지 않는 3명 가운데 2명은 과거에 이성교제 경험이 있었고, 이들 모두 현재 이성교제를 희망하는 것으로 조사되었다. 60대 사별여성 18명 가운데 성에 대한 욕구가 있다고 응답한 13명의 노인을 대상으로 그들의 성 욕구 해소방법에 대한 중복응답을 분석한 연구 결과, 가장 많은 76.9%가 자위행위를 통하여 성 욕구를 해소하였고, 46.2%는 외출/음주/쇼핑/공부 등 다른 일에 몰두하거나 그냥 참는다고 응답하였으며, 38.4%가 이성교제를 통하여 성 욕구를 해결하는 것으로 나타났다. 매매춘을 통하여 성 욕구를 해결한다고 응답한 노인은 한 명도 없는 것으로 나타났는데, 이는 연구대상이 여성노인이기 때문인 것으로 풀이된다. 배우자 없이 홀로 사는 노인의 성에 대하여 조사한 강현숙, 유성호와 김혜경의 연구결과를 종합해 보면, 성에 대한 욕구가 있는 경우 대부분인 약 80%가 자위행위를 통하여 해소하고 있으며, 약 40% 정도가 성 욕구를 해결하기 위해 이성교제를 통한 성생활을 하고 있었다. 이러한 결과는 일반인이 생각하는 것보다 홀로 사는 노인의 문제가 매우 중요하고 심각하다는 사실을 암시해 준다.

- 노인의 성적유형
  - 욕구지속형 : 아직도 예쁜 여자, 멋진 남자를 보면 좋고 흥분된다.
  - 욕구소실형 : 성에 대해 아무 느낌이 없다.
  - 욕구역제형 : 생각이야 있지만 손주도 있고, 며느리도 있는데...

#### 4. 노후의 성생활에 영향을 미치는 주요 요인

- 연령의 증가에 따라 발생하는 생물학적 기능의 저하는 노인의 성생활 유지에 어느 정도 문제를 야기하지만 현존하는 연구결과에 따르면 그 때문에 전적으로 성생활을 유지할 수 없게 되는 것은 아니다. 노인의 성생활에 영향을 미치는 주요 요인은 복합적이고 성별과 노인 개인이 처한 상황에 따라 차이가 있지만 일반적으로 생물학적 요인, 심리적 요인, 사회 환경적 요인, 노인성 질환과 약물중독 요인으로 분류해 볼 수 있다.

##### 1) 생물학적 요인

###### (1) 남성노인

- 남성노인에게 성생활 유지에 가장 중요한 역할을 하는 것은 발기능력이다. 발기능력은 남성의 성기능 만족과 성생활에 대한 만족도와 가장 관계가 깊은 요인이다. 즉, 발기에 문제가 있는 노인일수록 성생활과 성기능 만족도가 각각 낮은 것으로 조사되었다. 발기능력의 저하와 관련하여 남성노인에게 많이 나타나는 증상은 발기 소요시간의 증가다. 젊은 연령층과 비교하여 노인의 경우 발기되는 데 많은 시간이 소요된다. 발기가 된다 하여도 그 강도가 줄어들고 성행위가 끝날 때까지 발기의 지속 유지가 곤란하게 된다. 남성의 발기능력을

연령에 따라 분류하여 조사한 연구에서는 성기강도와 발기지속능력은 연령이 증가할수록 감소하는 것으로 나타났다.

이 외에도 남성노인에게 나타나는 생물학적 성기능의 변화는 40세 이후부터 정자의 양이 서서히 감소하기 시작하기 때문에 정액량이 감소하게 되고, 사정의 강도가 줄어들며, 사정한 후 다음 사정까지 소요되는 시간이 많이 걸리게 된다. 70세 노인의 경우는 거의 48시간이 소요된다. 또한 성행위 때마다 오르가슴을 경험하지 못하는데, 이는 연령이 증가할수록 심하게 나타난다.

## (2) 여성노인

- 여성노인의 경우는 남성노인과 비교하여 성생활 유지에 따른 커다란 신체적 변화가 거의 없다. 연령의 증가에 따른 생식기관의 변화는 정상적인 성생활에 어느 정도 문제를 야기하지만 남성노인의 발기부전과 같은 치명적인 증세가 나타나지 않기 때문에 정도에서 남성노인보다 훨씬 경미하다.

성행위와 관련하여 자주 거론되는 여성노인의 신체적 변화는 폐경에 따른 난소의 에스트로겐 생산중단이다. 문제는 여성 호르몬의 에스트로겐의 감소로 흥분할 때 발생하는 분비물의 양이 감소되어 성교 시 통증을 경험할 수 있다는 것이다. 분비에 소요되는 시간이 짧았을 때는 15~20초 정도 걸리나 노인의 경우는 5분 정도로 증가한다.

성교 시의 분비물 감소와 함께 여성노인에게 나타나는 생식기관의 변화는 질의 폭과 길이가 줄어들고, 질벽이 얇아지고, 외음순이 얇아져 여성들에게 성적으로 가장 예민한 부분인 클리토리스가 외부로 노출 된다는 것이다. 따라서 기능상에는 문제가 없으나 민감성이 감소하거나 마찰 시 따끔따끔하거나 찢린 듯한 좋지 않은 기분을 경험하게 된다. 이외에 연령의 증가에 따라 오르가슴의 강도가 줄어들거나 천천히 반응하게 된다.

## 2) 심리적 요인

- 노후생활의 성행위에서 노인의 심리적인 특성은 성행위 여부에 매우 중요한 역할을 한다. 남성은 파트너와의 성행위에서 파트너를 리드하고 반드시 만족시켜 주어야 한다는 남성으로서의 자존심이 매우 크게 작용하기 때문에 성행위에 대한 실패의 두려움이 성생활의 장애로 이어지기도 한다.

성에 대한 관심 부족도 심리적 요인으로 설명될 수 있다. 인간이면 누구나 연령에 관계없이 성에 대한 관심을 가지고 있지만 어떠한 외부적인 영향을 받아 성에 대한 관심이 사라질 수 있는 것이다. 즉, 성에 대한 심리적 요인은 직접적이기 보다는 간접적인 원인에서 기인된다고 볼 수 있다. 예컨대, 노인의 성에 대한 사회의 부정적인 견해가 지배적이기 때문에 노인이 성행위를 하면 바람직하지 않다는 생각에서 성에 대한 관심을 기울이지 않는 경우가 있을 수 있다. 또한 배우자 없이 오랜 시간을 보낸 사람일 경우 성에 대한 관심을 버리고 포기하게 되는 경우도 있을 수 있다. 이 외에 다른 요인으로서는 어떠한 일에 대한 과도한 걱정으로 인한 신경과민증세로 성에 대한 생각조차 할 여유가 없게 된 경우가 있다. 또한 한 명의 파트너와의 지속적인 성관계로 무미건조해져서 성행위에 별 흥미를 느끼지 못하는 경우도 심리적 요인에 포함된다.

## 3) 사회 환경적 요인

- 사회적 요인은 노인의 성에 대한 사회의 부정적인 인식 때문에 노인 스스로가 성행위를 자제하거나 포기하는 경우를 의미하고, 환경적 요인은 성행위를 행할 수 없는 특수한 환경에 처함으로

써 발생하는 문제다. 그러나 사회 환경적 요인은 주로 중첩되어 나타나는 경우가 많다. 노인의 성에 대한 사회의 지나친 부정적인 태도로 노인은 자녀와 동거할 경우, 자녀와 다른 식구의 눈치를 보게 되어 성생활에 방해가 된다. 이러한 사실은 우리나라 65세 이상 남녀 64명을 대상으로 조사한 김주희와 이창은의 최근 연구에서 잘 설명되고 있다. 그들은 '성에 대한 느낌'에 따라 응답자를 다음과 같이 셋으로 분류하였는데, 즉 '성에 대해 아무 느낌도 생각도 없다는 욕구 소실형', '아직도 예쁜 여자나 멋있는 남자를 보면 좋고 흥분된다는 욕구지속형', '생각이야 있지만 손자도 있고 며느리도 있는데 참아야 한다는 욕구억제형'이다. 이러한 발견은 우리나라 노인 가운데 상당수가 성에 대한 욕구는 있으나 사회적 요인으로 억제하고 있다는 것을 의미한다. 또한 우리나라 여성노인의 많은 수는 맞벌이가구의 급증 때문에 낮 동안 자녀의 집안 살림과 손자를 보호하는데 많은 시간을 보내기 때문에 육체적인 피로로 성생활을 유지할 수 없게 된다.

사회 환경적 요인과 관련하여 노후의 성생활에 가장 많은 영향을 미치는 것은 사별 등에 따른 성 파트너의 부재와, 신체 정신적 건강 이유에 따른 성 파트너의 노인시설 입소다. 사별이나 이혼 및 별거 등으로 혼자 사는 노인은 정상적인 성생활이 불가능하기 때문에 성적 기능이 퇴화하거나 성에 대해 소극적이 되고, 성적 욕구를 억제하게 됨으로써 성생활 유지에 어려움이 발생된다. 문제는 인간의 성욕구와 성 능력은 정신적 신체적 능력이 있는 한 사망할 때까지 남아 있으나, 50~60대 이후 장기간 동안 성생활을 하지 않으면 신체의 다른 부분과 마찬가지로 성기관이 제대로 기능을 수행할 수 없다는 데 있다.

#### 4) 노인성 질환(건강)과 약물복용 요인

- 신체적 정신적 건강상태는 연령에 관계없이 성생활에 매우 밀접한 영향을 미친다. 문제는 연령과 비례하여 건강기능의 약화로 나타나는 각종 노인성 질환과 그에 따른 약물의 과다복용으로 젊은 연령층과 비교하여 노년층은 정상적인 성생활의 유지에 어려움을 경험하게 된다. 노인에게 많이 나타나 성생활에 장애를 유발시키는 노인성 질환에는 심장병, 고혈압, 당뇨병, 관절염, 암, 성기 관련 수술 등이 거론되고 있으며, 이들 질환에 따른 약물복용과 함께 알코올, 흡연, 안정제의 사용도 노인 성생활의 장애와 관련이 있는 것으로 알려져 있다. 이러한 노인성질환의 대부분은 남성노인에게 현저하게 많이 나타나는 질환이며, 그 질환으로 어느 정도의 문제는 발생되나 성생활이 절대적으로 불가능하게 되지는 않는다. 고혈압 환자의 경우 의사와 상의하여 투약되는 약성분에 따른 성기능의 장애가능성을 사전에 예방하여야 한다. 당뇨병의 경우는 현관에 지방성분이 쌓이게 되어 성기에 혈액 순환장애를 가져와 발기부전 야기하며, 당뇨병 환자의 약 50%가 발기부전을 경험하게 된다. 또한 관절염은 성 기관에 직접적인 영향은 미치지 않지만 관절염으로 인한 통증과 힘줄의 유연성 결여는 성생활을 어렵게 만들고, 알코올의 지나친 섭취는 간기능에 손상을 주어 성적 욕구를 감퇴시킨다.

### 5. 노인의 성문제 개입전략

- 지금까지 노후생활의 성에 관련된 주요 이슈에 대하여 살펴보았다. 생명유지를 위해 음식물이 누구에게나 필요한 것과 마찬가지로, 이성 간의 사랑, 애정, 친밀감 및 성에 대한 관심과 욕구는 연령에 관계없이 누구에게나 존재하고 필요한 것이다. 다만 연령의 증가로 파생되는 여러 가지 복합적인 요인에 따라서 어느 정도 성생활 유지가 곤란해졌다. 그러나 노후 성생활에 관련된 연구결과를 종합해 보면, 노인은 성 파트너가 있고 건강상태가 허락하는 한 성생활을 계속 유지하고 있으며, 성 파트너가 없는 사별한 일부 노인의 경우 성에 대한 욕구 해결방법의 하나로 자위행위를 하고 있다. 노인의 성에 대한 이러한 현실에도 불구하고 문제는 노인 당사자는 물론 일

만인, 의료보호시설 종사자 등 사회성원이 노인의 성행위를 부정적인 시각으로 보고 있다는 것이다. 이러한 사실과 관련하여 몇 가지 사항을 제언하고자 한다. 노인의 성생활과 관련된 바람직한 개입전략을 제시하면 다음과 같다.

첫째, 노인 스스로 그들의 성에 대한 긍정적인 자세로의 전환이 우선되어야 한다. 성과 관련하여 재혼이나 이성교제를 부정적으로 보지 말고 적극적이고 긍정적인 자세로 일관해야 한다. 현대사회에서 자녀의 이성교제와 배우자 선택 시 부모가 반대할 경우 부모의 뜻에 따라 이성교제와 결혼을 포기하는 자년은 거의 드물다. 노인세대 또한 몇 년 남지 않은 노후의 생을 위하여 혼자 외롭게 지내기보다는 적극적인 사회활동과 함께 이성교제와 재혼에서 자녀의 눈치를 보지 말고 긍정적인 자세로 임해야 한다.

둘째, 사회의 일단 대중, 시설종사자 및 사회복지사를 대상으로 노인이 생애대한 체계적인 교육 프로그램을 개발하여 노인의 성에 대한 관심과 실태를 교육시켜 노인의 성행위에 대한 그들의 자세를 긍정적으로 전환시켜야 한다.

셋째, 노인대상의 전문 상담기관을 확대시켜 재혼과 이성교제 및 성에 관련된 모든 문제를 쉽게 해결할 수 있도록 도와주어야 한다. 특히 노인이 자주 이용하는 노인복지회관과 사회복지관에 노후생활의 성에 관련된 교육과 성에대한 상담을 할 수 있도록 제도적 장치를 마련해야 한다.

- 노인의 성에 대한 상담을 위한 조건
  - 독립된 공간을 확보한다.
  - 면접(상담)내용은 비밀을 보장한다.
  - 면접(상담)의 녹음이 필요한 경우 클라이언트의 동의를 구하고 녹음을 한다.
  - 클라이언트의 특성을 고려하여 장소를 정한다.
  - 면접시간을 클라이언트의 시간에 맞춘다.

## 노인과 가족 (1)

[ 10 - 1 주차 ]

### 1. 노년기와 가족관계

- 노년기의 가족생활은 최근 들어 상당히 중요한 논쟁의 쟁점으로 등장하게 되었다. 노년기에 있어 가족관계를 기반으로 한 경험적인 연구들은 현대사회의 도시화가 혈족관계의 기반을 침해했다는 초기의 가족사회학 학설과 대립되고 있다.
  - 즉, 초기의 학설은 전통적 가족의기능이 변화되고 핵가족의 거주형태로 변형되면서 가족이 고립화되어 불안정하고 또한 노년층의 가족관계는 점점 더 축소·쇠퇴하고 있다고 주장했었다. 이러한 초기의학설에 반박을 가하기 위해 노년기에 있어서 가족관계의 중요성에 대한 체계적인 분석이 실질적 이해관계와 지적인 호기심과 더불어 활기 있게 이루어지고 있다.
  - 가족관계란 가족원 상호 간의인간관계를 의미한다. 인간은 출생과 더불어 하나의 가족에 속하게 되며 부모와의 관계로부터 시작하여 형제·친척·인척 등 여러 인간관계를 맺게 된다. 따라

서 가족관계란 가족 간의인간관계에서 나타나는 권력구조, 역할구조 등과 같은 사회적 관계와 개인간의 내적 정서적 구조인 개인적·심리적 관계를 포괄하게 된다. 구체적으로 가족관계를 말하자면 결혼으로 결합된 부부관계와 혈연으로 연결된 부모-자녀의 세대관계가 그리고 혈연을 공유하는 형제자매 관계로 구성된다.

우리나라 노인의 자녀, 손자녀, 형제·자매, 친한 친구·이웃의 평균수를(표 11.1) 보면 성별로는 생존자녀와 동거 자녀수에 있어서는 큰 차이가 없는 반면 손자녀의 경우 생존 손자녀수가 여자 노인이 8.3명으로 남자노인의 6.9명에 비하여 많은데 이는 여자노인들 중 후기 노인의 비율이 높기 때문으로 이해된다.

표11-1노인의일반특성별자녀및친지의평균수

(단위: 명)

특성		생존 자녀	동거 자녀 1)	생존 손자녀 2)	동거 손자 녀 <sup>3)</sup>	생존 형제·자 매 <sup>4)</sup>	친한친구· 이웃 <sup>5)</sup>
전체		4.2	0.4	7.8	0.5	2.2	2.3
지역	동부	4.0	0.5	7.3	0.5	2.3	2.5
	읍·면부	4.6	0.3	8.8	0.3	2.2	2.1
성	남자	4.2	0.4	6.9	0.4	2.4	2.8
	여자	4.3	0.5	8.3	0.6	2.2	2.1
연령	65~69세	3.9	0.4	6.0	0.4	3.0	2.6
	70~74세	4.3	0.4	7.7	0.5	2.2	2.3
	75세 이상	4.6	0.5	9.9	0.6	1.4	2.0
가구형태	노인단독	3.9	-	7.5	-	2.1	2.3
	노인부부	4.3	-	7.8	-	2.5	2.5
	자녀동거	4.4	1.1	8.0	1.1	2.1	2.2
	기타	3.8	0.1	7.8	0.8	2.2	2.3

주:1) 생존자녀가 있는 경우 3,200명을 분석대상으로 함.

2) 무응답 3명을 제외함.

3) 생존 손자녀가 있는 3,151명을 분석대상으로 하였으며, 무응답 1명을 제외함.

4) 무응답 2명을 제외함.

5) 마음을 털어 놓고 문제점이나 걱정거리를 이야기할 수 있는 친구·이웃을 말함

자료: 정경희 외(2005), 전국 노인생활 실태 및 복지욕구 조사. 한국보건사회연구원.

연령 군별로 비교해 보면 연령이 높을수록 생존자녀수가 많은 반면 생존 형제·자매수는 적다. 65~69세 연령군의 경우 생존자녀수가 3.9명이고 형제·자매수가 3.0명인데 비하여 75세 이상 연령군의 경우 각각 4.6명과 1.4명으로 큰 차이를 보인다. 노인 중에서도 연령군별로 생존자녀수가 차이가 나는 것은 이들 연령층에서 출산력의 감소가 급격하게 이루어졌기 때문이다. 친구·이웃의 수 또한 형제·자매와 마찬가지로 연령이 증가함에 따라서 감소하는 경향을 보인다. 이는 후기노인일수록 자녀 외에는 비공식적 지지망이 축소함을 보여 주는 것이다. 자녀와 동거하고 있는 노인의 경우 친구·이웃이 없는 비율이 가장 높아 16.0%이며 평균 친구·이웃의 수

는 2.2명이다. 반면 노인부부가구의 경우 평균 친구·이웃수가 2.5명으로 타가구형태보다 많다 (정경희 외, 2005).

가족관계는 당사자 사이의 위계적이고 조화로운 관계가 되도록 끊임없이 협상해야 하는 상호 양보가 요구되는 관계이다. 이 끊임없는 거래는 가족들이 함께 살며 경험을 나누며 여러 가지 작은 사건들을 통해 논쟁하는 과정에서 이루어지곤 한다. 특히 만족스런 노년기를 맞기 위해서는 가족관계의 원만한 유지가 중요한 발달과업인 것이다. 공적 부양제도가 실시되고 있는 서구에서도 노년기 부모들은 1차적으로 가족들로부터 도움을 받고 있음이 밝혀지고 있으므로 노년기의 가족관계는 앞으로 고령화 사회에서 더욱 중요한 측면이라 할 수 있다.

#### ■ 한국사회 가족의 설명

- 현대 사회는 급격히 변화하고 있으며, 과거 전통사회의 노인이 생활해 온 경험과는 다른 가치관의 유입 등으로 세대 간의 갈등은 촉진된다고 볼 수 있다.
- 현대 우리사회의 인구구조의 변화, 가치관이나 노인이 소유한 자원관계의 변화 등은 부양관계에 있어서 과거 장남 위주의 종적 관계로부터 딸이나 기타 자녀가 포함되는 횡적인 관계로의 보다 폭넓은 수용을 요구하고 있다.
- 조부모 손자녀의 관계는 조부모 입장에서 보면 손자녀를 통해 젊음과 정열을 재경험하고 생의 연속성을 느낀다.
- 노부모와 성인 자녀 간의 지지 방향은 일방적 관계에서 쌍방적 관계로 바뀌어 가고 있다.
- 자녀양육 후 기간 또는 자녀가 독립한 기간이 연장됨에 따라 노년기 부부관계는 삶의 만족도를 결정하는 중요한 요인으로 자리 잡고 있다.

## 2. 부부관계

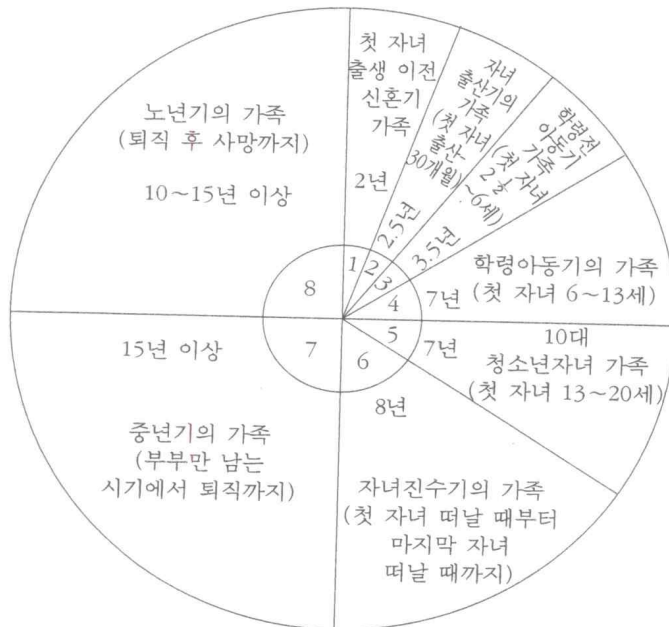
### 1) 노년기의 결혼관계

- 부부란 결혼을 통하여 가족을 형성하고 오랫동안 함께 적응하면서 살아 온 사람들이다. 부부관계는 서로 다른 가정에서 자란 남녀가 인격적으로, 심리적으로 적응해 나가는 인간관계로 임시적이 아니고 지속성이 있는 것이다. 과거 한국의 전통사회에서 부부관계는 그다지 관심을 받아오지는 못했다. 즉, 한국 가족에서 중심적인 가족관계는 부자관계였으며, 여성은 대를 이을 남아를 출산해야 하는 의무를 갖는 위치에 있었기 때문에 부부관계는 부자관계를 위한 관계로서 부차적인 의미를 지녔고 자연히 부인은 남자에게 종속된 상하관계에 놓여 있었다. 그러나 오늘날 노년기가 길어지는 생활주기의 변화로 노후의 부부관계는 많은 관심의 초점을 받기 시작했으며, 부부관계의 질이 어떠한가에 따라서 노년기의 적응이나 만족도의 성공여부를 예측해 볼 수 있게 되었다. 결혼만족도는 신혼초기에 가장 높고, 자녀 출산 후에 감소하다가 중년기 이후에 높아지는 U자 곡선을 이룬다.

#### (1) 가족생활주기상의 노년기 부부관계

- 한 가족의 형성, 확장, 축소 및 소멸의 과정은 가족생활주기(family life cycle)를 통해서 파악

할 수 있다. 가족생활주기는 한 개인의 가족 내 역할수행과 개인 자신의 위치를 파악할 수 있게 하므로 자신이 어떻게 역할을 해야 할 것이며 다른 가족 구성원에게는 어떤 역할을 기대할 수 있는가를 인지하도록 해 준다.



[Duvall의 가족생활주기 8단계]

- 듀발(Duvall, 1971)은 가족생활주기를 8단계로 분류하고 있다. 이것은 한 부부가 결혼해서 평균적으로 2년이 지나기 전에 첫 자녀가 태어나고 25~35년 동안 자녀를 기르는 데 헌신하게 됨을 나타내고 있다. 여기서 노년기에 해당될 수 있는 단계는 자녀진수기(제6단계)로부터 노부부 중 한편이 사망하기까지 전체 8단계 중 3단계가 해당된다.

얼마 전까지만 하더라도 대다수의 결혼관계는 마지막 자녀가 출가하기 전에 어느 한쪽(특히, 남편)이 사망함으로써 붕괴되었다. 오늘날에는 막내가 부모 곁을 떠난 후에도 자녀들과 같이 살던 전체 기간의 절반 이상만큼 더 긴 기간을 함께 되었으며 그만큼 부부가 같이 생활하는 시간이 많아지게 되었다.

- 우리나라 기혼부인의가족생활주기를 살펴보면 표11.2와 같다.

표 11-2 기혼부인의 결혼 코호트별 가족주기

가족주기	1935~1944년 기혼부인	1975~1985년 기혼부인
초혼연령	16.1세	22.6세
첫자녀출생시 연령	20.0세	23.8세
자녀결혼완료시 연령	60.5세	52.2세
남편사망시 연령	54.7세	67.0세
본인사망시 연령	60.6세	74.4세
자녀양육기간	40.3년	28.4년
자녀결혼완료부터 남편사망까지의 기간	-5.8년	15.0년

남편사망 후 기간	5.9년	7.2년
-----------	------	------

자료: 공세권 외(1993). 가족의 변화와 가족정책. 한국보건사회연구원, p.30 재구성.

- 표11.2는 1935~1944년 기혼부인집단과 1975~1985년 기혼부인 집단으로 출생연도를 달리하는 두 기혼부인집단이 16.1세에서 22.6세로 높아짐을 알 수 있으면 현재 70대에 속하는 1935~1944년 의 기혼부인의 경우에는 28.4년으로 자녀출산·양육에 소요되는 기간이 줄어들어 자녀양육 이후의 자유로운 기간(빈 등우리기간 : empty nest)이 0.1년에서 22.2년으로 크게 늘어났다. 이런 빈 등우리 기간이—연장은 노인의 여가활동이나 사회참여활동 증가시킬 것이며, 한편으로는 남편 사망 후 기간이 연장됨으로써(5.9→7.2년) 독신 여자노인의 고독감·소외감등의 차원에서 노인문제를 유발할 수도 있는 것이다.

### (2) 결혼관계의 붕괴

- 특히 노년기 부부의 큰 걱정은 홀로 된다는 것에 대한 것이다  
 노년기에 결혼관계가 붕괴되는 것은 남녀 모두에게 큰 문제이나 일반적으로 여성이 더 오래살고 더 나이 많은 남성과 결혼하며 재혼이 용이하지 않다는 점에서 여자노인에게 더 큰 문제로 부각되고 있다. 벨(Bell, 1963; 서병숙, 1991, p. 106재인용)은 여성이 남성보다 배우자의 사별로 심리적으로나 사회적으로 더 곤란을 겪게 되는 어려움을 다음과 같이 밝히고 있다.  
 첫째, 여성에게는 결혼이 보다 중요하며, 아내 역할의 상실은 여성의 기초적인 상실을 의미한다. 둘째, 가정이나 친지로부터 재혼의 권유를 덜 받는다. 셋째, 경제적인 어려움이 더 많다. 넷째, 남자노인보다 홀로 된 여자노인의 숫자가 많아서 재혼이 어렵다.  
 여자노인은 배우자의 상실로 지금까지 지녔던 지위나 권위를 잃게 되며 직업을 가졌다 하더라도 비교적 임금이 낮은 직종에 국한되었고, 보다 빠른 퇴직 등으로 훨씬 더 불안정하며 경제적인 빈곤을 겪게 된다. 또한 역할 면에서는 종래의 가사지휘권이나 며느리에 대한 전통의 전달자로서의 지위를 잃고 집 보기나 아이보기의 보조적 역할의 지위로 전락하게 되어 남자노인보다 더 많은 어려움을 갖게 된다.(현두일, 1073)  
 그러나 전 생애를 표현적이기보다는 수단적인 역할을 담당해오고 생활을 유지하는 데 필요한 가사 일을 부인에게 거의 전적으로 의존하던 남자노인에게 있어서도 홀로 된다는 것은 역시 무력감과 고독감을 가져오는 일이다. 또한 직업에서 목표 지향적 친구나 동료관계를 맺은 남성들은 노년기에 감정적으로 밀접한 친구관계를 형성하지 못하는 경우도 있어 아내로부터 받아 온 1차적 관계의 친밀성을 대신할만한 적절한 대체물을 찾는 데 어려움을 경험하기도 한다.

### (3) 노년기 재혼

- 노년기에 있어서 재혼은 배우자 없는 노인들에게 중요한 관심사인 것이다. 이윤숙(1990)은 노년기의 재혼에 장애가 되는 요인을 다음과 같이 밝히고 있다.  
 첫째, 제1의 벽은 노인 스스로가 가지고 있는 낡은 성 도덕관과 자기억제이다. 즉, 노인은 성(性)에 관한한 점잖으며 손자나 취미생활에 몰두하는 노인사이 가장 존경받을 수 있다는 식의 ‘집의 어른’이 이상적인 노인상이라고 믿고 있는 젊은 세대와 노인들 자신의 의식과 주위에 대한 체면 때문이다.  
 둘째, 제 2의 벽은 자식들의 반대이다. 죽은 부모에 대한 의리나 세상 사람들에게 노부모를 잘 모시지 못한다는 비난을 꺼려하는 자식들의 마음의 갈등이 문제이다. 또, 새로운 배우자의 출현으로 유산에 대한 배당이 감소하는 데 불만의 원인이 있다.

셋째, 독립된 생계를 유지할 수 있는 경제적 수입과 주택의 부족이 노인의 재혼을 저해하는 이유의 하나이다. 그러므로 사회보장제도의 확립으로 최소한의 생계가 보장되고 유산은 자 자기 자신의 노후를 위해 사용하는 것이 당연하다는 경제적 자각이 일찍부터 필요하다.

넷째, 노인의 결혼에 대한 상담기관이나 전문인력이 적다는 것이다. 아직은 우리나라에서 현재 전문적인 노인 결혼상담소나 노인의 성(性)에 대한 이해 있는 전문가가 부족하다는 점이다.

노년기는 건강이나 경제, 사회적 역할, 배우자 등을 잃어 가는 상실의 시대이다. 노인이 삶에 보람을 가지고 생활할 수 있도록 하는 기초적 조건으로 ① 경제적 안정, ② 신체적 건강, ③ 마음으로부터 신뢰할 수 있는 말벗의 존재, ④ 타인을 위해 헌신할 수 있는 일과 역할, ⑤ 적당한 성적 만족이 해당되고 있다.

재혼을 희망하는 비율은 남자가 61.6%, 여자가 22.7%였으며, 재혼을 원하는 이유로는 남자의 경우 '외로움을 달래기 위해서(38.5%)', '몸시중을 위해서(15.4%)', '성적 만족을 위해서(7.7%)'로 나타나고 있으며, 여성은 '외로움을 달래기 위해서(15.5%)', '성적 만족을 위해서(2.4%)'로 나타나고 있다(이윤숙, 1990).

재혼을 원하지 않는 이유로는 남자노인의 경우, '체면 때문'이 19.2%로 가장 많으며, 그 다음은 가족의 이해 부족(11.7%), 건강 때문(7.7%)으로 나타나고, 여자 노인은 시중드는 것이 귀찮아서(32.1%), 체면 때문(13.1%) 등으로 나타나고 있다.

노년기에 있어서 배우자가 사망한 뒤에 재혼은 노인이 만족스런 생활을 유지해 가느냐에 매우 중요한 요인이 될 수 있다. 즉, 노년기의 건강유지나 만족스러운 살을 위해 선택한 재혼은 보편적인 것으로 받아들여져야 하며 부정적이거나 금기시하는 태도는 지양 되어야 할 것이다.

## 2) 노년기 역할 전환과 부부관계

### (1) 자녀의 독립기와 부모역할 적응

- 일반적으로 첫 자녀가 태어나면서부터 마지막 자녀가 떠날 때까지가 가족생활에서 가장 바쁜 기간이라 할 수 있다. 자녀가 결혼이나 자립을 위해 부모로부터 독립해 가는 축소 기부터 은퇴와 더불어 시작되어 한쪽 배우자의 사망으로 끝이 나는 마지막 소멸단계까지는 부부가 이전에 있었던 단계와는 다른 경험을 하게 된다. 이 단계역시 발달과업을 제대로 이룩해야만 성공적인 노부부의 결혼관계를 유지할 수 있는 것이다.

자녀가 세상을 향해 '진수(launching)'해 갈 때 부모들이 받아들이는 유형은 다음 두 가지로 볼 수 있다.

즉, 첫째는 부모 중 적어도 한 사람이 자녀의 진수를 받아들이기 힘들어 하는 '빈 등우리기' 모델이다. 자녀가 집을 떠날 준비가 다 된 진수기의 어머니는 자녀의 진수를 좀처럼 받아들이려 하지 않는데, 이는 흔히 남편의 애정과 동지애의 상실을 더 두려워하기 때문이다(Troll, 1975). 즉, 자녀의 진수에 대해서 가장 불행하게 느끼는 어머니는 자신이 남편에 의해서 무시되며, 자신은 이해받지 못하며, 항상 외롭고, 남편의 동료애에 대해서는 기대할만 하지 못하다고 생각하는 경우이다.

둘째는, 부모가 양육의 의무를 거의 완료하면서 자신들의 자유와 독립성을 증가시키는 '곡선' 모델이 있다. 자녀는 방위가족에서 벗어나 정서적으로 안정된 과정을 겪게 되고 부모들은 서로

에게 친밀감을 증진시킬 기회가 주어져 노부부관계에 주요한 변화가 일어난다는 측면이다.

앞에서 말한 빈 등우리기의 영향은 막내자녀 집을 떠나고 2년 후 되면 대체로 약해지게 된다. 중년기 부부는 이중의 역할을 수행해야 하는 책임이 무서운 세대이다. 즉, 노부모에게는 자식의 역할을 그리고 자녀에게는 부모의 책임을 다해야 하는 이중의 부담을 갖는 세대(샌드위치 세대 : sandwich generation)라고 할 수 있다.

그런데 부부가 자녀 양육기를 성공적으로 함께 헤쳐 나오게 되면 부부 상호간의 친밀감이 증폭되고 자녀가 일상의 관심사에서 덜 중요해지게 되며 따라서 부부는 옛날 혹은 새로운 관계와 경험의 기회를 갖게 되는 것이다. 자녀가 성장한 후에 다시 부부간에 같이 있는 시간이 많아지고 또한 같이 활동을 하게 됨으로써 결혼생활의 만족도를 높일 수 있는 것이다.

## (2) 역할전환과 부부관계

- 부부는 자녀가 부모 곁을 떠나 그들만이 남게 되고 가족주기의 변화로 빈 등우리기 또는 노년기가 연장됨으로써 노는 변화에 재적응을 해야 한다. 가족주기의 전환기에서 부부간의 친밀도나 재결속을 시도하여 긴장을 완화시키고 이 시기 이후에 발생하는 ‘역할전환’이나 역할변화에 서로 잘 적응하는 것이 노년기의 부부관계를 안정시키는 것이 된다고 할 수 있다.

노년기에는 한쪽 배우자 혹은 쌍방이 은퇴하게 되고 대부분 하루 24시간을 함께 있게 되는데, 어떤 노부부는 이 시기에 ‘재돌입’의 문제를 겪는다. 접촉의 증가는 관계의 심화를 가져오거나, 강요된 친밀함에서 오는 갈등을 초래할 수도 있다. 은퇴한 사람은 자신을 정의하는 데 기준이 되었던 기능(예를 들면, 부양기능)의 상실과 심한 역할적응을 경험한다.

전통적인 성역할을 가장 엄격히 구분지어서 행동하는 시기는 부모역할에 적극적으로 참여해 있는 중·장년기이며 노년기에 들어가면서 남녀의 성역할 차이는 점차 사라져 가게 된다. 즉, 자녀 양육기가 끝나고 노년기에 들어서면 그 동안 억눌렀던 여성성(남편) 남성성(부인)을 표출시키게 된다. 그러므로 노년기에 와서 남녀 모두가 보다 양성적인 사람으로 되어가기보다는 남성은 여성화, 여성은 남성화되고 있으며 이러한 변화는 자녀양육(부모노릇)을 하는 일련의 행동이 끝남으로서 이루어진다.(Gutman, 1975, 1977, 1978).

일반적으로 성역할 유형과 정신건강과의 관계를 보면 남성성이 높은 남성들이 청년기에서는 심리적 적응과 적극적인 관계를 보였으나(Mussen, 1961), 성인기에는 불안, 시경증세, 낮은 자기 수용도와 관계를 맺고 있는 것으로 나타난다. 그리고 노년기에는 양성적인 노인이 정신건강의 점수가 가장 높았으며, 여성성보다는 남성성이 정신건강과 보다 적극적인 관계가 있었다(Sinnott, 1982). 여성성이 높은 여자노인들은 생활의 부적응을 보이며 자기비판을 성행이 높았고(Lowenthal et al., 1975). 가족 중시적인 경향이 매우 높은 여성의 노년기에서는 보다 문제의 소지가 많음을 발견하였다.(Muss & Kuypers, 1974). 그러므로 노년기 부부관계에 있어 역할전환의 적응은 결혼생활의 향상에 매우 필요한 일인 것이다.

## 3) 노년기의 부부 적응

### (1) 노년기 부부 적응 유형

- 노년기에 얼마만큼 자신의 생활에 적응하며 만족해하는가는 성공적 노화와 관련이 된다, 오랫동안 서로의 경험을 공유해 오면서 함께 어려운 난관을 극복하며 살아온 부부에게 노년기는 새

로운 으나미로 다가오며 이 시기의 조화로운 부부간의 적응은 생의마지막 단계에서 개인의 만족이나 자아 통합감을 갖게 하는 주요인이 될 수 있다.

마들리(Medly, 1976; 서병숙, 1991 재인용)가 분류한 노년부부의 세 가지 유형을 보면 다음과 같다.

첫째, 부부 중심형(the husband-wife)으로 친밀감을 강조하고 관계의 특성을 공유하며 반드시 다른 역할을 배제하지는 않으나 부부의 역할에 결혼의 초점을 두는 형이다.

둘째, 부모-자녀형(thr parent-child)으로, 배우자 중 한 사람은 부모역할, 또 한사람은 자녀역할을 하면서 보호와 양육, 지배와 순종, 의존성의 특성을 갖는 형이다. 이 경우는 배우자의 한쪽이 건강을 상실했을 경우에 이루어지는 형태이다.

셋째, 동료형(the association)으로 친구나 동료로서 행동하며 부부관계의 친밀감과 부모역할의 만족감이 중합되어 부부관계의 영속성을 증진시키는 형이다.

노년기는 바쁘게 살아 온 지난날과는 달리 서로가 건강적으로 약해지고 생활세계가 축소되어 가며 활동력이 감소되어 가는 시기이므로 이 시기에 부부간의 적응은 새롭게 나타난다.

노년기에서 적응이 잘 이루어지기 위해서는 노년기 이전의 생활도 계속 유지하면서 주어진 생활을 기거이 수용하고 이에 적응해야 할 것이다. 즉, 체력이나 건강의 쇠퇴에서 오는 노화를 인식하고, 은퇴와 수입의 감소에서 오는 육체적·사회적 생활범위의 축소나 재 정립을 이해하며 배우자의 사망에 대한 적절한 적응이 있어야 할 것이다.

## (2) 결혼만족도

- 노년기 부부간의만족도를 나타내는 연구들은 신희기에 가장 높다가 중년기, 노년기를 통해 계속 낮아진다는 결과와 처음에는 높다가 낮아져서 자녀들이 집을 떠난 '빈 둥우리기'에 다시 높아진다는 U자형의 결과를 나타내고 있다.

즉, 리이(Lee, 1977)는 조기에 결혼한 부부는 연령이 높아짐에 따라 결혼만족이 낮아지는 경향이 있다고 하였으나 50대까지는 주부의 연령이 높아질수록 결혼만족이 감소하다가 60대 이후부터는 다시 증가한다는 연구결과(김쟁산, 1983; 송말희, 1986)도 있다.

노인부부의 결혼만족은 결혼 주기의 적응과 밀접한 관련이 있는 것으로 보인다. 프라이드와 스텐(Fried & Strern, 1948; 서병숙, 1991 재인용)은 노인 중 결혼에 만족한다고 응답한 거의 대부분의 노인은 좋은 결혼관계에 관한 역사를 가지고 있었으며, 1/2 이상은 노년기에 더욱 만족한 결혼생활을 한다고 하였다. 그리고 불만족한 경우는 결혼 초부터 다소 불만족하였고, 1/2정도는 더욱 악화되었다고 하였다. 즉, 결혼 초부터 다소 행복한 생활을 하고 중년기에도 결혼생활이 만족스러웠던 부부는 노년기에 와서도 서로 생활유형이나 심리·환경적 적응을 조화로지 이룰 수 있으므로 노년기에도 계속 만족스런 생활을 유지하게 된다,

한편, 부부간의 성역할 분담이나 태도가 노년기의 결혼만족에 영향을 미칠 수 있다. 결혼 초부터 성역할 분담에 익숙해 있던 부부는 남편의 은퇴 후 가사참여나 가족에 관한 역할수행 등에 익숙지 않으며 이것은 부부 모두에게 당혹감을 줄 수 있게 된다. 따라서 부부가 서로 상호 의존적이고 평등한 관계에서 역할 분담을 가지며 부부간의 동료애가 높을 때 부부 모두의 사기나 만족도가 높게 되는 것이다.

또한 노년기 부부는 은퇴 후 함께 지내는 시간이 증가하게 되므로, 결혼한 이후 두 부부가 겪어 본 적이 없는 경험들을 일으키게 된다. 즉, 서로 상호작용이 많아져 서로가 서로에게 관심을 갖게 되고 상대방의진가를 알게 되어 서로 가까워지게 되고 친밀하게 될 수 있지만 부부가 함께 있는 시간이 익숙하지 않게 되면 긴장과 갈등이 발생할 수 있다. 그러므로 적극적인 부부간의 대화가 필요하고 이를 위해서 공통의 화제나 취미가 잇는 것이 노년기의 결혼만족을 위해서

필요하다.

### (3) 성적적응(性的適應)

- 노년기의 부부관계에서 고려되어야 할 또 다른 상황은 성적 적응이라 할 수 있다. 인간이 노화됨으로써 여러 신체·심리적 기능도 쇠퇴하거나 또는 변화되어 간다. 따라서 노인이 성적 관심을 가지는 것은 별로 바람직하지 못한 것으로 여겨져 왔다. 그러나 노년부부에서도 성적 관심은 행복한 노년생활을 위해서도 필요한 일이다. 결혼 생활에 있어서 성(性)이란 자연스러운 일이다. 성의 문제는 인간 본능의 차원이며 부부관계에 있어서 성적인 조화는 기본적인 요소가 되는 것이다. 그럼에도 불구하고 성에 대한 논의는 삼가 되어 왔으며 대체로 성(性) 그 자체는 금기시 되어왔다. 더군다나 노인의 성(性)을 이야기하는 것은 사회통념상 언급되기 어려운 일이었으며 유교적 성도덕이 지배적인 우리 문화에서는 더욱 금기시되어 온 사항이었다. 행복하고 만족스런 노년생활을 위해서는 신체·심리적 변화에 따른 부부태도를 변화시키고 올바른 지식이나 이해가 필요할 것이다.

노인들의 성기능은 노화와 함께 감퇴되는 경향을 나타내지만 상당히 고령에 이르기 까지 지속되는 것으로 보인다.

킨제이(Kinsey) 보고서에 따르면(장인협 외, 1987), 나이가 많아져도 많은 남성들은 서적 활동을 지속하고 있으며, 60세에 95%, 70세에 70%, 70세가 넘으면 미약한 성적 활동을 보였다. 떠한 정신적 애정감도 60세를 전후하여 U자형으로 희귀해서 10대의 순수한 경지로 까지 회복된다고 한다(조기동, 1933).

우리나라 60세 이상의 남녀 350명에 대해 노인의 성의식을 조사한 이운숙(1990)의 연구에서 남자의 성적 능력은 일반적으로 이해되고 있는 것보다 훨씬 지속적이고 높은 비율인데 비하여 여자의 경우는 고령일수록 떨어지고 있는 것으로 나타났다. 즉, 성적 능력의 개인차가 많지만 연대가 올라갈수록 남녀 모두 성적 능력이 저하되고 있음을 나타내고 있다. 성적 요구가 ‘간혹 일어난다’(22.4%), ‘가끔’(18.0%), ‘성적 자극이 있을 때’(17.6%)의 순으로 나타나 남자들의 성적 능력은 89.4%가 정도의 차는 있어도 지속되고 있으며, 80세 이상까지도 유지되고 있음을 나타내고 있다. 여자의 경우는 30.9%만이 성적능력이 있음을

시사하였다. 또한 성적 욕구를 만족치 못한 이유에 대해서 남자의 경우는 ‘상대가 응하지 않아서’(21.0%), ‘체면 때문에’(11.3%), ‘좋은 상대가 없어서’(8.9%), ‘돈이 없어서’(2.4%)로 나타나 남자 노인은 상대자의 불응과 경제, 체면 때문에 성적 욕구를 충족하지 못하였다. 한편 여자의 경우도 30.6%가 적당한 상태나 체면 때문이라고 대답하였다. 고령화 사회가 진행됨에 따라 노인 인구가 증가 하고 있다. 노인인구의 증가는 노인의 성에 대해서 전혀 무관심 하거나 또는 금기시 하는 것 보다는 노인복지의 차원에서 연구되어야 할 것임을 암시하고 있다. 노인도 한 인간으로서 젊은이와 같이 성적인 관심과 자유를 누릴 권리는 있는 것이다. 이운숙의 조사에서도 보듯이 노인이 되어도 성욕구는 일어나며, 청년기와 동일하지는 않지만 지속적인 것이므로 노년기 부부관계에서도 만족스럽고 조화로운 생활을 위해서는 올바른 이해와 관심으로 성적 적응이 이루어져야 한다.

## 노인과 가족 (2)

[ 10 - 2 주차 ]

### 3. 세대관계

#### 1) 노년기 세대관계의 의미

- 인구의 노령화로 인한 인구구조의 변화는 가족구조의 변화를 가져왔으며 한 가족에서 노년기 초기(young-old), 노년기 중기(middle-old), 노년기 말기(old-old)에 해당하는 노인들이 공존할 수도 있게 하였다.
- 과거의 가족체계는 노인, 자녀, 손자녀 세대에게 경제적 친밀감과 유대감을 표현하는데 매우 중요한 역할을 하였을 뿐만 아니라 이러한 가족 내의 유대감은 노인의 육체·사회적 및 심리적 안녕을 얻는데 매우 중요한 기능을 하였다.
- 노년기에 있어서 부모와 자녀 간의 관계, 조부모와 손자녀의 관계 등 세대 간의 관계는 노인의 생활 만족도에 많은 영향을 미치는 중요한 요인이다. 즉, 정서적·애정적 유대감은 개인이 인생을 회고함에 있어 자아통합을 이루는가 아니면 절망의 감정을 갖는가에 절대적 영향을 미치는 것이다. 따라서 오늘날 급증하는 노인의 고독감이나 외로움의 문제에 있어 세대관계의 이해는 많은 도움을 줄 것이다.

#### 2) 노부모와 성인자녀의 관계

##### (1) 노부모와 성인자녀 간의 결속관계

- 대부분 노인에게 있어서 자녀들은 그들의 관심 대상이 된다. 노년기가 생활범위의 축소와 직접적인 관련이 있기 때문이기도 하지만 일반적으로 부모는 자녀에게 계속적인 혜택과 도움을 주어 왔기 때문에 자연스럽게 자녀에게 관심이 이동된다고 할 수 있다.
- 부모-자녀 관계는 개인의 일생을 통하여 지속되는 가장 긴 기간 중의 하나라고 볼 수 있다. 부모와 자녀는 살아가는 동안 의존성과 독립성을 조정해 나가야 되며 이것은 인간의 수명이 길어짐에 따라 더욱 절실하게 요구되고 있다
- 가족 내에서 노부모-성인자녀 간의 관계는 사회적으로 허용된 상호 의무와 가족의 결속에 기초한다. 가족의 의무는 즉각적인 상호 호혜성이 있기보다는 연속적인 것이다, 각각의 세대들은 다음의 세대를 돌보아 줄 책임이 있다.
- 노년기의 유대관계는 가족구성원 간의 상호 의존적 관계로 파악하는 것으로 결속도라는 개념으로 말할 수 있으며 심리적인 측면이 강하다. 가족의 결속력은 가족이 정상적으로 기능하는 데 도움을 주고 보다 원만히 대처하도록 힘을 주는 원동력이 될 수 있다. 노년기 가족관계에서도 가족원 간의 결속력은 위기나 문제의 대처 상황에 중요한 열쇠가 될 것이다.
- 노부모- 성인자녀 관계에 있어서 유대관계란 단순한 의무감에서가 아니라 애정적인 유대감에서 비롯될 때 그 만족도가 높게 나타난다. 즉, 자녀와의 상호작용에서 노인에게 중요한 원조나 상호 교류는 정서적인 교류인 것이다. 노년기의 사회적 관계가 가족을 통해, 특히 자녀를 통해 이루어진다고 보면, 성인자녀와의 결속도는 노년기 발달과업에서 가장 중요한 측면인 것이다.

## (2) 노부모와 성인자녀 간의 갈등

### ① 세대차의 갈등

- 현대 사회는 급격히 변화하고 있으며, 과거 전통사회의 노인이 생활해 온 경험과는 다른 가치관의 유입 등으로 세대 간의 갈등은 촉진된다고 볼 수 있다. 노인은 가족 내에서 연장자로서 그들의 삶을 통해 축적해 온 지혜를 자녀에게 전달하고 자신이 다가오는 세대에 필요한 인물이라고 느끼고 싶어 하는 욕구가 있으며(Galvin & Brommel, 1982), 이런 욕구는 자녀가 길잡이가 될 만한 정보나 이야기에 전달되고 상호 이해가 될 때 노년기의 만족도는 높아지며 그렇지 못할 경우 갈등은 발생 된다고 볼 수 있다.

- 노부모-성인자녀 간에 갈등이 발생하는 원인

- \* 세대차의 측면-세대차이가 갈등을 심화시키는 요인이 되는 것.

세대(generation)란 어떤 집단이 공통으로 소유하고 있는 역사적인 특징으로서 동시대의 다른 집단과 구별되는 특성.

- \* 세대차의 종류:

# 노인이 속한 동시집단과 자녀가 속한 동시집단의 차이에서 오는 동시집단 간의 세대차(cohort gap)

# 각 가족 내의 부모세대와 자녀세대 간에서 오는 직계가족 내의 세대차이(lineage gap)

# 아동기에 가졌던 태도나 가치가 노년기에서는 다른 방향으로 될 수 있다는 주기적 세대차(period effect)

### ② 의존성과 갈등

- 노부모-성인자녀의 갈등은 또다른 측면에서 노인의 의존성으로 인하여 일어난다.
- 연령이 증가함에 따라 배우자 혹은 친구는 사망하게 되며 직장에서는 은퇴하고 에너지는 감소하게 되어 자연히 몸을 감당할 수 없는 현상을 겪게 된다.
- 의존은 모든 사람에게 일어나는 자연스런 현상이며 인간은 유아기로부터 비교적 독립적인 성인기, 노년기에 이르기 까지 다양하게 의존을 경험하게 된다. 의존성은 결코 병리적인 것이 아니며 생활 주기상에서 나타나는 자연스러운 현상으로 특히 유아기와 노년기는 절대 의존기에 속한다.

- 노인의 의존성은

- ① 경제적 의존성(연금, 보험, 용돈), ② 신체적 의존성(퇴화된 신체기능에 대한 보완), ③ 정신능력의 의존성(기억력, 판단력에 대한 도움), ④ 사회적 의존성(사회적 접촉의 추구, 고립의 회피), ⑤ 심리적 의존성(감정적 유대, 안락감) 등의 다섯 가지로 구분

- 노부모-성인자녀 간의세대차와 의존성에서 오는 갈등은 필연적이다. 어느 정도의 갈등은 가족 간의 활력과 윤기를 불러 넣는 촉진제가 될 수 있다.

## 3) 고부관계

- 고부갈등(conflict between mother-in-law and daughter-in-law)이란 고부 사이에서 서로 상

치되는 가정 내의 위치와 견해 및 이해의 차이로 인해 일어나는 충돌.

- 고부는 서로가 서로를 택해서 맺어진 관계는 아니지만 배우자의 부모와 자식의 배우자라는 관계에서 주요한 가족단위이다.

(1) 전통사회에서의 고부관계

① 수직적 인간관계에서의 고부관계

- 전통적 가족은 출생한 자녀가 아버지의 성(性)을 따르고 아버지인 친족집단에 소속되어 아버지의 재산과 권한이 이들에게 계승되는 부계가족으로 가족의 구성범위는 직계가족(stem family)이었다.
- 부계가족에서의 며느리는 가족의 새로운 구성원으로서 가풍과 생활양식에 동화해야 한다. 부계가족제도 하에서 며느리의 최저 지위는 권리보다는 의무가 많고 절대적 순종을 요구받는 위치로, 가계에 경제적 공헌도가 있거나 아들의 출산으로 가계계승에 공헌을 했을 때 변화가 있게 된다.
- 며느리의 지위는 스스로 자신이 노력하여 부계중심 가족에서 얻어야 하는 성취지위(achieved status)였고, 며느리의 노동력 활용을 위해서 그 며느리를 부리는 시모와의 관계는 엄격한 상하관계가 유지될 수밖에 없었다.
- 고부간의 갈등이나 불화는 속다 및 민요 등에서도 잘 나타나 있다. 일반적으로 여성생활을 노래한 민요는 그 당시 여성들의 생각과 희망, 욕망 등을 묘사하고 있는데, 우리나라에 전해오는 민요 중에서 고부관계와 관련된 민요는 소위 ‘시집살이요’가 상당수를 차지하고 있다.
- 시집살이를 노래한 다음 민요를 살펴보자

민요 1	민요 2
시집온지 사흘만에 호랑같은 시어미가 삼복지길 더운날에 받을때로 가라케서 한골매고 두골매고 삼사골로 그듬매고 다른점심 다나온데 이내점심 안나와서 저녁묵어러 들어오니 야시같은 시어미가 고기라사 일이라고 불을 요리치고 조리치 네 거문창을 어대두고 흰차을 날로보고 밥이라고 주는거는 연년묵은 구린쟁이 ent이라고 주는거는 달아빠진 동강순가락 못살내라 못살내라 시집살이 못할내라 왔는길에 돌아가니 조그마한 집피방에 조그마한 초롭쟁이 가지마세 가지마세 그부모가 천년사나 그부모가 만년사나	무남독녀 외딸아기금지옥업 길러내어 시집살이 보내면서 어머니의 하는말이 시집살이 말 많단다 보고도 못본체 듣고도 못들은체 말없어야 잘산단다 그말들은 외딸아기 가마타고 시집와서 멍어리고 삼년살고 장님으로 삼년살고 귀먹어리 삼년살고 석삼년을 살고나니 미나리꽃 만발했네(중략) 못할네라 못할네라 시집살이 못할네라 열새무명 열폭치마 눈물받기 다씩었네 못살네라 못살네라 시집살이 못살네라 海州자지 반자지로 지어입은 저고리도 눈물받기 다쳐졌네

## ② 밀착된 모자관계

- 한국가정에서 결혼은 부자관계를 지속시키기 위한 주요 수단이었으며, 여자는 가문의 후계자를 출산시키기는 것이 며느리의 최대 의무
- 며느리가 아무리 시가에 잘 봉사하고 시부모를 잘 봉양하여도 가계를 이을 아들을 출산하지 못하면 며느리의 지위는 결코 안정되지 못하였다.
- 아들은 며느리인 어머니의 심리적 방패가 되고 아들과 함께 장래에 살 수 있다는 희망을 갖게 하므로 며느리에게 다른 모든 고충을 참고 견디게 한다. 또한 전통사회에서는 여성의 가치표현이나 자아실현 등이 금지되어 있으므로 아들은 어머니의 자기표현의 수단.
- 전통사회에서 며느리의 입장에서 볼 때 아들은 시가에서 자신의 위치를 달라지게 하는 통로가 되므로 기대와 애정을 쏟을 수 있는 투자적인 존재가 되고 아들의 입장에서는 보은에 보답하려는 효(孝)사상으로 어머니를 섬기게 되므로 밀착된 모자관계를 이루게 한다.
- 부계가족에서 아들에 대한 지나친 기대나 선호, 약화된 부부관계에서 오는 아들에 대한 어머니의 애정적 투사 등의 모자관계의 밀착성이 고부갈등의 악순환적인 발생.

## (2) 현대 사회에서의 고부관계

### ① 고부갈등의 발생요인

- 1970년 이후 노년학에 대한 관심이 고조되면서 고부간의 갈등 문제가 학문적인 차원에서 논의되기 시작.
- 서구사회에서의 고부간 갈등에 대한 자료는 매우 적다. 슐린(Schlien, 1985)의 연구에서 보면, 적어도 새로운 부부가 결속력 있는 자신의 가족을 설립할 때까지 시어머니의 간섭은 며느리의 결혼만족과 스트레스 수준에 부정적으로 영향을 미친다고 나타난다.
- 우리나라의 고부간 갈등은 현대 사회에도 한국 가정의 고질적인 문제로 지적되고 있고 봉건적 가족제도가 낳은 최대의 비극으로 지목되고 있다. 서구의 핵가족 이념과 전통사회의 가족이념이 충돌하여 갈등을 일으키는 과도기적 혼돈을 유발하고 있다.
- 전통적 가족규범 아래서 고된 시집살이를 경험한 시어머니와 근대적 교육을 받고 서구적 가치관의 영향을 받은 며느리 간의 가족의식에 있어서의 불일치는 전통적 고부관계의 성격을 변화시킴으로써 갈등의 양상도 달라지게 하고 있다.

### ② 고부갈등에 관한 연구 결과

- 고부갈등에 관한 연구들을 보면, 성격차이나 시부모 모시는 일에서의 갈등, 형제, 친척간의 우애 소홀 및 자녀 육상의 문제 등으로 고부갈등이 발생하는 것으로 나타난다.
- 오늘날의 고부관계는 노인의 권력자원이 감소하고 젊은이들의 교환적 사고방식의 증가현상에서 파악될 수 있다. 즉 며느리가 시부모봉양을 당연한 도리로 생각하기 보다는 실질적인 이득을 고려하면서 부양에 임하는 선택적 태도가 보이고, 동거하는 경우에도 시어머니의 생활만족도나 부양만족도는 낮은 수준으로 나타난다.
- 현대의 고부관계가 과거의 '시어머니 우세형'에서 점차 '며느리 우세형'으로 변모-나이든 시어머니의 소외라는 측면에서 현대의 고부갈등은 노인문제와 직결되는 새로운 문제.

### ③ 고부갈등의 해결방안

- 시모 쪽에서는 과분한 기대를 저차 지양하고 부단히 변화하는 환경에서 노령에 맞게 젊은 세대와 큰 차이를 이루지 않도록 이해하고 적응하는 새로운 재통합이 필요하다. 며느리 쪽에서도 나이가 들고 경직화된 시어머니에게 이해받으려는 태도를 취하기보다는 노부모가 갖는 일반 심리적인 특성과 여건을 이해하려는 유연성 있는 자세 필요.
  - 첫째, 갈등을 해소시킬 수 있는 방법을 각자 나름대로 갖고 있어야 함,
  - 둘째, 자신의 생활을 가지려는 노력과 상대방의 생활세계를 이해, 존중.
  - 셋째, 남편이 고부간의 갈등문제에 중재 역할을 담당할 수 있도록 해야 함. 중립적이며 포용성 있고 책임감 있는 마음으로 지혜롭게 개입하여야 함.
  - 넷째, 문제를 회피하지 말고 고부간에 직접적인 대화를 통해 문제의 중요성을 인식하고 협상 과정을 거쳐 해결해 나가도록 해야 함,
  - 다섯째, 자신의 신체적 증상이나 정신적 불안정이 고부간의 갈등과 밀접한 관계가 있는지를 잘 통찰해서 전문적인 가족치료나 상담을 통해 도움을 받도록 해야 함.

## 4) 모녀관계

### (1) 노년기와 모녀관계

- 서구사회와 달리 우리 사회는 부모를 돌보는 책임이 아들에게 있으며, 그 중에서도 장남이 모시는 문화적 가치가 지배적이어서 노부모와 성인딸의 관계는 부양의 측면에서 그다지 관심을 받아 오지는 못했다.
- 현대 우리사회의 인구구조의 변화, 가치관이나 노인이 소유한 자원관계의 변화 등은 부양관계에 있어서 과거 장남 위주의 종적 관계로부터 딸이나 기타 자녀가 포함되는 횡적인 관계로의 보다 폭넓은 수용을 요구하고 있다.

### (2) 여성의부양자 요인

#### ① 심리적 및 개인적 관점

- 여성이 남성보다 부모에게 더 감정적인 친밀감이나 정서적 유대를 발달시키게 되므로 실제적 부양에 딸이 참여할 가능성이 더 많다는 입장이다.
- 부양이나 타인을 돌보는 일이 어머니와의 동일시과정을 통하여 여성에게 내재된 정체감으로 형성되고, 이런 초기의경험이 다른 양육적인 일까지 재창조된다는 심리적 근거에서 기초한 것이다.
- 심리적 및 개인적 관점은 여성이 정체감 형성과정에서 자연스럽게 양육자이며 부양자로서의 특성을 습득하게 되며 모성의 재생산 측면에서 여성은 타인을 돌보는 부양자적 특성을 갖게 된다

는 것이다.

### ②성역할 사회화의관점

- 성역할에 대한 문화적 여인과 양육적인 과업을 수행하는 여성의사회화 과정에서 딸의 일차적 부양자 특성을 찾아 볼 수 있다는 것이다.
- 남녀역할은 도구적·표현적 역할로 구분되는데(Parson & Bales, 1955), 남성은 가족의생계담당자이며 가족과 외부세계의 연계에 책임이 있고, 여성은 가족을 돌보고, 가족원의 사회·정서적인 욕구를 돌보는 데 책임이 있다.

### ③ 자원의 권력관계 관점

- 생산자는 소비자보다 더 큰 힘과 위신을 가지며 가치 있는 상품의 분배를 통제하는 사람에게서 가장 큰 힘과 위신이 발생한다는 기본적 전제에서 고려되는 것이다
- 개인소득이 있거나 보다 더 큰 자원을 가진 사람이 가족협상에서 그러한 자원을 권력으로 변형시킬 수 있다고 보는 것이다.
- 자원의 권력관계측면에서 가정 내 부양의 일은 보다 상대적으로 낮은 권력을 갖는 여성이담당할 확률이 더 높다고 할 수 있다.

## 5)조부모와 손자녀 관계

### (1) 현대 사회와 조부모역할의 의미

- 과거 전통사회의 직계가족제도는 조부모 세대가 아동의 출산, 양육 등의 사회화 과정에서 참여하고 손자녀의 정서적 안정감이나 혹은·보호 등의 역할을 담당하도록 하였다. 즉, 조부모는 문호전승의 역할자로 이들 세대와 손자녀 세대를 연결하는 교량적 역할을 담당하고 부모의 역할을 보충하면서 신체적·지적·정서적인 조력자로서 손자녀의 원만한 성장에 도움을 주어왔다.
- 현대 가족에서는 부모세대와 분거하는 핵가족이 중심가족이 되고 있고, 과거와는 다른 가족개념에 팽배하고 있다. 특히 독립적 개별화의 가치가 우세하고 고부간의 갈등이 표면화되어 왔기 때문에 조부모와 손자녀 관계는 소원하게 될 요인이 많아지게 되었다. 손자녀가 생겨서 조부모가 되는 시기는 보모의 역할을 상실하는 탈 부모기와 그 시기가 비슷하다. 부부는 손자녀라는 역할 파트너(partner)가 필요하다. 조부모와 손자녀와의 관계는 가장 우호적이고 밀접하게 맺어지는 관계이다.
- 조부모와 손자녀 관계에서 부모는 중요한 요인이 된다. 조부모와 손자녀들은 이들의 관계를 수단적인 것보다는 감정적인 것으로 보며 조부모와 그들의 자녀가 원만한 관계를 유지한다면 자연스럽게 손자녀와의 관계도 친밀하게 될 것이다. 조부모로서 역할수행 방법은 조부인가 조모인가

에 따라 다르고, 부부가족인가 2세대 가족인가에 따라 다르다. 일반적으로 조부모 역할은 조부보다 조모가 중요한 의미를 갖는다. 이것은 조모가 손자녀에게 보다 표현적인 역할에 참여할 가능성이 크기 때문이다.

- 조손가족이란 부모가 부재하거나 혹은 부모가 가구 내 존재하더라도 부모 기능을 수행하지 못하는 경우에 조부모가 18세 이하의 손자녀와 함께 한 가정에서 생활하면서 부모를 대신하여 손자녀의 양육자로서 일차적인 책임을 지고 있는 가족으로 정의한다. 최근 여성가족부에서 실시한 조사(염동훈, 김혜영, 안치미, 2007)에 따르면 손자녀가 조부모에게 양육되는 주된 이유로는 친부모의 이혼과 재혼에 따른 가족해체(45.0%), 그 다음으로는 친부모의 사망(20.0%), 친부모의 가출 및 실조(18.3%) 등으로 나타났다. 이 밖에 수감, 경제적 여건, 약물 남용 등으로 인해 조부모가 손자녀를 양육하는 것으로 나타났다.

## (2) 조부모 역할의 유형

### ① 뉴우가르텐과 동료(Neugarten & Weinstein, 1964)의 분류

- 공식적인 조부모형(formal) : 이들은 손자에게 열중하기도 하지만 부모의 책임이나 권위를 침해하지 않으려고 하여 손자녀 양육방법에 관여하지 않고 오직 주어진 조부모 역할만 수행한다.
- 재미추구형(fun-seekers) : 손자와 비공식적으로 유희적 관계를 맺고 손자들을 레저활동의 원천으로 생각하며 손자와 조부모 상호간의 만족을 강조하여 여가시간을 손자녀들과 놀아주는 것을 낙으로 삼는다.
- 대리부모형(surrogate parents) : 부모를 대신하여 육아와 교육을 담당한다.
- 가족지혜의 원천형(reservoirs of family wisdom) : 가족 내에서 권위적인 위치를 유지하면서 지식과 특별한 기술을 가르치며 전수한다.
- 먼거리 유형(distant figures) : 휴일이나 또는 가족의 특별한 일 이외에는 손자들과 별로 접촉을 갖지 않는다.
- 조부모 유형은 연령에 따라서도 다양한데, 재미추구형과 먼거리 유형의 조부모들은 좀 더 연령이 젊은층에서 발견이 되며, 공식적인 조부모형은 나이가 많은 조부모에게서 더 많이 발견되고 있다.

### ② 로버슨의(Robertson)은 사회·개인적 차원을 조합하여 조모의 유형을 네 가지 분류

- 원거리형(remote type) : 손자녀로부터 초연하여 조부모 됨의 사회규범적인 의미도 거의 인식하지 않고 개인적인 조부모역할도 별로 수행하지 않는다.
- 조화형(apportioned type) : 높은 수준의사회규범적인 의미를 인식, 손자녀와 밀접한 상호작용을 갖는다.
- 성장형(symbolic type) : 사회규범적이고 도덕적인 조부모 역할의 의미를 높이 인식하지만 손자녀에게 개인적인 애착을 느끼지도 않고 행동 면에서도 관여하지 않는

다.

- 개인적유형(individualized type) : 사회규범적인 의미는 두지 않으나 손자녀와 빈번하고 만족스러운 상호관계를 유지하고 있어 개인적인 의미를 강조한다.

### (3) 조부모와 손자녀 간의 상호작용

#### ① 손자녀의연령단계에 따른 조부모와의관계

- 자녀의연령에 따라 조부모와 손자녀의관계는 달라진다  
4~5세의 손자녀들은 일방적으로 사랑해 주고선물을 주는 관대한 조부모형을 우선적으로 선호하였으며, 반면에 8~9세 연령의 손자녀들은 재미를 추구하거나 함께 시간을 보내는 적극적인(활동적인) 조부모형에 더 높게 가치를 두고 11~12세 손자녀들은 비교적 조부모와 떨어져 지내는 것을 선호하였다. 따라서 그들은 손자녀가 나이가 들수록 덜어놓고 귀여워하는 조부모를 덜 선호하게 된다고 밝히고 있다.

#### ② 조부모 역할의 인지와 수행

- 대부분의 조모들은 자녀와 손자녀에게 중요한 원조를 제공하였고 젊은 조모가 보다 적극적이었다 그러나 만약 조보들이 전시간에 걸쳐 부모됨의 기능을 수행하도록 강요되었다면 조모역할에 대한 만족감이 그리 높지 못했을 것이라고 지적하고 있다.
- 손자녀가 지각한 조모역할은, 훈계자 역할이 가장 높은 수준으로, 그 다음으로는 대리모 역할, 물질적 제공자역할, 손자녀 지지자 역할, 가계역사와 성역할 조언자 역할, 그리고 생활 간섭자 역할의순위로 수행되는 것으로 나타나고 있다.

#### ③ 조부모와의 유대감

- 핵가족의증가나 핵가족 이념의 영향으로 친가·외가 구별 없이 조부모와 접촉할 수 있게 되며, 특히 어머니의 영향에 의해 외조부모와 손자녀의관계가 좋아지고 결과적으로 손자녀가 느끼는 유대감이 높아지게 됨을 밝히고 있다.

#### ④ 조부모와접촉 정도

- 현대 사회의개인주의가치관, 조부모와 분거를 통한 핵가족 형태의지배적인 현상들은 아동들에게 자칫 조부모와 물리적·심리적 거리를 두고 자라게 하여 밀도있는 조부모, 부모, 손자녀 간의 세대 형성을 이루지 못하고, 아울러 원만한 문화저승이나 사회화가 지속되지 못하도록 하여 가치관의 왜곡이나 단절을 가져올 수 있는 것이다.

## 4. 형제자매 및 기타 사회적 관계

## 1) 형제자매 및 친척관계

### (1) 노년기 형제자매 관계의 중요성

- 형제자매들은 일생을 통해 서로에게 많은 영향을 미치며 다른 관계에 비해서 상호작용 빈도가 높고 서로 접근하기 쉬우며 공동경험의 정도가 높은 특성을 갖고 있다. 또한 형제자매들은 대개 지속적이고 고정적으로 서로의 관계를 맺어 명절, 생일, 질병 등 여러 가족사건에 서로 간의 유대를 형성하게 된다.
- 현대 사회는 친족관계가 약화되고 있고 핵가족 내에서는 부부관계가 중심적 위치를 차지하고 있으며 가족의 사회화 과정에서 부모-자녀 간의 상호작용이 매우 중요하기 때문에 형제자매 관계는 관심을 덜 받아왔다. 그러나 노년기에서 형제자매 관계는 그 상호작용이나 관계의 강도 여부에 따라서 삶의 만족에 지대한 영향을 미치고 외로움이나 소외감을 완화시켜주는 정신적 버팀대가 될 수 있는 것이다.

### (2) 노년기 형제자매 관계의 유형

#### ① 친밀성(intimate)

- 형제자매간에 특별한 밀접성을 유지하고 빈번한 감정적인 지원을 하며 일주일마다 접촉을 하고 심리적인 관련도에서도 매우 높은 관계를 유지하고 있는 형태이다. 또한 빈번한 도구적인 지원을 하고 있는 유형으로 적개심이나 시기하는 감정이 없는 것으로 나타나고 있다.

#### ② 합치형(congenial)

- 형제자매간에 적당한 수준의밀접성이나 심리적 관련도를 갖고 있으며 또한 적당한 도구적인 지원 및 정서적인 지지를 하고 있는 형태이다.
- 전반적으로 형제자매 관계를 받아들이고 있으며 주로 한 달마다 접촉을 하는 것으로 나타나고 있다

#### ③ 충실형(loyal)

- 친밀도나 심리적 관련도에서 낮게 나타나고 있으며, 형제자매 관계에 대해서도 단지 부분적인 승인을 나타내고 있다. 적당한 수준의적개심이나 시기심이 있고 약간의도구적인 지원을 하는 것으로 나타나며, 접촉은 빈번하지 않고 정서적인 지지도 드문 것이 특징이다.

#### ④ 냉담형(apathetic & hostile)

- 거부반응이 매우 높게 나타나고 있는 형(型)이다. 즉, 적개심이나 시기심이 매우 높게 나타나고 접촉은 매우 드물게 일어나고 있으며, 심리적 관련도가 거의 없는 것으로 나타나고 있다. 또한 이 유형에 속하는 사람들은 정서적 지지나 도구적인 지원이 전혀 교환되지 않는 것으로 나타나

고 있다.

### (3) 노년기 형제자매 및 친척관계 실태

- 우리나라 노인의 형제들과의 대면접촉빈도는 잦은 편은 아니라고 할 수 있다. 이는 노년기의 건강쇠약이나 심리적 쇠퇴 등으로 인해 직접적 접촉이 줄어드는 것으로 파악될 수 있다. 또한 형제와의 지리적인 거리에서도 연유되는 것으로 볼 수 있음. 노인들이 형제와 직접적 대면접촉보다는 간접적 전화접촉으로 상호교류가 빈번함을 나타낸다고 할 수 있다.
- 우리나라에서는 친척과의 상호의존도는 낮은 것으로 나타나고 있다. 한국노인의 가족 중심적 상호 부조망을 보면, 친척지원망의 크기는 작은 편이며 친구지원망이나 이웃지원망에 비하여 노인들이 서로 접촉하는 빈도가 낮았고, 지리적 거리가 더 멀었으며, 관계가 더러 친밀했고, 받은 도움의 정도도 더 낮은 것으로 나타남.

### (4) 노년기의 형제관계의 특징

- ① 가장 평등하고 세대 내 결속력이 있으므로 감정이입이 잘 됨.
- ② 고정적이고 영구적이며 지속적 관계
- ③ 가족정체감을 공유하고 있으므로 긴밀한 유대와 상호의존이 가능
- ④ 연령 증가에 따라 경쟁적이고 부정적 관계가 감소하고 친밀성, 일치감, 정서적 지원이 강화 됨.
- ⑤ 규범, 가치의 판단기준을 제시하고 올바른 행동유형을 제시하게 되므로 유용한 사회화 모델이자 안내자의 역할을 해 줌.
- ⑥ 간병, 부양, 교통편의 제공 등의 도구적 지원자가 될 수 있음.

## 2) 친구관계

### (1) 노년기 친구관계

- 자녀가 독립하여 떠나고 직장에서 은퇴한 노년기에서 친구의 중요성은 크게 부각되며 생활만족도의 원천이 될 수 있는 것이다.
- 친구관계는 대개 생활주기상에서 같은 단계에 있거나 유사한 상황에 처해있을 때 형성하게 되므로 서로 의지대상이 될 수 있으며, 인생의 후반기에서 나타나는 역할 전환상의 충격을 완화시켜 줄 수 있는 중요한 사회적 관계라는 점에서 그 의의를 찾을 수 있다.
- 노년기 자아통합을 이루는 데 역사적 경험의 유사성은 심리·정서적 지원체계로서 직접 관련이 될 수 있으므로 노년기 친구관계 유지는 성공적인 노화에 있어서 매우 중요한 변인이 될 수 있다.

### 3) 이웃관계

- 많은 노인들이 친구와 이웃을 거의 구분하지 않고 있으며 이들의 관계는 상당히 중복되어 있는 것으로 보임-친구 사귀는 동기가 자연 발생적인 기회에 의존하는 경향 높음.

- 고도로 가족중심적인 우리 사회에서도 친구나 이웃, 사설협회 등과 같은 비친족지원망이 기능을 하고 있으며, 이것들은 도시거주 노인에게 매우 중요.- 비친족지원망은 가족지원망에 비하여 크기도 작고 느슨한 관계이며 지속기간이 짧고 받는 도움의 정도는 낮지만 대다수의 노인들이 '그런대로' 도움이 되었다고 밝히고 있고 친척지원망보다도 가까운 이웃에 있는 이웃지원망과 훨씬 더 상호 교호적인 관계를 맺으며 접촉의 빈도도 더 높음을 나타냄.

## 5. 노인부양의 개념 및 의의

### 1) 노인부양의 개념

- 노인에 대한 광의의 가족부양개념은 노인세대가 자녀에 대하여 갖는 의존성 정도나 그들의 신체적·정신적·정서적 기능의 상실여부 정도와 상관없이 자녀세대가 노인세대와의 상호관계를 통하여 수행하는 제반행동 모두를 포함하는 포괄적 의미로 정의

### 2) 노인가족부양의 유형

#### (1) 경제적 부양

- ① 가족부양 : 동거 또는 비동거 가족원의 경제적 도움을 통해 생활비 충당
- ② 자기부양 : 경제적 자립을 이룩하고 있는 노인
- ③ 공적부양 : 공적연금, 사적연금, 공공부조

#### (2) 정서적 부양

정서적부양이란 노인의 고독감과 불안을 해소하고 인격적·정서적 욕구의 충족을 제공하는 부양으로 공적부양방법으로 해결할 수 없는 부양영역

- ① 가족지지 : 배우자 자녀 등
- ② 사회적 지지 : 지역사회 중심의 사회적 지원망

#### (3) 서비스 부양

- 서비스 부양은 노인의 신체적 조건에 따라 식사, 목욕, 세수 등의 보살핌과 시중을 제공하는 각종 부양 행위와 일상생활을 영위할 수 있는 제반 편의시설을 제공하는 것을 말한다.

### 3) 노인가족 부양의 문제점

- (1) 부양대상 노인의 증가
- (2) 요보호노인 인구의 증가
- (3) 부양인력의 감소
- (4) 부양 의식의 변화
- (5) 노인 부양에 대한 사회적 지원의 부족
- (6) 부양 욕구의 다양화 및 장기화
- (7) 가족의 부양 가용성 감소

### 4) 노인의 의존성

- 노인은 신체적, 경제적 능력의 쇠퇴로 인하여 의존성이 증가하는 경향이 있으며 의존성의 유형은 네 가지로 들 수 있다.

- (1) 경제능력 약화에 따른 경제적 의존성
- (2) 신체적 기능의 약화로 인한 신체적 의존성
- (3) 중추신경 조직의 퇴화로 인한 정신적 의존성
- (4) 생활에서 의미 있는 중요한 사람을 잃음으로서 생기는 사회적 의존성과 심리 정서적인 의존성 등을 들 수 있다.

## 노년과 사회참여 (1)

[ 11 - 1 주차 ]

### 1. 노년기 사회참여

- 노년기에 접어들면서 가장 먼저 겪게 어려움 중의 하나는 은퇴 이후 죽음에 이르는 과정까지 놓여진 무한정한 시간을 기능적인 역할을 할수 없는 퇴행적 시기로 보내기 보다는 여가, 교육, 사회봉사활동 등을 사회적인 활동을 통해 사회에 적극적 참여 할수 있는 여건을 만들어 줌으로 해서 생산적 노후 생활을 유지 하는 것이 필요.
- 노년기 사회활동은 건강을 유지하고 삶에 대한 자신감을 갖게 하며 지역사회의 일원으로 자신들의 역할을 수행하면서 보람 있게 살아갈 수 있도록 도와 줌
- 노년기 사회활동은 노인을 소극적, 수동적, 의존적, 비생산적 존재에서 적극적, 능동적, 독립적, 생산적 존재로 만들어 줌.
- 노년기 사회활동의 형태는 취업을 포함한 경제활동, 취미활동, 교육활동, 운동활동, 단체활동 등을 포함한 여가활동, 정치활동, 종교활동, 자원봉사 등이 있음.

### 2. 노년기 사회참여의 필요성

#### 1) 노인의 건강증진과 생활만족

- 노년기 동안 노인들은 대부분 각종 만성질환에 시달리고 있으며, 소외감, 고독감, 무력감, 좌절감, 부정적인 자아상, 우울증, 상실감, 절망감 등을 경험하고 있다. 이러한 노년기 동안 신체적, 정신적 건강문제를 해결하기 위해서는 우선적으로 국가와 민간의 체계적이고 지속적인 보건의료 서비스가 제공되어야 하겠지만, 노인의 사회참여도 신체적으로나 정신적으로 건강한 노년을 보내기 위해서 필요한 요소가 될수 있다.
- 노인의 사회참여는 노인이 자신들의 새로운 역할을 찾아 사회활동을 수행하게 되어 소외감이나 열등감을 극복할수 있도록 하며, 보람을 가지고 지역주민들과 통합적인 생활을 영위할수 있도록 한다. 이것은 궁극적으로 노인들에게 삶의 의미와 보람을 갖게 함으로써 노후생활의 만족을 느낄수 있도록 한다.

#### 2) 노인의 욕구충족과 노인 빈곤 문제의 해결

- 노인의 사회적 욕구는 소득, 의료, 주택, 교육, 여가, 사회활동, 오락, 스포츠, 교통, 종교 등으로 상당히 다양하며 여러 가지 욕구들이 복합적으로 작용하고 있다. 노인의 이러한 다양한 욕구들

중에서도 특히 의료 욕구, 소득욕구, 여가욕구, 사회활동욕구 등이 더욱 절실한 것으로 나타났다. 이러한 욕구를 실현시킬수 있는 방법 중에 하나가 사회참여이고 다양하고 복합적인 욕구를 충족시키는 방법이 된다. 노인의 사회참여는 취업과 같은 경제활동을 통하여 소득욕구를 충족시킬수 있으며, 취미생활을 포함한 여가활동을 통하여 여가 욕구를 교육활동을 통하여 교육욕구를, 스포츠 활동을 통하여 스포츠 욕구를, 자원봉사를 통하여 사회심리욕구를 충족시킬수 있음.

- 노인의 사회참여는 노인의 소득을 증진시켜 노후생활의 가장 큰 문제 중 하나인 빈곤을 해결할 수 있도록 하게 한다. 이것은 만성질환에 시달리면서도 적절한 치료를 받을 수 없는 노인들에게 소득증진을 통하여 치료를 받을 수 있는 기회를 제공할 뿐만 아니라 사회활동을 통하여 신체적, 정신적으로 건강한 노후생활로 질병문제를 예방, 해결하는데 도움이 될 수 있게 할것이다. 또한 노인의 소득 증진은 노인들의 고독과 소외감에서 벗어나 사회의 일원으로 역할을 수행하게 하여 고독, 역할상실, 정신건강문제 등과 같은 문제를 해결할수 있도록 할것이다.

### 3) 노인의 자아성장과 자아실현

- 노인들은 대개 조심성, 내향성, 수동성, 경직성, 의존성 등의 성격특성을 나타내기 때문에 새로운 일에 대한 모험이나 경험을 꺼려하고 과거부터 지속되어온 환경의 유지나 익숙한 생활양식을 지키려는 경향이 있다. 그러나 노인들이 적극적이고 능동적인 사회참여를 통하여 자신감을 회복하고 자기 자신을 적극적으로 표현하며, 자신이 사회에서 유용하고 중요한 존재라는 가치를 유지하고 일에 대한 성취감을 경험하면서 새로운 또는 과거부터 지속되어 온 사회활동을 실천해야 나간다면 자기성장에 도움이 될것이다. 즉, 노인들의 취업, 여가활동, 교육활동, 자원봉사, 등을 통하여 인생을 보다 긍정적으로 변화시키고 새로운 일들을 경험하고 학습해 나가게 되면서 자기성장에 도움이 될 수 있을것이다.
- 노인의 사회참여는 노인들이 그동안 자신의 잠재능력과 열정을 발휘하여 성취하고자 하는 일이 아니었지만 바쁜 직업생활과 같은 여러 가지 이유로 인하여 할 수 없었던 일들을 시간적으로 여유가 있는 노년기 동안 실행함으로써 자아실현이 가능하도록 하게 할 수 있다.

### 4) 지역사회 발전의 기여

- 노인의 사회참여는 노인의 경제활동과 자원봉사를 통하여 국가의 사회복지비용을 절감시키고 지역사회발전에 기여할 수 있을 것이다. 최근 평균수명의 연장과 교육수준의 향상으로 육체적으로나 정신적으로 건강하며 전문적 지식과 기술을 가지고 있는 노인들이 증가하고 있으므로 이러한 노인들의 사회참여를 촉진하여 지역사회발전에 기여하도록 할 필요가 있다. 노인들은 풍부한 지식과 경험을 가지고 있으면서도 직업생활에서 은퇴한 이후 자신의 능력을 발휘할 기회를 갖지 못하여 지역사회에 봉사하거나 지역사회발전을 위해 자신의 능력을 활용하지 못하고 있다. 이러한 노인인구를 사회의 유용한 인적자원으로 활용하여 경제활동에 투입한다면 노인 소득증진은 물론 지역사회 경제발전에도 크게 기여 할것이다.

## 3. 노년기 사회참여의 형태

- 노인의 사회참여 형태에는 경제활동, 여가활동, 정치활동, 종교활동, 자원봉사 등 상당히 다양한 분야 있음.

### 1) 경제활동

- 고령자 고용촉진법에서 60세를 정년으로 권고하고 있으나, 이를 강제 할 수 있는 수단이 없다. 이에 “연령차별금지” 법제화를 통해 중·고령자 근로자의 능력과 성과보다는 연령을 중심으로 우선 감원하는 것을 막고자 한다.
- 정년을 57세 이상으로 정하고 있는 사업장에서 18개월 이상 근무한 고령자를 정년 도래 후 계속 고용하거나 3개월 이내 재고용 한 경우 국가에서 사업장에 정년퇴직자계속고용장려금을 지원한다.
- 노인 경제활동을 지원하기 위해서 정부에서는 ‘노인일자리사업’을 실시하고 있다.
- 노인일자리사업은 노동시장에서 소외된 65세 이상 노인계층을 위해 노인 특성에 맞는 노인일자리 창출·보급하여, 소득 창출 및 사회참여 기회를 제공하고 사회구성원으로서의 성취감 고취 및 건강하고 활기찬 노후생활 보장하는 것이다.
- 노동시장에서 소외된 65세 이상 노인계층을 위해 노인 특성에 맞는 노인일자리를 창출·보급하는 것이다.
- 소득 창출 및 사회참여 기회를 제공하고 사회구성원으로서의 성취감 고취 및 건강하고 활기찬 노후생활 보장하는 것이다.
- 복지형 노인일자리 사업은 돌봄이나 상담 등 전문기술을 습득한 건강한 노인이 사회적 취약계층을 대상으로 필요한 사회서비스를 제공하는 일자리이다.
- 인력파견형 노인일자리 사업은 수요처의 요구에 의해 일정 교육을 수료하거나 관련된 업무능력이 있는 자가 해당 수요처에 파견되어 근무한 대가로 임금을 지급 받을 수 있는 일자리이다.
- 노인일자리 사업은 고용정책기본법 제16조~18조에 의해 실시되는 사회적 일자리 창출사업이다.

※ 임금피크제 : 일정연령에 도달한 근로자의 임금을 삭감하는 대신 정년까지 고용을 보장하는 제도

## I 노인 일자리 사업 지원 사업 개요

### 1. 사업목적

- 일하기를 희망하는 노인에게 맞춤형 일자리 제공으로 노인 소득창출 및 사회참여 기회 제공
- 일을 통한 소득보충, 적극적 사회참여 및 건강증진 등으로 노인문제 예방 및 사회적 비용 절감
- 노인인력 활용에 대한 사회적 인식개선 및 민간 참여 도모
- 은퇴전후 준비 및 노인생애교육 등 노인인력 교육 연계를 통해 일자리 창출

### 2. 사업근거

- 노인복지법
  - 제23조 : 노인적합 직종의 개발 및 보급시책을 강구하고 근로능력이 있는 노인에게 일할 기회를 우선적으로 제공하도록 노력하여야 함

- 제23조의2 : 노인적합 일자리의 개발·보급과 교육 훈련 등을 전담할 기관을 설치·운영하거나 법인·단체 등에 위탁할 수 있음
- 저출산고령사회기본법
  - 제11조 : 노인에게 적합한 일자리창출 등 안정된 노후생활을 할 수 있도록 필요한 조
- 노인육구에 맞는 맞춤형 노인일자리 창출·확대(08년.11만7천개→09년.16만개)
- 정부가 참여노인 보수를 직접 지원하는 공공분야 일자리 확대(09년.13만8천개)
  - 공공분야는 기존의 공익, 교육, 복지형을 사회적 유용성이 강한 아이템 중심으로 내실화하여 일을 통한 노인의 사회참여 기회제공
- 정부가 부대경비를 지원하는 민간분야 일자리는 2만2천개 창출
  - 민간분야는 노인적합형 일자리 창출로 일을 통한 소득보장 체계 마련 및 사회적 파급효과 극대화
    - ※ 최근 경제위기를 감안하여 2009년도 사업을 조기진행할 예정이므로 사업계획수립 및 심사 등 관련 절차를 조속히 추진
- 맞춤형 노인일자리 창출을 위한 사업관리 강화 및 내실화 추구
- 공공분야(사회공헌형) 사업은 사업내용의 사회적 유용성을 향상
  - 공공영역에서 필요한 일자리 중심으로 개발 및 확산하고 프로그램 인증제를 통해 표준화 운영 유도
  - 사업유형 비율의 탄력성을 부여하여 지자체의 재량강화 및 사업수행기관 자율성 제고
    - ※ 복지형 사업 최소 20%이상 추진(나머지 유형은 시도 자율적 판단에 의해 실시)
- 노인적합형 민간일자리 창출을 위해 수행방식 개편 및 관리강화
  - 인력과경험 사업은 사업량 확대에 따라 전문적인 사업수행기관에 사업량 우선 배정을 권장
  - 시장형 사업은 정부지원금 외 매출발생에 의한 추가 수익금이 인건비로 지급되도록 심사 및 평가기준 강화
  - 창업모델형은 기존의 시장형 초기투자 지원사업을 발전시켜 구매력 있는 노인세대의 등장에 대비하고 사회적 파급효과 도모
- 노인일자리 개발보급을 위해 사업수행 인프라 지원·강화
- 노인일자리 사업수행기관에 전담인력 지원 확대
  - 1,308명(참여노인 120명당 1명 배치, 9개월, 90만원)
- 지역특성에 맞는 일자리 개발·보급 및 노인교육을 위해 노인인력개발원 기능강화
  - 기존 3개소에서 추가확대 예정
- 시니어클럽 역량강화 및 지방자치단체 실정에 맞는 노인일자리 전담기관 설치·확대 지원
  - 민간분야 추진실적 등 우수기관 포상 및 인센티브 제공 검토
- 노인육구에 맞는 노인일자리사업 통합정보시스템 구축
  - 노인인력 정보에 대한 체계적인 관리와 구축을 통해 노인취업 관리강화
    - ※ '09년 하반기 시범운영예정
- 노인일자리사업 질적 향상을 위한 체계적 교육 지원
- 실무자 및 관리자의 업무능력과 전문성 함양을 위해 직무전문화 단계별 교육과정 개발 및 적극적 운영
- 노인일자리사업 참여노인의 체계적 교육을 위한 지원
  - 개발원 지역사업본부 중심으로 참여노인 교육지원 체계화
  - 적극적으로 사회에 참여하고 변화에 부응하는 준비된 노인인력의 확보

■ 「교육-일자리」 창출 연계사업 시범운영 확대

- 은퇴전후 준비교육(Program For Beautiful Life)을 수료한 고령자에게 교육내용에 대한 지역사회 적응훈련프로그램(Internship Program)을 실시하고, 노인일자리사업아이템의 자체 개발을 통해 일자리 창출·연계

■ 노인취업지원센터 : 노인인력의 일자리 알선 및 상담, 지속적인 인력관리 및 인력 수요처 발굴을 통하여 노후 소득기회 확대 및 여가활동 보장을 위한 노인 고용보장기관

■ 고용상 연령차별금지 및 고령자고용촉진에 관한 법률(2010. 03. 05.개정)

○ 우선고용직종의 선정(제15조)

- ① 고용노동부장관은 고용정책심의회 의 심의를 거쳐 고령자와 준고령자를 고용하기에 적합한 직종(이하 “우선고용직종”이라 한다)을 선정하고, 선정된 우선고용직종을 고시하여야 한다.<개정 2010.6.4>
- ② 고용노동부장관은 우선고용직종의 개발 등 고령자와 준고령자의 고용촉진에 필요한 사항에 대하여 조사·연구하고 관련 자료를 정리·배포하여야 한다.<개정 2010.6.4>

○ 우선고용직종의 고용(제16조)

- ① 국가 및 지방자치단체, 「공공기관의 운영에 관한 법률」 제4조에 따라 공공기관으로 지정받은 기관의 장은 그 기관의 우선고용직종에 대통령령으로 정하는 바에 따라서 고령자와 준고령자를 우선적으로 고용하여야 한다.
- ② 제1항에서 규정한 자 외의 사업주는 우선고용직종에 고령자와 준고령자를 우선적으로 고용하도록 노력하여야 한다.

■ 예산지원 기준

유형		참여자 1인 예산지원 기준				유형비율	국고보조
		인건비(월)	참여기간	부대경비	계		
공공분야 (사회공헌형)	공익	20만원	7개월	13만원 (예산범위내 공익형11~13만, 교육·복지형 13~15만원 탄력적 용가능)	151~155 만원	복지형 사업 최소 20% 이상 추진 - 나머지 유형은 사·도 자율적 판단에 의해 실시	50% (서울 30%)
	교육						
	복지						
민간분야 (시장참여형)	인력파견형	-	연중	15만원 (예산범위내 탄력적용 가능)	10~15 만원	각 사·도별 사업량 할당	
	시장형	-	연중	130만원	130만원	"	
	창업모델형	-	연중	-	사업단별 차 등지원	지정공모에 의해 선별적운영	
수행기관 전담인력		90만원	9개월	-	810만원	-	

■ 노인일자리사업의 추진체계

유형	추진체계	
공공분야	공익형	지자체
	교육형	노인복지관
	복지형	재가노인시설
민간분야	시장형	시니어클럽
	인력파견형	다양한 수행기관(노인회)
	창업모델형	공모에 의해 사업단 선정

## II 노인일자리 사업내용

구분	유형	설명
공공분야	공익, 교육, 복지형	○ 노인일자리 예산에서 참여노인 인건비와 부대 경비를 전액 지원
민간분야	인력파견형, 시장형, 창업모델형	○ 기업 등 노인인력 활용업체에서 인건비를 지급하고 노인일자리 예산에서 부대 경비를 지원

1. 노인일자리 유형별 정의

가. 공공분야

① 공익형

■ 정의

- 지방자치단체 및 공공기관에서 공공서비스 향상을 목적으로 업무영역(환경, 질서유지, 시설관리 등) 및 지역사회 현안 문제해결 등을 위해 창출된 일자리로서 공공의 이익에 부합하고 사회적으로 유용성이 강한 일자리
- 공익형은 지역사회 발전 및 개발에 공헌하는 공익성이 강한 일자리를 말하는 것으로 전문기술이 없거나 고연령 등으로 인해 사회에서 소외된 노인층에게 사회에 공헌할 기회를 제공함으로써 참여노인의 자존감을 고취시키는 데에 목적이 있다

■ 목적

- 전문기술이 없거나 고연령 등으로 인해 사회에서 소외된 노인층에게 사회에 공헌할 기회 제공으로 참여노인의 자존감 고취
- 지자체 고유 업무영역에서 저비용 고효율의 노인일자리 창출을 통해 지자체의 행정비용 절감
- 사업추진을 통해 지역사회 현안문제 예방 및 완화 등에 도움 제공

■ 사업종류

연번	분류	세부사업명	세부사업 내용
1	미래세대 지원사업	아동안전보호사업	○ 초등학교 등·하교길 및 학교주변의 교통정리, 어린이보호 및 순찰사업
		초등학교 급식도우미사업	○ 초등학교 학생들을 대상으로 급식지도 및 지원사업
2	지역사회 관리지원 사업	지역사회 환경개선보호사업	○ 지역내 주거환경 및 생태환경 등 보호, 개선사업
		지역사회 문화재 관리지원사업	○ 지역내 문화재 보호, 훼손방지 및 관람편의 제공사업
3	공공질서 계도지원 사업	주정차질서 계도지원사업	○ 주차 혼잡지역의 질서유지 및 계도지원사업
		지하철이용질서 계도사업	○ 지하철역 이용질서 계도지원사업
4	공중이용 시설 관리지원 사업	도서관 관리지원사업	○ 국공립 및 초·중·고등학교내 도서관 관리지원사업
		생활근린시설 관리지원사업	○ 놀이터, 공원 및 공설운동장 등 관리지원사업
		의료 및 복지시설 관리지원사업	○ 보건소, 양로원 및 복지기관 등 관리지원사업
5	기타 지역특화 사업	행정조사지원사업	○ 지역사회 기초자료 조사 및 지원사업
		기타(지역특화)사업	○ 지역상황에 적합한 사업 - 예) 산불예방사업, 지방세고지서송달사업 등

② 교육형

■ 정의

- 경험과 교육을 통해 습득한 지식을 가진 노인이 다양한 계층을 대상으로 자신의 경륜과 지식을 전달함으로써 세대 간 문화전승의 효과를 살리고 교육대상자의 능력을 향상시키는 일자리
  - 학습형(구 교육 I형) : 각종 교과목 및 특기과목 등의 학습을 필요로 하는 지역 내 교육기관 및 관련시설에 강사 파견
  - 해설형(구 교육 II형) : 지역 내 주요 문화재시설 및 자연생태 체험학습이 가능한 곳에 노인해설사를 파견하여 전문적인 해설을 실시하는 일자리
- 특정분야의 전문지식이나 경험을 소유하였거나 전문교육을 받은 자가 교육기관 및 문화재시설 등에서 피교육자를 대상으로 강의 또는 해설을 하는 일자리아다.

■ 목적

- 노인인적자원의 발굴과 개발을 통해 지역사회에 기여할 수 있는 기회 부여
- 참여노인의 전문능력을 향상시킬 수 있는 기회를 제공함으로써 자립 기반 제공

■ 사업종류

연번	분류	세부사업명	세부사업 내용
1	학습지도 강사파견 사업	1-3세대 강사파견사업	○ 유아 및 초중학생을 대상으로 한 교육활동사업
		노-노교육 강사파견사업	○ 동년배의 피교육생을 대상으로 한 교육활동사업
		체육건강 강사파견사업	○ 체육(건강) 관련하여 시설 및 기관 등에서 실시하는 교육 활동사업
		신문활용(NIE)교육사업	○ 신문을 활용하여 초중학생들을 대상으로 교육활동사업 (NIE : Newspaper In Education)
2	전문해설 및 안내지원 사업	숲생태해설사업	○ 지역내 숲생태 정보 전달 및 해설사업
		문화재해설사업	○ 지역내 문화재 정보 전달 및 해설사업
		기타 안내지원사업	○ 지역내 예술관 및 박물관 등 공공시설에서 강의
3	기타 지역특화 사업	해외이주자 지원사업	○ 이주여성 및 노동자 등을 대상으로 한 다양한 문화적응 교육사업
		기타(지역특화)사업	○ 기타 지역상황에 적합한 사업

③ 복지형

■ 정의

- 사회·경제·문화적 소외계층을 대상으로 제공되는 사회서비스 중 노인적합형일자리를 창출·제공하여 사회서비스 확대를 도모하고 서비스이용자의 사회적응 및 안정적 생활을 유지할 수 있도록 지원하는 일자리
- 돌봄이나 상담 등 전문기술을 습득한 건강한 노인이 사회적 취약계층을 대상으로 필요한 사회서비스를 제공하는 일자리로 건강을 유지하고 있는 동안 지역사회 내 다양한 취약분야에서 사회서비스 확충을 위해 기여할 수 있는 기회를 부여하는 데에 목적이 있다.

■ 목적

- 지역사회 내 다양한 분야의 사회서비스 확충을 위한 노인인력의 적극적 활용 도모
- 참여자의 자긍심 증진 및 서비스이용자의 생활·정서적 안정 도모

■ 사업종류

연번	분류	세부사업명	세부사업 내용
1	소외계층 돌봄지원 사업	거동불편노인 돌봄지원 사업(노노케어)	○ 건강한 노인이 거동이 불편한 요보호 노인의 일상생활을 관리·지원하는 사업
		생활시설이용자 돌봄지원사업	○ 지역내 사회복지시설(이용 및 생활시설 등) 이용자에 대한 관리·지원 사업
		노인학대예방사업	○ 지역내 노인보호전문기관 등과 연계하여 노인이용시설 등에서 교육 및 예방사업
		장애인 돌봄지원사업	○ 지역내 장애인 가정 및 장애인보호시설 등에서 일상생활을 관리·지원하는 사업
		아동·청소년 보호지원사업	○ 지역내 아동·청소년 비행우발지역에서 선도 및 상담 지원 사업
2	주거환경 개선지원사업	주거환경 개선지원사업	○ 지역내 열악한 주거환경으로 불편함을 겪는 소외계층가정의 주거개선 지원사업
3	문화복지 지원사업	문화복지 지원사업	○ 복지소외지역 또는 각종 생활시설 등의 문화 소외대상자에게 다양한 문화체험 제공사업
4	기타사업	기타(지역특화)사업	○ 기타 지역상황에 적합한 사업 - 무선페이징점검사업 등

나. 민간분야

① 인력파견형

■ 정의

- 수요처의 요구에 의해서 일정 교육을 수료하거나 관련된 업무능력이 있는 자를 해당수요처로 파견하여 근무기간에 대한 일정 보수를 지급받을 수 있는 일자리

■ 목적

- 부수적 수입이나 어느 정도 높은 안정된 소득을 희망하는 노인들의 욕구를 충족시키기 위함
- 시장진입에 성공한 일자리에 대한 재교육 또는 대체파견 등의 사후관리를 통해 안정된 민간분야 일자리가 계속 누적될 수 있도록 함
- 수요처의 요구에 의해서 일정 교육을 수료하거나 관련된 업무능력이 있는 자가 해당 수요처에 파견되어 근무한 대가로 임금을 지급받을 수 있는 일자리로 수요처에서 임금을 지급받을 수 있음

는 여건을 만들어 노인의 노후 생활보장을 지원하는 데에 목적.

■ 사업종류

연번	세부사업명	세부사업 내용
1	시험감독관 파견사업	○ 공공기관 및 민간기관의 자격 및 채용시험의 정부보조감독위원으로 활동하는 사업
2	주례사 파견사업	○ 전문주례인 양성 및 파견사업
3	주유원 파견사업	○ 주유소에 파견되어 주유서비스 외 주유소 관리 및 제반업무 등을 수행하는 사업
4	경비원 파견사업	○ 지역내 아파트, 상가 및 공공기관 등 수요에 적합한 인력을 선발교육후 경비원으로 파견하는 사업
5	가사도우미 파견사업	○ 고령여성인력을 대상으로 전문가사 서비스 훈련후 수요처에 파견하는 사업
6	청소 및 미화원 파견사업	○ 지역내 기업체, 공공기관 및 아파트단지 등에 적합한 인력을 선발교육후 미화원으로 파견하는 사업
7	식당보조원 파견사업	○ 지역내 일반식당, 구내식당 및 외식업체 등 인력수급이 요구되는 수요처에 파견하는 사업
8	농어촌일손도우미 파견사업	○ 농번기 지역내 농가 및 과수업체 등에 파견하는 사업
9	기타사업	○ 기타 지역상황에 적합한 사업

② 시장형

■ 정의

- 노인에게 적합한 업종 중 소규모 창업 및 전문직종 사업단을 공동으로 운영하여 창출되는 일자리로서 일정기간 사업비 또는 참여자 인건비를 일부 보충지원하고 추가 사업소득으로 연중 운영하는 일자리
- 노인들이 공동으로 일정 수준 이상의 수익이 창출되는 다양한 업종의 사업단 운영을 통해 확보되는 일자리이다.

■ 목적

- 장기적 근로와 안정된 소득을 희망하는 노인의 욕구를 충족
- 점진적으로 국가지원에 대한 의존에서 벗어날 수 있는 기반을 마련

■ 사업종류

연번	분류	세부사업명	세부사업 내용
1	제조 및 유통사업	식품제조 및 판매사업	○ 공동 사업단 구성 및 창업 등으로 식재료를 활용, 식품 등을 제조하여 판매하는 사업
		특산물제작 및 판매사업	○ 공동 사업단 구성 및 창업 등으로 지역특산물을 제조하여 판매하는 사업
		공산품제작 및 판매사업	○ 공동 사업단 구성 및 창업 등으로 비누 등 공산품을 제작하여 판매하는 사업
		공동작업장운영사업	○ 공동사업단을 구성하여 기업이나 업체와 연계시켜 관련 생산품 혹은 반제품을 생산조달하는 사업
2	서비스업	아파트택배	○ 사업단 구성을 통해 아파트단지내 택배물품을 배송집하는 사업
		지하철택배	○ 지하철을 이용하여 지역내 수요처의 각종 수하물 및 서류 등을 배달하는 사업
		세차 및 세탁사업	○ 공동사업단 구성을 통해 세차 혹은 세탁 등의 서비스사업
3	영농업	지역영농사업	○ 유희경지를 활용하여 농산물 등을 공동으로 경작하고 판매하는 사업
4	기타	기타(지역)특화사업	○ 기타 지역 상황에 적합한 사업

### ③ 창업모델형

#### ■ 정의

- 구매력 있는 노인세대의 등장에 대비, 노인창업을 유도하는 한편, 노인창업 아이템의 발굴과 창업 장애요인 분석 및 제거를 통해 노인에게 적합하고 소득창출효과가 큰 사업 모델을 개발하여 민간노인일자리사업의 활성화에 기여하고 노인 창업의 사회적 확산 및 파급효과를 도모하기 위한 일자리

※ 기존 민간분야 일자리 중 초기투자비가 많이 소요되고 일자리 파급효과가 큰 사업을 공모받아 선정·지원

#### ■ 목적

- 정부가 노인들에게 시장(보호된 시장 포함)에 재진입하기 위한 기반을 마련하여 제공함으로써 노인들의 지속적인 소득창출과 사회적 인식개선 도모
- 공모 등을 통해 선정된 노인적합 창업아이템의 보급가능성을 타진 하여 모델화하고, 사회적 확산을 위한 기반 마련

⇒ 세부사업 내용은 제2장 창업모델형 사업관리 참조

### 2) 여가활동

\* 노년기의 여가활동은 사회적으로 유용한 서비스를 제공하려는 욕구, 자신이 지역사회에 한 부분으로 느껴지고 싶은 욕구, 여가시간을 만족스러운 방법으로 사용하려는 욕구, 정상적인 동반자 관계

를 즐기려는 욕구, 개인으로 인정받고 싶은 욕구, 자기표현과 성취감의 기회를 가지려는 욕구, 건강을 유지하고 보호하려는 욕구, 적절한 정신적 자극을 가지려는 욕구, 적절한 주거조건과 가족관계를 가지려는 욕구, 영적인 만족감을 얻으려는 욕구 등을 충족시킴

- \* 노인의 여가형태는 개인의 성격, 교육정도, 경제적 수준, 과거의 습관 등에 따라 각기 다를 수 있으며 노인들이 여가시간을 활용하는 여가활동의 유형과 특성들에 대해서도 다양한 의견들이 있다.
- \* 우리나라 노인들의 여가활동의 영역은 매우 한정되어 있고, 개인 중심의 소일형식으로 이루어지고 있다. 또한, 노후에 노인 스스로 여가활동을 적극적으로 하려는 의식이 부족하고 경제적인 사정이나 건강상태 등 개인적 차원의 문제도와 노인여가활동에 대한 정책적 지원의 미비 등의 사회적 차원의 문제가 해결되어야 할 것이다.



## 가. 현 황

- 65세 이상 노인의 사회단체 활동 참여는 종교단체(47.9%)와 사교단체(35.5%)에 집중되어 있고, 문화활동(0.9%)과 운동단체(3.9%) 가입률은 매우 저조한 실정

< 65세 이상 노인의 사회단체 가입률 >

(단위 : %, 명)

구 분	종교단체	사교단체	문화활동	운동단체	정치단체	대상자수
전체	47.9	35.5	0.9	3.9	2.1	3,029
남	32.3	50.5	1.7	7.9	4.4	1,171
여	57.7	26.1	0.4	1.3	0.5	1,858
65-69세	47.1	52.8	1.2	5.8	2.9	1,215
70-74세	49.1	32.9	0.9	3.8	1.9	902
75세 이상	47.8	15.1	0.7	1.4	1.1	912

\* 자료 : 한국보건사회연구원, 『전국노인생활실태조사』, 2005

- 우리나라 노인의 여가생활은 매우 소극적이며 활동성이 낮음
  - TV시청, 휴식 및 수면 비율이 높고 자기계발은 부족
  - 다양한 노인세대 수요(Needs)를 고려한 여가문화프로그램 미흡

< 주말 및 휴일의 여가활동방법('04) >



\* 자료 : 통계청, 『2005 고령자 통계』, 2005

## 나. 추진계획

### ■ 여가문화 및 사회활동에 노인이 주도적으로 참여하는 여건 조성

- 고령인구가 스포츠, 관광 등 다양한 실버동아리를 결성하여 활동할 수 있도록 지원
- 문화바우처 제도 등과 연계하여 문화예술 프로그램 이용료 지원
- 한방의료센터, 온천 및 휴양림 등 고령친화적인 관광휴양시설 조성

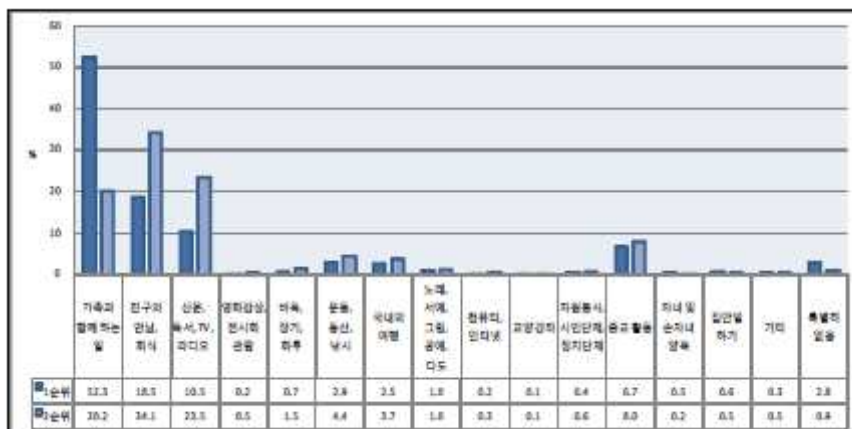
### ■ 문화예술활동의 소비자에서 '생비자'(Prosumer)로서의 노인 역할 제고

- 지역별 전통문화자원을 발굴하고 활용하는데 고령자 참여 기회 확대
- 고령친화형 문화콘텐츠 개발사업 추진
  - 재활치료게임 등 기능성 게임, 에듀테인먼트 개발 지원 등 노인친화형 문화프로그램 기획 개발 지원
  - 3세대 가족 e-스포츠대회 및 가족 게임캠프 개최 등 세대통합형 참여 프로그램 확충

### ■ 노인 여가문화 전문인력 양성·활용

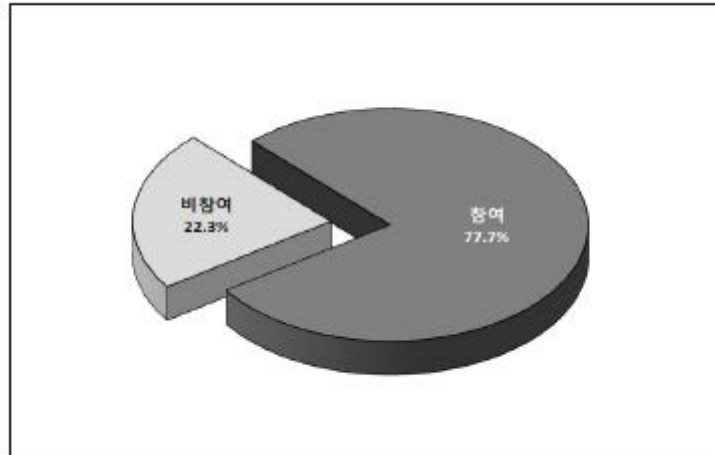
- 지방문화원 등을 활용하여 실버문화 노인프로그램 운영 및 전문인력 양성
  - 노인대상 교육프로그램에 노인역량강화 및 고용대비 강좌 신설
  - 노인의 특성에 적합한 문화예술교육 프로그램 개발
  - 노인관광 전문가 등 노인의 여가문화 활성화를 위한 전문인력 양성
- 향토 역사문화 해설가 등 다양한 자원봉사분야를 개발하고 재취업 기회 제공

<그림1> 2008년도 노인실태조사 중 '지난1년간 가장 즐거웠던일'



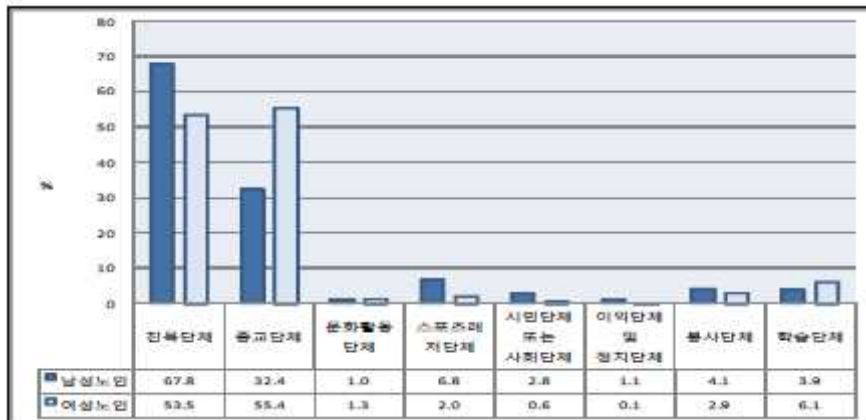
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 445>

<그림2> 2008년도 노인실태조사 중 ‘단체활동 참여율’



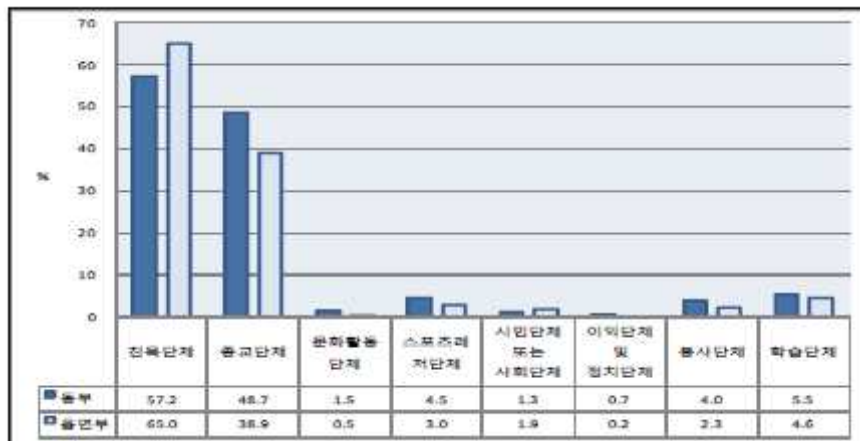
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 445>

<그림3> 2008년도 노인실태조사 중 ‘성별 단체활동 참여율’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 446>

<그림4> 2008년도 노인실태조사 중 ‘거주지역별 단체활동 참여율’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 446>

### 3) 노인교육

- 고령화 사회에서 노인들에게 교육은 배움으로서 뿐만 아니라 여가로서 혹은 생활활동을 제공해 줌.

#### ▣ 노인교육의 필요성

- \* 노인들에게 학습의 주체로서 성장기회를 제공.

보다 많은 노인들이 사회에 참여 할 수 있고, 자신들의 주장을 펴고, 권리를 당당하게 요구 할 수 있도록 돕는 교육, 노년기의 여러 가지 변화에 효과적으로 적응 할 수 있도록 도우며, 늘어난 노년기를 보다 보람 있고 유익하게 보낼 수 있도록 돕기 위한 교육이 요구된다. 평생교육적 차원에서 노년기는 쇠퇴의 시기가 아닌 지속적인 발전과 성장의 시기로 간주.

- \* 젊은 세대가 노후를 설계하고 노인에 대한 이해를 증진시키도록 함.

계속적인 평균수명의 증가로 노년기의 연장은 노후를 새로운 인생의 과정으로 설계하여야 할 필요성이 크다. 젊은 세대들은 앞으로 다가올 노년기 동안에 효율적으로 적응하고 준비하기 위해서는 노년기에 이르기 이전부터 자신의 노후를 설계하고 준비해야 한다.

노인교육은 노년기를 대비하고 성공적인 노후를 계획 할수 있도록 돕는 교육이다. 노인에 관한 지식습득과 올바른 태도의 형성은 노인들과 효과적으로 관계형성을 할수 있는 가능성을 높여주고 세대간의 화합과 이해를 증진시켜 더불어 사는 사회를 만드는데 기여.

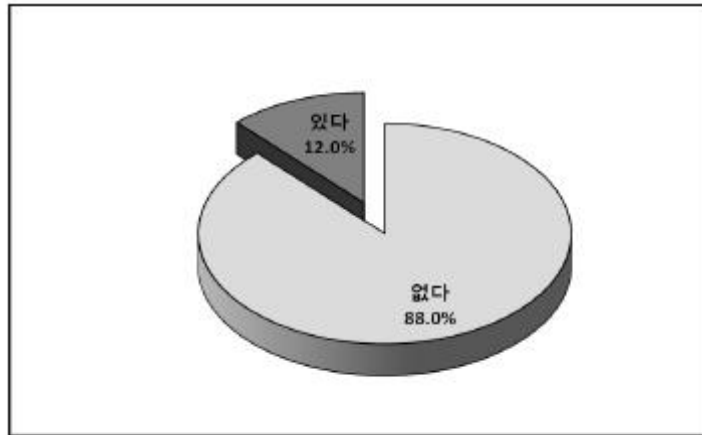
- \* 고령화사회에서 노인의 역할을 새롭게 모색.

노인들이 사회의 중요한 일원으로서 참여하고 공헌하며 봉사하기 위해 복지와 경제적인 뒷받침과 더불어 교육의 주체로서의 중요성이 높아지고 있다. 노인들이 일생을 통해 축적한 귀중한 경험과 지식, 기술이 버려지지 않고 사회에 다시 환원되어 부가적인 가치를 발휘할수 있도록 해야 함. 노인들로 하여금 사회참여의 보람과 자신의 존재가치를 맞볼수 있도록 하기 위해 교육이 필요.

- \* 노인교육은 젊은 세대에게 노인과 노화에 관한 자연스런 교육이 이루어지게 함.

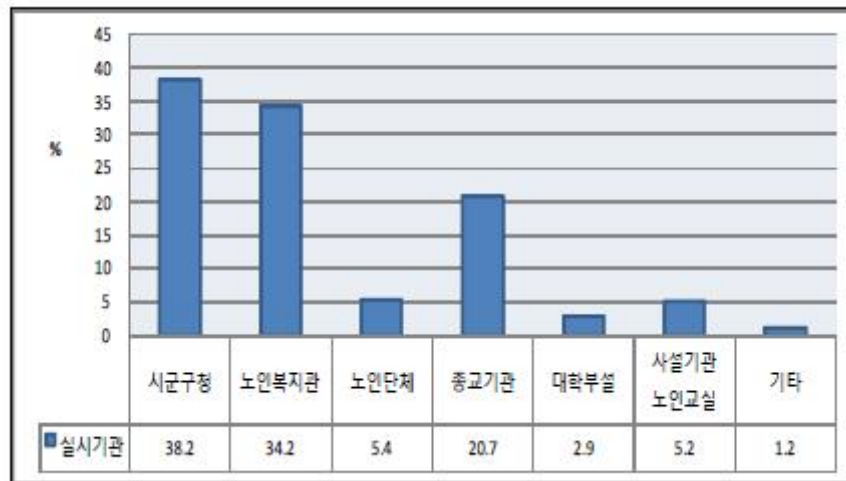
노인들은 중요한 교육자원으로서 지역사회에 참여하여 다른 세대와 공유하고 함께 경험하는 기회를 확산시킴으로써 세대 간의 화합을 증대시킬 수 있다. 노년기는 발달 과정 중에 있는 시기로 노인들은 학습이 가능하고 활동 할 수 있으며, 사회에 영향력을 갖는 사회에 기여하는 존재로서의 새로운 모습이 요구된다. 따라서 노인의 모습은 주변인이 아닌 중심인, 쇠퇴가와 조락의 노년기가 아닌 지속적인 성장과 발달을 위해 준비하고 노력하는 노년기, 실패의 노년기가 아닌 성공의 노년기, 망각의 시기가 아닌 지속적인 학습과 자기개발의 시기, 무능과 정체의 시가 아닌 활동의 힘의 노년기, 피부양인이 아닌 자활인으로서의 노인이다. 노인스스로의 자기 개발을 통한 노인의 정체성이 확립되도록 노인교육의 역할이 필요하다.

<그림1> 2008년도 노인실태조사 중 ‘평생교육프로그램 참여 경험 유무’



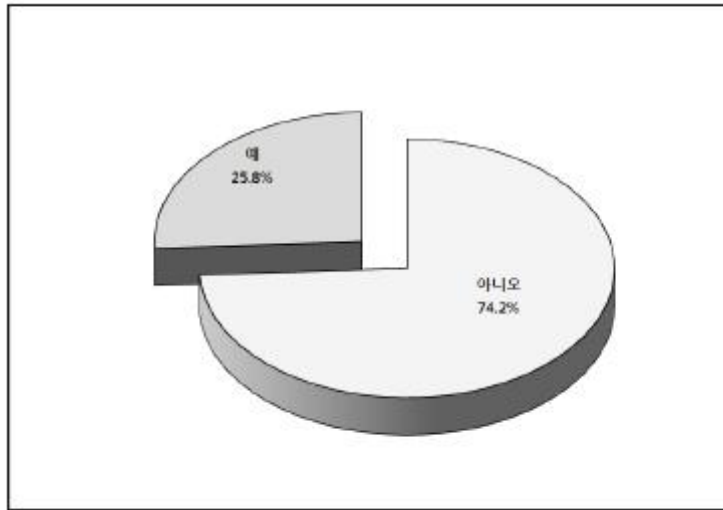
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 450>

<그림2> 2008년도 노인실태조사 중 ‘평생교육프로그램 실시기관’



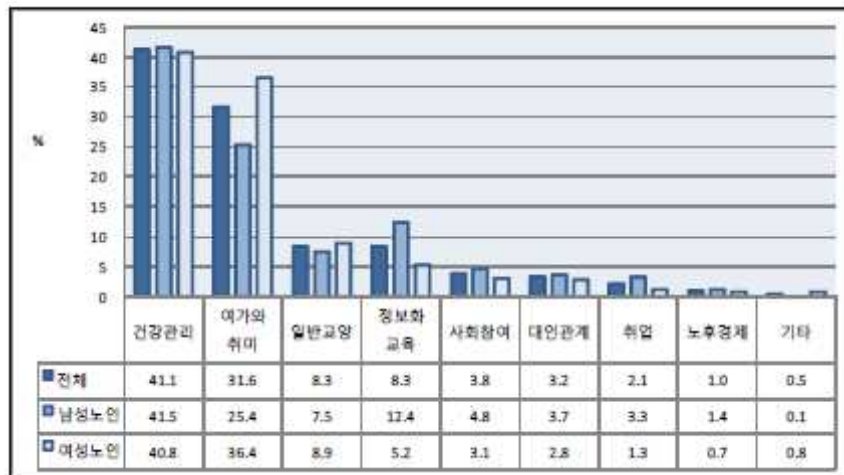
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 450>

<그림3> 2008년도 노인실태조사 중 ‘평생교육프로그램 향후 참여 희망’



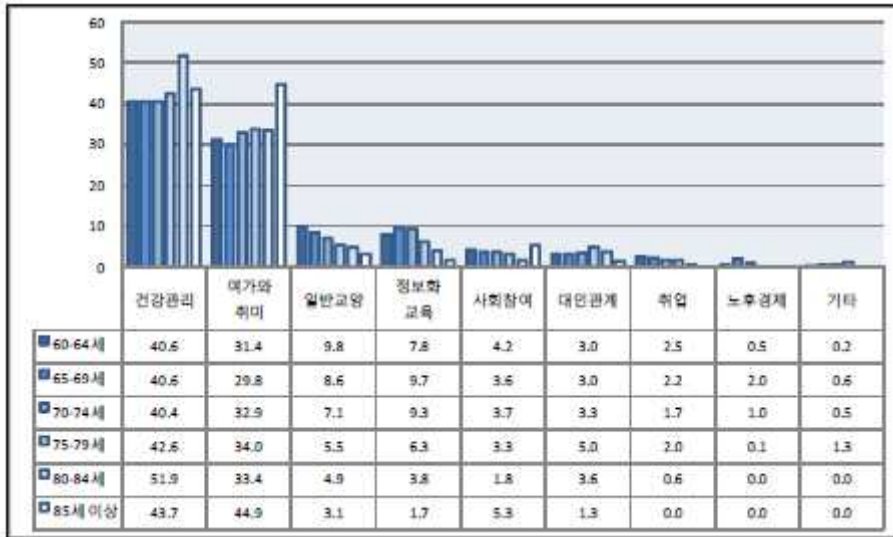
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 451>

<그림4> 2008년도 노인실태조사 중 ‘성별 평생교육프로그램 희망 교육내용’



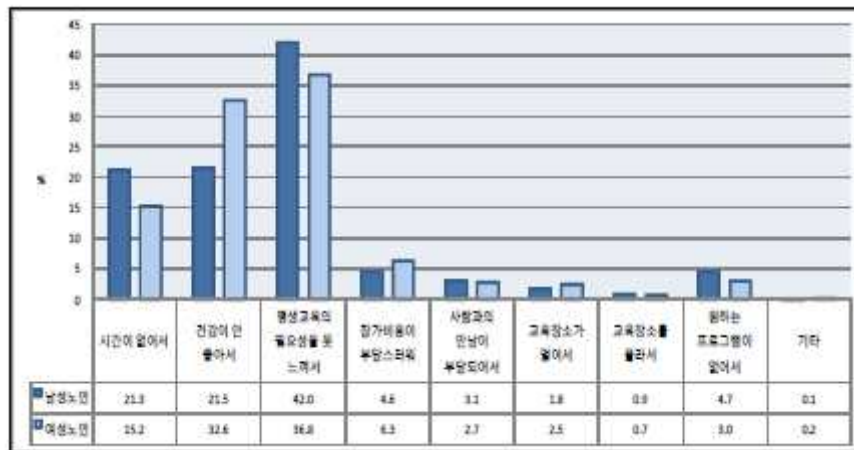
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 452>

<그림5> 2008년도 노인실태조사 중 '연령별 평생교육프로그램 희망 교육내용'



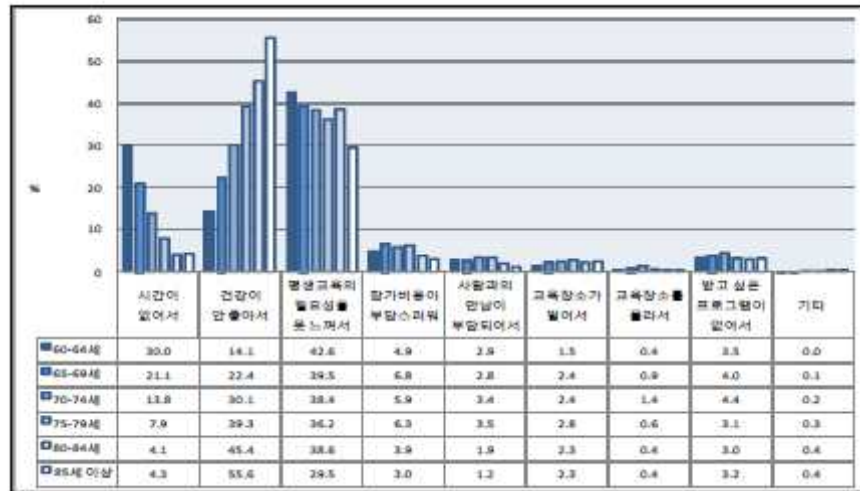
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 453>

<그림6> 2008년도 노인실태조사 중 '성별 평생교육프로그램 미희망 이유'



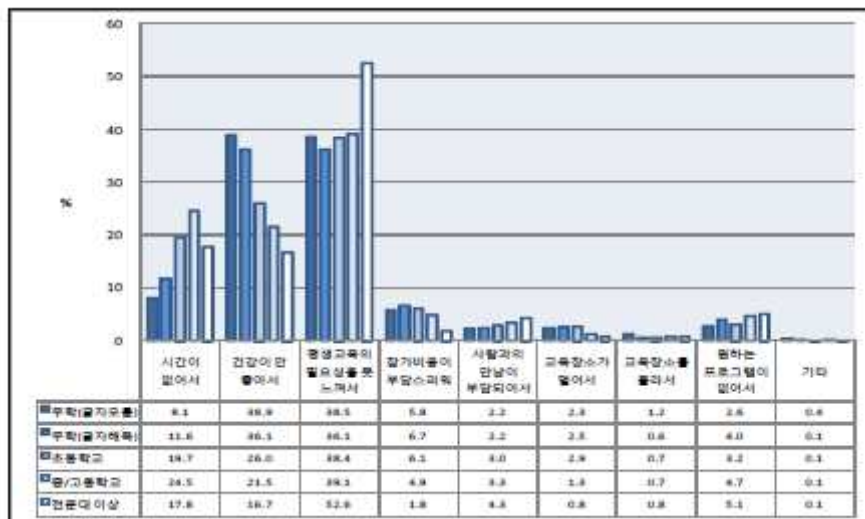
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 454>

<그림7> 2008년도 노인실태조사 중 ‘연령별 평생교육프로그램 미희망 이유’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 454>

<그림8> 2008년도 노인실태조사 중 ‘교육수준별 평생교육프로그램 미희망 이유’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 455>

4) 자원봉사

- 노인자원봉사는 특별한 행사가 아닌 일상생활처럼 자원스럽게 이루어져야 한다.
- 노인자원봉사활동은 의도적인 계획을 갖고 일정기간 지속적으로 이루어지는 행위이다.
- 노인자원봉사활동은 퇴직등으로 인하여 상실한 사회적 지위와 역할을 보충해 준다.
- 노인자원봉사활동은 노년기 소외감과 고독을 경감시켜준다.

■ 노인자원봉사의 필요성

첫째, 노인들에게 퇴직으로 상실되었던 사회적 지위와 역할을 자원봉사활동으로 보충. 노인의 자원봉사참여는 사회의 일선에서 물러나 자칫하면 상실되기 쉬운 자신의 사회적 가치성을 회복하거나 유지할 수 있게 해 주며, 아직도 자신이 사회에서 유용하고 필요한 존재가 되고 있다는 가치를 갖게 해 준다.

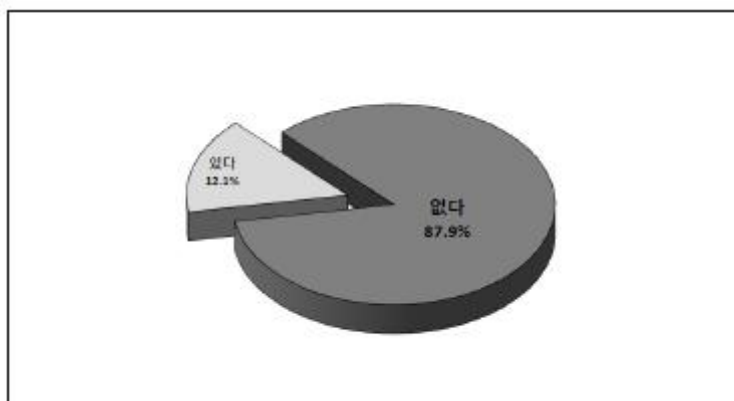
둘째, 노인들에게 자원봉사활동의 경험을 통해 일상생활을 계획적으로 영위할 수 있도록 해 주며, 신체적으로나 정신적으로 건강한 삶을 유지할 수 있도록 해 주는 수단이 된다.

셋째, 노인들에게 자원봉사활동은 폭넓은 대인관계를 형성하고 유지할 수 있으며, 기존의 사회적 단절감과 고독감 등에서 스스로 해방될 수 있게 해 준다.

넷째, 노인들에게 자원봉사활동은 지역사회의 전통문화를 계승하고 발전할 수 있는 기회와 사회에 공헌할 수 있는 기회가 된다. 특히 자원봉사활동을 통해 노인으로서 모범적인 삶의 모습을 통해 후손들에게 귀감을 보여 줄 수 있다.

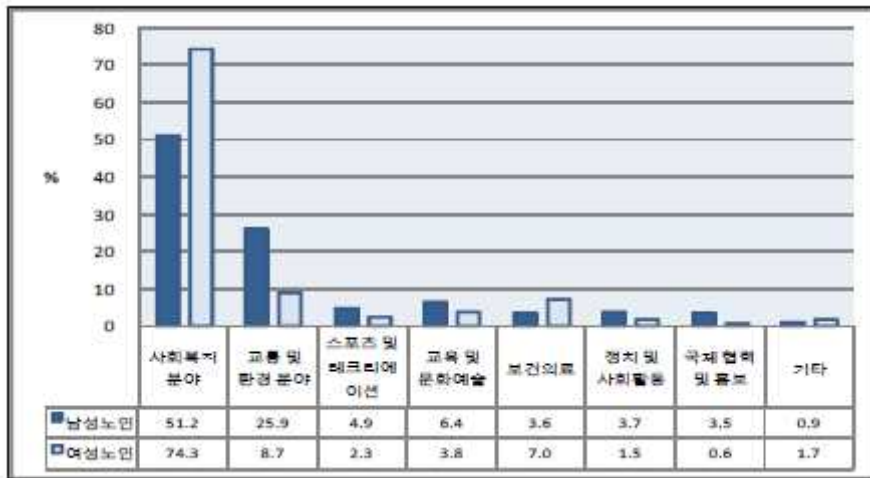
다섯째, 노인들에게 자원봉사활동은 노인 스스로가 변화하는 사회 속에서의 다양한 지역문제를 이해하게 된다. 그리고 지역사회 속에서 자신의 역할과 존재성을 후손들에게 인식시키게 되어 점차 쇠퇴해 가는 노인에 대한 존경심을 회복할 수 있다

<그림1> 2008년도 노인실태조사 중 ‘자원봉사활동경험’



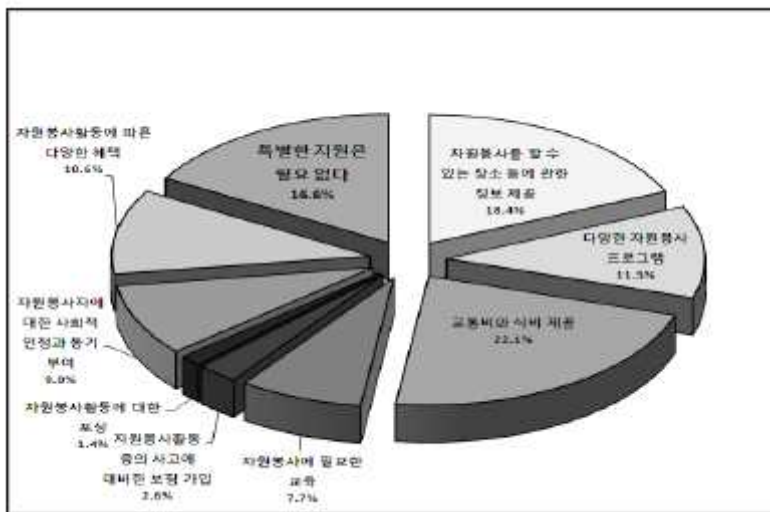
<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 456>

<그림2> 2008년도 노인실태조사 중 ‘성별 자원봉사활동참여 희망분야’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 457>

<그림3> 2008년도 노인실태조사 중 ‘자원봉사활동참여에 필요한 지원’



<자료: 보건복지가족부(2008), 2008년도 노인실태조사, p 458>

▣ 노인자원봉사활성화를 위한 정부의 정책 방안

1) 사업목적

- 노인의 경륜을 사회에 재투자할 수 있도록 노인자원봉사를 활성화하여 노인의 적극적 사회참여 및 노인의 인적자원 활용 극대화 추진

2) 세부사업 내용

가. 전문 노인자원봉사 프로그램 지원

- 노인의 지식, 경험, 기술을 경험을 활용하여 지역사회 문제를 해결하기 위한 전문 노인자원봉사 프로그램
  - 독자적인 자원봉사 프로젝트를 수립하고 실행할 수 있는 노인 자원봉사 리더 양성 프로그램
- ※사업규모('08년):국비 300백만원(프로그램 30개 개발 예정)

- 나. 전국 노인자원봉사 대축제 개최
    - 일시 : '08.5.29(목) ~ 30(금)
    - 장소 : 대구 인터불고호텔 문화관광지(팔공산)
    - 주최 : 보건복지가족부 · 대구광역시
    - 참여인원: 약 1,800여명 (시도별 노인자원봉사단 및 자원봉사자 등)
  - 다. 퇴직노인 자원봉사단 조직·운영
    - 교사, 공무원, 변호사 등 다양한 퇴직자 모임을 퇴직노인 자원봉사단으로 지원·육성
      - ※ 퇴직노인 자원봉사단 발대식 및 연찬회 등 개최
    - 자원봉사 활동에 대한 욕구를 파악하여 지역사회 다양한 자원봉사 수요처를 발굴하여 연계
  - 라. 노인자원봉사 사진 및 수기 공모전
    - 공모대상: 노인자원봉사자 개인, 동아리 및 단체 등
    - 공모기간: 2008년 4월 28일 ~ 2008년 5월 16일
    - 공모내용: 60세이상 노인의 자원봉사활동(활동기간 1년이상) 내용으로서, 지역사회 문제해결 및 사회발전 등에 기여한 활동
    - 기타: 노인자원봉사대축제 행사시 총 6단체 포상
  - 바. 노인 자원봉사 홈페이지 구축·운영
    - ① 전문 노인자원봉사 프로그램 안내 및 소개
    - ② 전국 노인자원봉사 기관 및 단체 소개 및 안내
    - ③ 노인자원봉사에 대한 각종 자료 공유 및 의견 제시
    - ④ 전국 노인자원봉사 대축제 관련 자료 게재
    - ⑤ 노인자원봉사 수기 및 사진 공모전 관련 내용
    - ⑥ 노인자원봉사 활동 소감, 사진 등 각종 홍보물
    - ⑦ 노인자원봉사 관련 커뮤니티 구성·운영
  - 사. 전문 노인자원봉사 매뉴얼 제작·보급
    - ① 전문 노인 자원봉사 프로그램 공모사업에 선정된 프로그램의 기획, 사전준비, 실행 및 점검, 평가 과정 전반에 관한 자료를 수집하여 전문화된 노인 자원봉사 모델 개발
    - ② 전문 자원봉사자 확보, 봉사, 수요처 개발, 봉사자 교육 및 양성, 소요자원등의 동원, 봉사자 관리방법 등 전문 노인자원봉사 프로그램 실행 기술 발굴하여 매뉴얼로 제작·보급
- 3) 노인자원봉사자를 활용한 자원봉사 프로그램 설계 시 주안점.
- 자원봉사자의 모집
  - 자원봉사자의 배치
  - 자원봉사자의 교육, 훈련
  - 자원봉사자의 활동지도 및 평가

## 노년과 사회참여 (2)

[ 11 - 2 주차 ]

### 1. 노년기 여가활동

- 노인의 여가는 노년기에 일정한 사회적, 가정적 역할을 수행하면서 갖게 되는 사이사이의 한가한 시간이나, 은퇴로부터 죽음이라는 마지막 과업사이에 알정한 역할 없이 무료하게 보내는 시간의 두 가지 측면으로 이해.
- 청장년층의 여가는 노동을 전제로 하는 여가인데 반해, 노인들의 여가는 노동을 전제로 하지 않고 ‘여가를 위한 여가’라고 할 수 있음.
- 노년기의 시간적 여유는 ‘무엇인가 하고 남는 시간’이 아닌 생활을 대부분이 되어버린다는 점에서 청장년층의 여가와 다름.
- 노인의 여가는 여가 자체의 즐거움 보다는 무료함이라는 문제를 제거하는 것에 초점을 맞추어야 함.
- 노인의 여가활동은 노인자신, 가정 및 사회에 이익을 주는 가치가 있어야 함.
- 노인의 창조적 취미활동, 특기, 경험에 관련 되어 노인의 인격형성에 도움을 주어야 함.
- 노인의 사회참여에도 자극을 주어, 사회로의 성공적인 통합에 기여하여야 함.
- 서구사회에서 여가는 1800년대부터 사용되기 시작하여, 1930년대에 일반화 되었다.
- 여가(LEISURE)라는 말은 그리스어로 정지, 중지, 평화라는 의미에서 유래되었다.
- 여가는 의무적이고 시간 제약적인 노동과 대비되는 개념이다.
- 여가는 정신적 정서적 자유와 휴식 즐거움을 추구하는 선택적 자유 활동이다.
- 여가는 강제성이 없는 선택적 행위이다.
- 노인의 여가는 평균수명의 연장, 퇴직, 자녀의 독립 등으로 인하여 길어진 노후 생활에 중요한 의미를 지닌다.
- 노인의 여가활동은 활동장소, 관계범위, 활동목적 등에 따라 다양한 유형으로 분류될수 있다.
- 우리나라 노인은 무위무용 상태의 불가피한 여가를 보내는 경우가 많은 것으로 나타나고 있다.
- 노인복지관은 무료 또는 저렴한 요금으로 노인에게 대하여 각종 상담에 응하며, 건강증진과 교양, 오락 기타 노인의 복지증진에 필요한 편의를 제공함을 목적으로 하는 시설이다.

※ 생리적 필수시간 : 노동시간, 수면이나 식사등의 기본적 욕구 충족에 필요한 시간

## 2. 노인여가와 관련된 사회적, 심리적 문제

- 노년기는 사회적 은퇴 및 배우자의 사별 등으로 인해 역할 상실감 경험할 가능성이 높은 시기. 적절한 여가활동이 노후의 고독감 및 고립감을 해소시키고 남은 삶에 대한 새로운 의미를 부여하며, 사회에서 필요한 존재로서의 자신감을 얻음.

## 3. 노년기 여가활동의 의미

- 커밍스와 헨리(Cummings & Henry , 1979)- ‘사회유리설’
  - 노년기는 사회로부터 유리되는 것을 자연스러운 현상으로 인식하고, 노인은 적극적이고 능동적인 활동보다 위안이나 휴식 등 정적 태도를 지니게 됨. 이것은 노인에게는 소일적인 휴식이 만족스러운 여가로 해석 될 수 있다는 의미
- 뉴가르텐과 해비거스트(Neugarten & Havighurst , 1961) - ‘사회활동이론’
  - 노인은 일반적으로 사회적 역할에서 후퇴하는 것을 매우 싫어하며 사회활동이 축소되는 것에

대한 저항 의식을 가지고 있다고 봄. 적극적인 사회활동 참여가 노화에 적절히 적응하도록 도와주며, 노인의 심리적 만족감을 충족 시킬 수 있다고 제안. 이러한 점에서 노인에게는 사회활동 참여적인 자원봉사활동, 종교 활동을 비롯한 집회활동 등이 여가의 의미가 있다고 본다.

#### 4. 노년기 여가의 기능

- 사회통합의 원리 와 성장발달욕구 충족의 원리
- 고독과 소외감을 해결
- 건강 유지 및 예방

#### 5. 노년기 여가활동에 영향을 미치는 요인

- 자녀들의 성장 혹은 독립상태
- 퇴직
- 경제사정
- 건강상태
- 여가활동에 관한 사회화
- 개인의 생활목표

#### 6. 여가활동의 실태

- 여가관련 프로그램
  - 경로당 프로그램 : 노인을 위한 ‘사랑방’으로 시작된 이곳은 1970년대 말부터 1980년대에 확산되기 시작하여 그 수가 점차 확대되어 가고 있다. 이곳은 노인들의 동년배들과 손쉽게 어울릴 수 있는 자연스런 모임의 장이고, 대화 및 취미, 오락, 정보교환을 통해 소외감과 고독감에서 벗어날 수 있는 중요한 역할을 하고 있다.
  - 노인교실 프로그램
  - 노인복지회관 및 노인종합복지관
  - 노인종합복지관 내 노인여가 프로그램
  - 노인휴양소
  - 평생교육원의 노인교육관계 프로그램

#### 7. 고령화 사회와 미래의 노년기 여가 - 노년기 여가 정책의 과제

첫째, 당사자들로 하여금 여가활동을 하고자 하는 의욕을 지니도록 교육 또는 계몽필요,  
 둘째, 각자의 경제력이나 건강상태 여하에 관계없이 모두가 여가활동을 위한 프로그램에 참가할 수 있도록 여가자원, 여가수단 이용의기회가 평준화,  
 셋째, 각자가 최소한 한두 가지의정도의 여가기능을 습득할 수 있는 기회가 부여,  
 넷째, 사회적·정책적 노력에 의해서 노인들이 여가활동을 할 수 있는 장소의 제공을 필요.

#### 8. 노년기 여가 정책의 구체적 대안

(1) 여가육구 개발을 위한 정책

- 노인들에게는 여가가치관이 재인식을 위한 계몽을 필요로 한다. 인간은 누구를 막론하고 여가를 즐길 권리가 있다는 인식을 불어 넣어 주어야 한다. 이러한 노인들에게는 여가시간을 적극적으로 활용하도록 의욕을 북돋아 주는 지도를 필요로 한다. 그리고 사회문화적 규범 면에서도 노년기에는 여가활동에의 지향성을 지니도록 가치관을 재정립시켜 나가는 노력.

(2) 여가기능의 개발

첫째, 노인들을 대상으로 하는 여가 프로그램은 해당 노인의 연령, 성별, 생활수준, 교육 정도, 건강상태, 취미의 성향에 따라 각기 다르다는 점을 유의하여 가급적 다양한 프로그램을 제공하는 노력이 있어야 함.

둘째, 정부나 사회는 노인들이 당면한 역할상실, 무료함 등이 노후생활에 미치는 영향이 심각하다는 것, 그리고 이러한 문제의 해결을 위해서 정부나 사회의개입이 불가피하다는 인식이 선행되어야 하며, 이들을 위한 프로그램의 개발과 보급을 위하여 과감하게 사회 자본을 투입하는 결단이 있어야 함.

(3) 기회평준화를 위한 노력

- 여가활동의 분야에서 기회균등을 위해서는 소득재분배 또는 소득보장 제도의 확립이 전제되어야 하고, 누구나 손쉽게 여가를 즐길 수 있는 시설 또는 기구에 대해 사회자본의투입, 그리고 여가 기능 학습의 기회와 여가 프로그램의 보편화 정책이 뒤따라야 한다.

(4) 여가활동의 장소와 시설

- 노인인구에 부응하는 시설의 다양화를 위한 노력,
- 노인과 사회와의통합성을 높이기 위한 노력의 일환으로 자연친화적이고 사회 연대성을 강화하는 방향으로 여가활동 장소를 개발해 나가는 구상.
- 국가나 사회의 조직적인 지원을 필요. 여가시설의 설치 또는 운영에 소요되는 재정보조도 있어야 하고, 지역주민들의 자발적인 봉사활동 프로그램도 있어야 하며, 인근에 있는 사기업 또는 비영리단체에 의한 활동영역의 확대를 도모하기 위해서 행정력의 개입도 요청.
- 노인의 여가육구의 충족과 활성화를 위해 보다 다양한 프로그램이 개발되어야 하지만 기존 장소의 시설 등이 노인의건전하고 적극적인 여가활동 장소로 이용되도록 힘써야 할 것.

## 9. 노인여가유형

1) 활동장소에 따라

- (1) 가족 중심 활동 : 자녀방문 및 대화, 외식, 손자녀와 놀아주기, 집 가꾸기
- (2) 가족 외부 활동 : 가족 외부에서의 취미, 오락, 학습 단체 활동 등

2) 관계 범위에 따라.

- (1) 단독충실형 : 혼자서 미술, 음악감상, 수집, 독서 등의 활동

- (2) 우인교류형 : 친구들과 어울려 대화, 관혼상제 참여, 여행
  - (3) 가족충실형 : 가족단위의 외식, 소풍, 집수리, 미화 등  
: 정원손질, 가족의미화작업, 살림용구를 수시로 옮겨놓아 보는 일, 가족동반의 외식 또는 가족 단위의 소풍으로 시간을 보내는 유형
  - (4) 사회참여형 : 지역봉사활동, 동창회, 친목회, 정치단체 활동 등
- 3) 자기완성형: 은퇴 전에 하지 못했던, 또는 평소하고 싶어 하던 활동을 연계하여 추진하는 것으로 주로 각종 교양강좌의 수강, 토론회 참여 등으로 인격의 완성을 위하여 노력하는 유형

## 10. 우리나라 노인의 여가활동

- 65세 이상 노인의 사회단체 활동 참여는 종교단체, 사교단체에 집중되어 있다.
- 우리나라 노인의 여가생활은 매우 소극적이며, 활동성이 낮다.
- 다양한 노인세대 수요를 고려한 여가문화프로그램이 미흡하다.
- TV시청, 휴식 및 수면 비율이 높고 자기개발이 부족하다.
- 우리나라 노인 특성을 고려한 여가프로그램의 다양화가 필요하다.

# 노년과 사회참여 (3)

[ 12 - 1 주차 ]

## 1. 노인 교육

- 미래의 노인층은 향상된 교육수준과 젊은 세대와의 격차 감소로 자신의 노후를 안락하고 풍요롭게 가꾸고 싶어하는 욕구가 증가할 것으로 예상할 수 있다. 성공적 노화란 이러한 측면에서 노인 자신이 노화나 질병과 관련된 무능력의 수준을 낮추고 높은 인지적 신체적 가능성을 유지하며 적극적으로 생활에 참여할 때 이루어진다고 볼 수 있다(Rowe & Kahn, 1997) 성공적 노화의 기준은 생활 중 몇 가지 일에 열중하고 자신이 살아온 인생을 의미있는 것으로 간주하여 긍정적인 자아개념을 지니며 행복하다는 감정을 갖는 것이다(전길양 외, 2000). 노인에 대한 교육은 이러한 긍정적 자아개념의 형성을 돕고 노년기 삶의 질을 향상 시켜주려는 의도에서 개발 및 진행되고 있다. 성공적 노화의 관점과 더불어 태교에서 노년기에 이르는 교육의 중요성을 강조한 평생교육적 관점에서 노년 교육의 중요성은 증대되고 있다.

평생교육이란 용어는 영어의 'lifelong education'의 번역된 형태로 일본에서는 '生涯教育'이라고 사용하고 있다. 현대적인 평생교육론은 1965년 파리의 유네스코(UNESCO)본부에서 랭그랑(Paul Lengrand)의 주도로 개최된 성인교육추진위원회의 회의를 필두로 한다. 이 회의에서는 "교육에 책임을 지닌 조직 및 기관은 배우고 싶은 자에게 누구에게나 학습 기회를 제공하여야 한다."는 주장이 제기되었고 평생에 걸친 학습권을 제도적으로 보장해야 한다는 이념이 등장하였다(Parkyn, 1973; 김병목 외, 1998 재인용). 현재 우리 사회는 빠른 변화로 인해 생애 일정한 기간의 교육만으로는 원하는 삶의 질에 도달하기 어려우므로 평생에 걸친 교육 특히 노인에 대한 교육은 이러한 측면에 기여하는 바가 크다고 할 수 있다. 유네스코본부의 평생교육전문가 회의에 제출된 토의자료를 통해 세계 각국의 평생교육관계 문헌을 정리해 보면 다음과 같은 공통된 원리로 요약된다(김병목 외, 1998). 즉 전체성, 통합, 유연성, 민주화, 기회와 동기부여, 교육 가

능성, 조작적 양상, 생활의 질과 학습 등이다.

- 노인교육은 자기주도성 내지는 노화에 따른 타자의존성 증대를 위한 것이다.
- 노인교육의 학습과제는 생활, 삶의 보람, 취미 등 고령화에 대응하는 과제를 중심으로 한다.
- 노인교육의 학습 동기는 인생의 적응과 통합이다.
- 노인교육의 학습결과는 인생의 평온과 내세적 이해에 응용이다.
- 노인교육의 학습방법은 지역사회 평생학습기관을 이용해 평생학습방식으로 하는 것이다.
- 평생교육이란 용어는 영어의 'lifelong education'의 번역된 형태로 "교육에 책임을 지닌 조직 및 기관은 배우고 싶은 자에게 누구에게나 학습 기회를 제공하여야 한다."는 주장이 제기되면서 등장하였다.

※ 노인교육의 사회에 공헌하고자 하는 욕구: 노인은 새로운 교육을 통해 어떤 기관이나 방향으로 자신의 에너지를 투입 할 수 있는 가에 대한 정보를 얻고 사회봉사활동에 필요한 기능을 훈련받음으로써 자신과 다른 사람을 위해 헌신하고자 하는 욕구를 가진다.

#### ▣ 노인교육의 필요성

- 신체, 생리, 성격, 지식, 생활습성의 변화에 대한 적응력을 발전시켜 현대사회로부터 소외되지 않도록 한다.
- 노년기의 상실감 극복 차원 : 노후의 여가를 선용하고 경제적 자립을 위한 기술 및 직업교육을 시켜서 노인에게 생의 가치를 높여주고 역할 상실을 방지.
- 세대통합 추구 : 새로운 지식의 습득과 사회의 변동 상황을 이해시켜 세대 간의 이질감 해소.
- 평생교육 차원 : 지속적인 교육을 통하여 정치, 경제, 사회, 문화, 건강관리 등에 대한 새로운 지식을 습득시켜 변동사회에 적응시킨다.
- 고령화 사회와 노년기의 연장차원

## 2. 노인 교육 프로그램의 현황

- 노인 교육을 현황의 살펴보기에 앞서 노인교육의 필요성과 목적을 점검해 보고자 한다. 노인들이 변동하는 사회를 인식하고 행복한 생활을 영위하기 위해서는 평생교육이 요구되며(성규탁·김규식, 1988) 그 필요성은 다음과 같다.
  - ① 신체, 생리, 성격, 지식, 생활습성의 변화에 대한 적응력을 발전시켜 현대사회로부터 소외되지 않도록 한다.
  - ② 노후의 여가를 선용하고 경제적 자립을 위한 기술 및 직업교육을 시켜서 노인에게 생의 가치를 높여주고 역할 상실을 방지한다.
  - ③ 새로운 지식의 습득과 사회의 변동 상황을 이해시켜 세대 간의 이질감을 해소한다.
  - ④ 지속적인 교육을 통하여 정치, 경제, 사회, 문화, 건강관리 등에 대한 새로운 지식을 습득시켜 변동사회에 적응시킨다.
- 우리나라 노인교육은 1972년10월태화관 부설 서울 평생교육원 시작되었다.
- 결국 노인에 대한 교육의 필요성은 사회에 대한 적응력을 높여 보다 만족한 삶을 영위하도록 돕

기 위한 것에 있다. 노인교육의 목적 역시 노인들로 하여금 항상 새로운 것을 배우고 익혀야 한다는 자세를 견지하고 생활 속에서 삶의 보람을 터득하게 하는 것(전정태, 1993)으로 그 필요성과 같은 맥락에서 이해되어 질 수 있다.

보다 구체적으로 교육의 내용에 관하여서는 다음과 같은 원칙이 적용된다. 먼저 김제태(1978)는 노인 교육이 첫째 과학기술의 급속한 발달로 인한 지식의 폭발에 대비하는 교육이어야 하며, 둘째 노인들의 행동양식을 수정하는 교육이어야 하고, 셋째, 현대 사회 기능과 역할의 분업화를 주시시키는 교육이어야 한다고 하였다. 또한 김종서(1982)는 노인의 과거 경험과 현실의 역할을 고려하여 다음과 같은 영역을 설정하였다.

- ① 새로운 과학문명과 기술진보에 적응하는 내용이어야 한다.
- ② 노년기의 건강, 신체적 변화에 대한 지식 및 이에 적응하는 내용이어야 한다.
- ③ 친구를 잃게 되는 슬픔에 적응하는 내용이어야 한다.
- ④ 집단의 소속관계를 유지하고 확보하는 내용이어야 한다.
- ⑤ 배우자와 사별하는 것에 적응하는 내용이어야 한다.
- ⑥ 정년퇴직에 따른 수입감소에 적응하는 내용이어야 한다.
- ⑦ 다가오는 죽음을 두려워하지 않는 내용이어야 한다.
- ⑧ 젊은 세대의 사고방식이나 국제적인 감각에 접근하려는 의욕과 이에 적응하는 내용이어야 한다.
- ⑨ 노년기를 즐기는 방법을 강구하는 내용이어야 한다.

#### 1) 퇴직 준비 교육

- 퇴직 준비 교육 프로그램은 기초 연구나 요구도 조사 등 다양한 연구들이 존재해 있으나 여기에서는 구체화된 프로그램이 있는 연구들만을 분석에 포함시켰다. 또한 학문적 연구 외에 기업 및 기관 등에서 실시하고 있는 퇴직 준비 교육도 별도의 표를 구성하여 그 내용을 분석하였다. 먼저 퇴직 준비 교육에 관한 연구들<표 1>을 살펴보면 공통적으로 건강, 주거, 재정, 여가, 인간관계의 다섯 가지 영역을 포함하고 있다. 개별적으로는 노령화 과정이나 노령에 대한 태도를 포함한 교육이 있으며 시간의 관리를 포함한 교육도 있다. 또한 법률 지식이나 노인 복지 서비스 정보 및 지역사회 활용 문제를 포함하기도 했다.
- 대체로 퇴직 준비 교육은 노인에게 필요한 교육내용의 전반이 포괄적으로 구성되어 있는 것으로 나타났다. 즉, 건강과 재정관리, 인간관계, 여가활동 등의 내용을 공통적으로 포함하고 있으며, 기타 상속 및 유언 등의 법률상식까지 생활에 필요한 실질적이고 실제적인 것들이 중심이 되어 있었다. 김종서(1982)의 교육내용 분류에 따라 살펴보았을 때 대체로 모든 내용이 포함되어져 있으나 죽음 준비에 관한 내용이나 새로운 기술 습득에 대한 내용은 포함되지 않고 있다.
- 기업 및 기관에서 실시하고 있는 퇴직 준비 교육들<그림 9-1>은 실시기관의 성격에 따라 그 내용에 많은 차이가 있었다. 중앙공무원 교육원의 교육 프로그램의 경우 연금제도나 공무원의 복지제도에 대한 설명을 그 내용으로 하고 있었으며 퇴직 교원을 대상으로 한 서울시 교육청의 교육 프로그램은 여가관리와 인간관계 측면을 주 내용으로 삼고 있었다. 기업의 교육 프로그램의 경우에는 퇴직 후 생활 설계나 재산관리를 주로 다루었다.



표 10-2 죽음준비교육 교과내용

1	인간의 성장과 노화, 죽음	①영원한 젊음: 청년과 젊음의 이상화 ②사회현실 속에 있는 질병과 노화 ③죽음과 슬픔에 대한 경험 ④슬픔의 과정-슬픔의 현상, 슬픔의 의미 ⑤인간과 인간의 의사소통-사회적, 육체적 죽음 ⑥오늘날의 병원 ⑦이상적인 병원과 그 현실
2	죽음	①죽음의 해석(1) ②죽음의 해석(2) ③의학과 죽음 ④죽음 후의 삶 ⑤영혼불멸설 ⑥퀴블러 로스의 죽음의 단계 ⑦부활에 대한 그리스도교적 희망
3	AIDS	①AIDS에 대한 의학적 관점
		②AIDS와 성의 혁명
		③AIDS 환자와 고독
		④AIDS 윤리적 문제
		⑤AIDS 환자를 위한 제도적 보살핌
4	자살과 안락사	①자살의 문제
		②안락사의 문제
		③죽음과 임종에 관련된 기타 문제

· 우선 교육의 목적은 죽음을 이해시킴으로써 죽음에 대한 불안을 감소시키고자 하는 것으로 심리적 정신적인 적응을 강조하고 있으며 죽음 후에 대한 사회적 법적 준비교육의 내용을 포함하고 있었다. 즉, 배우자나 친구등 주변 사람들의 죽음에 대해 적절한 기간 동안 적절한 반응 범위 내에서 애도하도록 하는 교육내용을 담고 있으며 그밖에 죽음과 관련된 보다 실제적 내용도 포함하고 있었다. 예를 들어 유언장 작성과 장례 방법의 결정, 법적인 내용 등이 구성되어 있었다.

- 김종서(1982)가 제시한 노인 교육의 원칙 중에서는
  - ② 노년기의 건강, 신체적 변화에 대한 지식 및 이에 적응하는 내용.
  - ③ 친구를 잃게 되는 슬픔에 적응하는 내용.
  - ⑤ 배우자와 사별하는 것에 적응하는 내용
  - ⑦ 다가오는 죽음을 두려워하지 않는 내용
 등이 이러한 죽음 준비 교육프로그램에 포함되어 있다고 할 수 있다.

3) 생활 교육

· 노인을 대상으로 한 교육 프로그램의 세 번째 영역은 생활 교육이다. 이는 죽음 준비 교육처럼

특정한 주제를 담고 있지 않으며 노인의 생활에 대한 포괄적인 교육을 실시한다는 점에서 퇴직 준비 교육과 유사하다.

- 다만 프로그램이 개발된 이론적 배경에 따라 그 내용 구성에 있어 차이를 나타내고 있다. 가족학적 지식을 배경으로 개발된 프로그램(김경신, 1996; 전길양 외, 2000)의 경우 가족관계와 가족생활과 관련된 내용을 담고 있으며 간호학적 배경으로 개발된 프로그램(이순희, 2001)은 심리적·정신적 건강 및 신체적·사회적 건강을 주제로 내용이 구성되어있다.
- 퇴직준비 교육의 내용이 보다 실제적인 재정관리나 주택관리 등을 공통적으로 다루고 있는 것에 비해 인간관계나 건강 등의 내용을 주로 다루고 있는 것으로 드러났다.
- 이상 세 영역의 노인 교육 프로그램 외에 여성개발원에서 개발된 '여성노인의 여가교육 프로그램'(김재인·허현란, 1999)이 있다. 이 프로그램은 여성 노인의 여가를 주 내용으로 하고 있으나 여타의 노인 교육 프로그램과 같이 노인 생활에 관한 전반적 사항을 다루고 있다. 레크레이션이나 문화순례를 제외하면 노인의 건강, 노인의 심리, 노인과 가족, 노인과 복지 등이 그 내용으로 퇴직 교육 프로그램 및 생활 교육 프로그램과의 차별성은 크지 않다고 하겠다.

### 3. 노인 교육 프로그램의 과제

- 지금까지 개발되어진 노인 교육 프로그램들은 김종서(1982)가 제시한 노인교육의 원칙들을 전체적 혹은 부분적으로 다룬 것으로 나타났으며 특정한 주제에 관한 교육보다 노인 생활의 전반적 사항을 담은 것들이 많았다. 분석한 노인 교육 프로그램 중 가족학에 기반 한 '노인을 위한 가족생활교육 프로그램 개발'(김경신, 1998)과 '노년기 준비 교육 프로그램-풍요로운 노후 가꾸기-'(전길양, 2000)역시 그러한 경향을 나타내고 있었다. 이에 앞으로 해결하여야 할 노인 교육 프로그램 과제는 다음과 같다.
  - 첫째, 교육 내용의 다양화와 전문화이다.
    - 개발된 프로그램 중 '새로운 과학문명과 기술진보에 적응하는 내용'을 교육하는 프로그램은 찾아보기 어려웠는데 그것은 연구개발자의 학문적 배경이 가족학이나 교육학, 사회복지학, 간호학 등 기술교육과 관련성이 적은 분야이기 때문이며 또 다른 측면에서는 노인에게 새로운 기술을 교육하는 것의 중요성을 인식하지 못하고 있고 나아가 새로운 기술교육 후의 사회적 환원에 대한 실효성의 현실적 어려움 등에 있는 것으로 사료된다.
    - 노인을 위한 가족생활교육 프로그램을 개발할 때 비록 기술적인 내용(예: 노인 대상 인터넷 교육)을 만들어 내는 것에는 제약이 따르지만 타 분야에서 개발된 내용을 빌어 그것을 교육 프로그램화하는 것은 재고해 볼 여지가 있을 것이다. 즉 기술과 관련된 내용은 빌어오더라도 그것을 노인의 심리적·신체적·정신적 특성을 고려한 명실공히 노인을 위한 교육 프로그램으로 재구성하는 것이 가족생활교육학자의 역할이라고 생각된다.
  - 둘째, 노인교육을 보다 활성화시키기 위해서는 개발된 교육프로그램을 지속적으로 실행할 수 있어야 한다. 현재의 교육 프로그램들은 그 효과성을 측정하기 위해 실시된 경우를 제외하면 지속적으로 실행되고 있는 것이 거의 없는 실정이다. 따라서 개발된 교육프로그램에 따라 교육을 실시할 수 있는 장을 확보하는 것이 앞으로의 커다란 과제라고 할 수 있다. 우리나라에는 서울시가 설립한 '서울노인복지센터'를 비롯하며 각 구·동별 노인복지관이 있으며 노인대학도 운영되고 있다. 서울의 경우 시립 중계 노인복지관, 성북 노인종합복지관, 강서 노인종합복지관,

마포 노인종합복지관, 중랑 노인종합복지관, 북부 노인종합복지관, 남부 노인 복지관, 서초 노인 종합복지관 등이 있으며 이들 기관에서는 노인 대상 프로그램이 운영되고 있으나 그 질적 수준의 미흡성이 여러 논문을 통해 지적되고 있는바 이러한 교육의 장을 이용하여 양질의 교육 프로그램을 지속적으로 실행하려는 노력을 기울여야 할 것이다. 정부 차원에서 운영되고 있는 복지관 이외에 민간, 종교, 복지재단 등에서 운영하는 실버타운 역시 교육의 장으로 활용할 수 있다. 현재 국내에 설립 된 실버타운은 일정 금액을 예치하고 월 생활비를 부담하는 방식으로 운영되고 있는데 이는 대체로 중산층 이상의 은퇴 노인들을 대상으로 타운 내에서 일상적 생활 및 여가 등으로 해결하도록 고안되어 있다. 그러므로 실버타운 역시 노인 교육 프로그램을 실시할 수 있는 장으로 활용하는 것이 충분히 가능하리라 생각한다.

- 이를 위해서는 개발된 프로그램을 이들 시설 및 기관에 적극적으로 홍보하는 노력을 기울여야 하며 교육을 실시할 수 있는 훈련된 가족생활교육자들이 확보되어야 하겠다.
- 셋째, 교육 방법과 매체의 다양화이다.
  - 현재 노인 대상 교육은 교실 안에서 이루어지는 집합 교육의 형태로 고안되어 실시되고 있다. 그러나 외국의 경우 성인에 대한 학습 방법의 다양화로 여행을 이용한 교육 방법이 오래 전부터 실시되고 있었다. 그 예로 미국의 엘더호스텔 프로그램을 들 수 있다. 이는 은퇴한 노인들을 대상으로 세계 곳곳을 여행하며 그 지역의 환경과 역사를 공부하는 형태로 운영되며 전문가의 강의 및 참여자의 토론으로 구성되어있다. 이 프로그램의 가장 큰 특징은 여행과 교육을 접목시켜 운영한다는 것으로 노인들의 여가 생활을 학습과 연결하였다는 점에서 의의가 있다. 이 엘더호스텔은 1975년 조직된 이래로 현재 연간 25000여 명이 참여하는 거대한 여행교육 프로그램으로 성장하였다. 또한 교육받은 노인들에게 그것을 활용하도록 봉사활동의 기회를 제공하고 있으며 손자녀와 함께 하는 프로그램도 운영해 세대 간 교육도 이루어내고 있다. 스페인에도 이와 유사한 INSERSO라는 국가정책 프로그램이 있다. 이는 고령자를 대상으로 여행 프로그램을 운영하면서 견학, 레크레이션, 교육 등을 함께 실시하는 프로그램이다.
  - 여행 교육과 더불어 앞으로는 on-line을 통한 e-learning이 가속화 될 전망이므로 노인 교육 역시 off-line상에서의 교육과 병행하여 on-line교육에 적극적으로 대비하여야 할 필요성이 크다. 과거 성인 대상의 원격교육은 TV나 라디오 등 일 방향 매체를 중심으로 하여 이루어져 왔으나 최근에는 웹 기반의 가상 학습 환경이 제공됨으로써 이러한 일 방향 교육의 한계를 극복하고 상호 작용을 가능하게 하는 원격 교육을 실시할 수 있게 되었다. 그 한 예로 한국교육개발원(2000)은 정부의 지정에 따라 평생교육센터를 설립하고 평생교육 종합정보시스템 구축에 대한 계획을 표명하여 현재 사업을 진행 중에 있다. 따라서 가족생활교육의 측면에서의 노인교육 역시 이러한 네트워크를 활용하여 개발된 프로그램을 on-line상에서 교육하거나 홍보하는 방안을 강구하여야 할 것이다.

#### 4. 노인교육의 방법적인 측면의 원리

- 노인학교 강사는 노인의 소외나 좌절의 경험을 극복하기위한 교육이라 것을 인지하고 진정한 경로사상을 지녀야 한다.
- 노인교육은 교사와 학습자간의 기본관계가 상호 동등한 입장에서 출발하여 상호간 합의를 바탕으로 이루어져야 한다.
- 노인교육은 문자를 통해서가 아니라 여러 가지 감각자료를 활용해서 직접 경험할 수 있는 것이 바람직하다.
- 노인교육은 지속적인 반복학습을 통한 누적학습효과가 발생하도록 편성한다.

## 노년과 사회참여 (4)

[ 12 - 2 주차 ]

### 1. 여가활동으로서의 자원봉사활동

#### 1) 노인의 여가활동과 자원봉사활동

- 노인에게 있어서 여가란 노동에서의 신체적 해방과 자신에게 부과된 의무감에서 해방되어 자유롭게 휴식을 갖는 것을 의미한다. 이러한 여가에는 두 가지 의미를 내포되어 있는데 하나는 재창조를 위한 에너지를 충전하는 여가이며, 다른 하나는 즐거운 시간을 보내는 오락의 의미이다. 그러므로 노후생활은 어떠한 프로그램이든지 그가 원하고 즐겁게 대할 수 있는 것이라면 창조적인 활동이 될 수 있다.
- 여가활동, 종교활동, 사회활동 등을 통하여 세대 간의 통합을 이룰 수 있다. 특히 자원봉사활동의 장려를 통하여 활성화될 수 있다.
- 일생을 살아오면서 사람들은 자원봉사활동을 통하여 타인에게 도움을 주지만 언젠가는 자신이 도움을 받는 입장에 처할 수 있으므로, 노인은 젊은 시절에 한 봉사에 대한 보상으로 봉사를 받을 수 있으며, 어떤 사람에게서 봉사를 받지만 또 다른 사람에게는 노인 자신이 봉사를 행할 수 있으므로 양면성을 지니고 있다.
- 노년기에 타인을 돕거나 사회발전에 기여하는 활동에 참여하게 되면 노인 봉사자는 신체 및 심리적으로 긍정적 보상을 받을 수 있다.
- 같은 문제로 고민하는 노인이 집단을 구성하여 서로 문제 해결을 돕는 경우가 많다.
- 노인 자원봉사를 통해 도움을 주면서 자신이 가진 심신의 문제를 해결할 수 있는 효과가 있다.

#### 2) 노인자원봉사활동의 필요성

첫째, 노인인구의 급증으로 노인의 빈곤, 질병, 고독과 소외감을 해결하기 위한 많은 자원봉사자의 도움이 필요하다.

둘째, 노인이 스스로 실천하는 봉사활동이 필요하다. 노인의 사회참여와 여가선용의 일환으로 노인 자원봉사가 필요하다는 것이다.

- 이와 같이 노인자원봉사는 노인이 자원봉사의 수혜자로서, 또는 공급자로서 필요한 활동이다. 그러므로 노인자원봉사는 노인문제해결과 노인복지 증진 차원에서 매우 중요함을 인정하고, 이를 활성화하기 위한 정부와 민간 차원의 긴밀한 협조와 노력이 있어야 할 것이다.

### 2. 노인자원봉사활동의 이해

#### 1) 노인자원봉사활동의 내용

(1) 주체적 입장 : 노인여가활동으로 인식되는 자원봉사활동

- 노인복지 증진 차원에서 살펴보면, 노인의 자원봉사활동은 노인이 주체가 되어 사회에 참여하고 자원봉사활동을 통해 스스로 건강 증진과 소외, 고독문제를 극복해 나가는 것이라고 할 수 있다.
- 노년기의 여가활동이 사회참여를 통해 더욱 적극적인 형태로 발전되는 것은 노인 개인뿐 아니라 사회적으로도 여러 가지 이점이 있다.
- 여가활동을 개인적인 소일에서 벗어나 더욱 적극적인 사회참여의 형태로 발전시킬 경우, 일상적인 생활을 좀 더 계획적이고 조직적으로 발전시켜 적절한 긴장과 규칙적인 활동을 유지시킴으로써 정신적·육체적 건강을 유지 할 수 있다.
- 노년기의 적극적인 여가활동은 개인이 즐기는 것 이외에 친구 혹은 집단을 형성하게 할 수 있다. 그러한 집단 활동 속에서 서로가 격려하고 고독감을 해소하며 위급한 상황에서도 서로가 도울 수 있는 사회적 지지망을 구축한다.
- 적극적인 여가활동으로서의 자원봉사활동은 오랜 기간 축적된 노인의 지혜와 경험을 토대로 하는 것이며, 문화 창조와 전통문화의 발전적 계승에 도움이 된다.

(2) 지역사회에서의 자원봉사

① 노인입소시설

- 양로시설이나 요양시설 등 노인입소시설에서 노인이 자원봉사를 하는 것으로 예능 지도, 스포츠·레크리에이션 지도, 목욕보조, 말벗, 청소 등이 있다.

② 복지관

- 사회복지관이나 노인복지관에서 노인이 자원봉사를 하는 것으로 가정봉사원으로서의 활동, 청소, 취사보조, 세탁, 기계류 고장수리 등으로 참여할 수 있다.

③ 근린공원 및 환경정화

- 쓰레기 줍기, 쓰레기 분류 및 관리, 나무심기, 산불감시 등으로 활동할 수 있다.

④ 농촌살리기 및 국산품애용 캠페인

- 대도시에서의 우리 농산물 애용운동, 농촌일손 돕기, 국산품애용 가두 캠페인 등으로 활동할 수 있다.

⑤ 문화예술

- 판소리 지도, 미술교육, 서예 지도, 전통문화 전승운동, 노인합창단의 병원위문 등에 참여할 수 있다.

⑥ 보건 및 의료서비스

- 병원업무 보조, 간병서비스, 임종간호, 환자 위문공연 등으로 활동할 수 있다.

⑦ 범죄예방 및 법률문제

- 성폭력 상담·교육 및 계몽, 지역사회 안전보호, 지역방법대 육성, 무료 법률상담, 등으로 활동할 수 있다.

⑧ 교통 및 안전관리

- 건널목 교통정리, 지하철 안전지도원, 교통단속 감시원, 지역 의용소방대 육성, 119 전화당번 등으로 활동할 수 있다.

⑨ 정치 및 사회활동

- 부정선거 감시, 선거사무소 사무보조, 부녀회와 공동으로 불우이웃돕기, 전통음식바자회 운영 등으로 활동할 수 있다.

⑩ IT자원봉사

- 사회공헌 의욕이 높은 고령층을 대상으로 한다.
- 새로운 지역사회 봉사활동 유형을 개척하였다.
- 고령층을 대상으로 IT 분야 봉사활동을 전개한다.
- IT 분야 봉사활동 미 참여 고령층의 사회참여를 독려하고 이의 전파를 통한 선순환 환경을 구축한다.
- 지식과 경험 공유를 통한 노후의 삶의 질 증진을 목적으로 결성되었다.

(3) 객체적 입장 : 노인을 위한 사회적 서비스와 자원봉사활동

① 사회적서비스

- 노인을 위한 자원봉사활동에 참여하는 사람은 국가 및 민간단체 등에서 실시하고 있는 노인복지프로그램이 어떤 것이 있는가를 앞으로써 필요한 경우 사회적 서비스를 받을 수 있도록 주선할 수도 있고, 또한 자원봉사자가 할 수 있는 역할을 명확히 할 수 있다.

② 노인을 위한 자원봉사활동

- 노인복지이용시설 및 생활시설에서의 봉사활동 : 목욕, 청소, 말벗, 편지쓰기 대행, 빨래 등의 여러 가지 서비스는 물론 복지시설에 서비스를 제공하여 간접적으로 노인을 돕는 활동이 있다.
- 가정봉사원서비스 : 노인가정을 방문하여 노인이 생활하는데 겪는 각종 어려움에 도움을 제공하는 서비스로, 주 1회 정도 방문하여 1~3시간 정도 봉사하는 것이 일반적이며 긴급 시에도 방문하여 도움을 제공할 수 있다.
- 노인복지서비스 정보제공 및 안내활동 : 노인복지회관, 노인교실 및 일반 사회복지관 등에 찾아오는 노인의 욕구나 문제에 적절한 서비스나 프로그램을 안내하고 소개하는 일을 할 수 있다.
- 식사제공서비스 : 노인복지단체, 종교단체 또는 자원봉사자들만의 모임 등에서 식사를 만들어 거동이 불편한 노인에게 전달하거나 노인 이용시설 등에서 실비 혹은 무료로 제공하는 일을 할 수 있다.
- 대인적 서비스 : 입욕, 식사, 외출·산책, 쇼핑 등의 보조역할과 간병이나 보행훈련 등의 보조, 작업훈련 등의 보조 등 재활의 보조, 활동의 보조 및 지도 등을 도와줄 수 있다.
- 환경개선 서비스 : 세탁물 정리, 단추달기, 요리보조 등 일상생활 중의 보조역할과 청소, 유리닦기 등의 환경정비가 있다.

3. 노인자원봉사활동의 문제점과 개선과제

- 노인자원봉사의 문제점
  - 낮은 자원봉사 참여율
  - 노인자원봉사에 대한 인식

- 자원봉사 프로그램의 다양화와 전문성 부족
- 노인자원봉사에 대한 정보부족

### 1) 한국의 노인자원봉사의 문제점

#### (1) 노인 자신의 의지 부족과 여건 미비

- 자신의 인생경험과 지혜를 살려 이웃을 돕고 사회에 공헌하고자 하는 욕구는 막연하게나마 노인에게도 있다. 다만 노인이 하는 자원봉사활동이 조직화되지 않았고, 참가하는 방법을 모르거나 노인이 무력감을 갖고 자신을 평가 절하하는 것이 적극적인 노인봉사활동에 방해 요소가 되고 있다.

#### (2) 노인의 경제 및 건강상의 문제점

- 자원봉사활동은 봉사자가 자신의 시간과 전문성과 노력을 무보수로 제공하는 것이므로 어느 정도의 경제적 여유와 건강을 유지하지 못하면 힘든 일이다. 우리나라 노인의 대다수는 경제적 자립 능력이 없기 때문에 자녀들에게 의지하고 살고 있으며, 또한 대부분의 노인이 만성질환을 가지고 있어 자원봉사활동에 참여하는데 어려움이 많다.

#### (3) 노인자원봉사를 위한 다양한 프로그램의 미비

- 우리나라의 경우 노인을 위한 자원봉사프로그램 개발이 미흡한 상태로, 노인이 자신의 경험과 능력을 충부하게 발휘할 수 있는 자원봉사프로그램이 개발된다면 잠재적 노인자원봉사자를 발굴·전환시킬 수 있는 가능성을 충분히 가지고 있다.

#### (4) 노인의 봉사활동에 대한 홍보 부족

- 노인이 자원봉사에 참여하는 경로를 보면, 노인교실이나 노인학교와 같은 프로그램을 통해 자원봉사활동에 참여하거나, 봉사활동에 참가 중인 친지나 친구의 권유를 받아 자원봉사를 한다. 이는 노인 자원봉사활동에 대한 홍보가 아직 비공식적인 통로에 의존하고 있다는 것을 단적으로 보여준다.

#### (5) 노인자원봉사에 대한 인식 부족

- 노인인력 활용에 대한 사회인식의 저조를 들 수 있다. 노인의 잠재적 능력과 축적된 경험은 그 활용도가 매우 높다. 그러므로 다양한 방면으로 노인의 소중한 경험과 방대한 능력을 발휘할 기회를 만들어 주어야 한다. 노인의 자원봉사에 관한 인식을 알아보는 조사에서 자원봉사 무경험 노인의 경우 70%이상의 노인이 자원봉사자를 희생자로 보는 것으로 나타났다. 이는 자원봉사에 대한 노인의 인식이 매우 낮음을 나타내고 있다.

#### (6) 사회적 지원체계의 미비

- 노인의 자원봉사 참여를 유도하기 위하여 노인이 참여하고 싶어 하는 자원봉사프로그램을 개발하고 또한 노인을 자원봉사프로그램과 연결시켜 줄 수 있는 자원봉사조직이 절대적으로 필요하다. 따라서 노인자원봉사의 필요성을 홍보하고 참여 유도를 적극적으로 수행 할 수 있는 체계적이고 종합적인 노인자원봉사조직이 필요하다.

## 2) 노인을 위한 자원봉사활동의 활성화 방안

### (1) 노인의 새로운 역할을 위한 자원봉사의 필요성

- 타인에게 봉사하여 여가를 즐기는 삶이 자신의 축적된 인생경험을 살리고 사회적 위치도 재확인할 수 있으므로 노인에게 삶의 의미를 가져다주며, 창조적이고 성취하는 삶을 유지한다는 것에 자긍심을 가지게 한다.
- 자원봉사활동을 하면서 해당 업무에 대하여 사회교육적인 측면에서 끊임없이 재교육을 받고, 동료 자원봉사자 및 이웃과의 유대관계를 형성함으로써 노인의 고독문제를 해결할 수 있다.
- 다른 사람을 이해하는 데 바탕이 되는 다양한 경험을 통해 변화하는 사회를 직접 체험함으로써 포용력을 키우고, 젊은 세대를 더 잘 이해하게 됨으로써 세대 간의 갈등을 줄일 수 있다.
- 노인의 지위 향상과 노화에 대한 사회적 인식의 확산을 기대할 수 있다.

### (2) 노인을 위한 자원봉사활동의 활성화 방안

※ 노인자원봉사활동성화는 노인의 경륜을 사회에 재투자할 수 있도록 노인자원봉사활동성화하여 노인의 적극적 사회참여 및 노인의 인적 자원 활용 극대화 추진하기 위한 사업이다.

#### ① 노인의 소득과 건강 확보

- 노인의 소득과 건강을 증진시켜 줄 수 있는 시책이 있어야 장기적인 차원에서의 노인자원봉사 프로그램이 발전할 수 있을 것이다. 우리나라의 경우도 앞으로 국민연금 지급, 국민기초생활보장법에 따른 생계지원 확대, 보건의료 및 간병서비스의 제도화, 공적 노인장기요양보험제도의 실시 등 국가적 차원의 소득보장 및 의료보장이 확대 실시된 현 시점에서 노인자원봉사활동이 더욱 활성화 될 것으로 기대된다.

#### ② 노인자원봉사센터 설치와 기반 구축

- 전문노인자원봉사센터 설치가 요구된다. 현재 전국적으로 설치·운영되기 시작한 자원봉사센터는 자원봉사프로그램 개발, 봉사자 모집, 교육, 훈련, 배치 등의 과정을 통하여 지역주민의 자원봉사 참여를 유도하고 있다. 그리고 노인을 위한 자원봉사활동의 기반을 구축하는 것이다. 노인자원봉사활동 기반의 조직화에 관하여 한국보건사회연구원의 방안은 대한노인회의 조직을 활용하면서 노인자원봉사활동 기반을 조직화하자는 것이다.

#### ③ 노인자원봉사프로그램 개발

- 우리나라 노인의 자원봉사활동 내용의 대부분은 일시적이고 비전문적이며 전시적인 프로그램으로 치중되어 있는 경향이 있다. 노인에게 적합한 자원봉사활동영역을 개발하여, 노인에게는 물론 사회에 기여할 수 있는 기회를 통해 그들의 삶의 질 향상에 기여해야 한다.

#### ④ 노인자원봉사 홍보 및 봉사원의 적극적 모집

- 노인인구가 많다고 해서 모두 노인자원봉사자가 되는 것은 아니다. 따라서 노인자원봉사를 활성화하기 위해서 노인의 특성과 욕구를 파악하고, 자원봉사에 관한 동기와 기회를 제공해야 한다.

⑤ 노인자원봉사를 위한 재원 확보

- 우리나라와 같이 민간 모금 실적이 저조하고 정부의 노인자원봉사활동에 대한 재정적 지원이 부족한 경우는 노인자원봉사활동의 활성화가 어렵다. 자원봉사자가 무보수로 일한다고 하더라도 노인자원봉사를 위한 조직의 운영비, 인건비, 연구비 등의 소요경비가 필요하다.

⑥ 노인자원봉사자를 위한 지원체계 확립

- 노인 초기의 자원봉사활동이 엄청난 과문을 일으켜 사회에 많은 영향을 줄 수 있다. 현재 노인 복지법 제 23조 및 24조에 근거하여 노인사회참여지원과 지역봉사지도 위원위촉을 통한 활동 지원을 하고 있으나 지원수준이 매우 미흡한 실정이다.

## 노인복지와 노인장기요양보험제도의 이해

[ 13 - 1 주차 ]

### 1. 노인장기요양보험제도의 이해

- 2008년 7월 1일부터 노인장기요양보험이 시작
- 장기요양보험서비스는 보편주의원칙에 근거한 서비스

#### 1) 노인장기요양보험의 목적

- 노인장기요양보험의 목적은 고령, 노인성질병 등으로 타인의 도움 없이는 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인 등에게 신체활동, 가사지원 등의 지원서비스를 제공하여 노후의 삶의 질을 향상시키고 그 가족의 복지증진에 이바지하려는 데 있다.

#### 2) 노인장기요양보험의 적용대상

- 노인장기요양보험의 적용대상은 보편주의원칙에 근거하여 전 국민을 대상으로 하고 있으나 현 법안은 현 65세 이상의 노인이거나 65세 이하의 노인성질환을 가진 자이다.

#### 3) 서비스 이용체계

##### (1) 급여의 종류 및 내용

- 요양급여의 종류는 크게 시설 및 재가요양급여, 특별현금급여 등으로 구분된다. 시설요양은 장기간 시설에 입소하여 신체활동지원 및 기능회복훈련 등의 서비스를 제공받는 것이고 재가요양 급여는 가정요양, 목욕요양, 간호요양, 주야간 단기요양 등을 제공하는 것으로 되어있다.

##### (2) 요양급여의 이용

- 요양급여의 이용절차는 장기요양인정신청 → 방문조사 → 등급판정 → 장기요양인정결과 통지

→ 장기요양급여 이용의 순으로 되어 있다.

### (3) 서비스 제공체계

#### ① 요양기관

- 노인장기요양보험제동에서 요양서비스를 제공하는 기관을 요양시설이라고 하며, 요양기관을 설치·운영하고자 하는 자는 공단으로부터 요양기관으로 지정받아야 한다. 요양서비스 제공기관은 노인복지법에서 규정하고 있는 노인복지시설을 준용하여야 한다. 다만 방문간호기관 등 노인복지법에 규정되지 않는 서비스 제공기관은 노인장기요양보험법에 규정되어 있으며, 서비스의 효율성 및 경쟁시스템 구축을 위해 민간사업자와 비영리법인·단체 등 다양한 주체가 참여할 수 있도록 되어 있다.
- 장기요양기관을 설치·운영하고자 하는 자는 소재지를 관할 구역으로 하는 시장, 군수, 구청장으로부터 지정을 받아야 한다.
- 장기요양기관으로 지정받고자 하는 자는 보건복지부령으로 정하는 장기요양에 필요한 시설 및 인력을 갖추어야 한다.
- 시장, 군수, 구청장은 장기요양기관을 지정한 때 지체없이 지정 명세를 공단에 통보해야 한다.
- 신고를 받은 시장, 군수, 구청장은 신고명세를 공단에 통고해야 한다.

#### ② 전문인력

- 노인장기요양보험제도는 사회보험방식에서 서비스 제공의 결정이 행정인 아닌 이용자의 계약에 따라 이루어지며 공급주체 또한 다양하다. 이처럼 노인장기요양보험제도를 성공적으로 정착시키기 위해서는 행정과 시설도 중요하겠지만 그 기관에서 근무하는 전문인력을 확보하는 것이 무엇보다 중요하다.

#### ③ 재원조달체

- 가입자보험료 : 보험료는 건강보험제도와 같이 사회연대성원칙에 따라 전 국민이 부담하는 것으로 계획하고 있다.
- 정부와 본인부담금 : 대통령령이 정하는 내용에 따라 예산의 범위 안에서 재정부담은 공공부조사업자에 대해서는 요양급여 비용의 일부를 부담하되, 국가와 지방자치단체는 의료수급권자의 요양급여비용 중 공단이 부담하여야 할 비용과 관리운영비 전액을 대통령이 정하는 내용에 따라 각각 부담하도록 되어 있다.  
: 국가는 매년 예산의 범위 안에서 당해 연도 장기요양보험료 예상 수입액의 100분의 20에 상당하는 금액을 공단에 지원 한다.

#### ④ 관리운영체계

- 노인장기요양보험제도는 보건복지가족부장관이 관장하도록 하고 있다. 국가가 사회복지정책에 따라 이 제도의 관리운영 책임을 지는 것이다. 따라서 보건복지가족부는 이 제도에 관한 정책의 입안과 서비스의 기준 등 제도시행에 필요한 총괄적 권한과 책임을 지고 있으며, 이를 위하

여 보건복지가족부장관의 자문기구로 노인요양위원회를 설치·운영하도록 하고 있다.

## 2. 장기요양인정 업무

### 1) 장기요양인정의 신청

#### (1) 신청대상

- 노인장기요양보험 가입자와 그 피부양자, 의료급여 수급권자로 65세 이상의 노인과 64세 이하의 노인성질환자는 장기요양인정 신청이 가능하다.

#### (2) 신청시기 및 신청인

- 장기요양인정 신청은 2007년 5월 1일 이후부터 항시 가능하며, 장기요양인정 신청자 본인 또는 대리인이 신청할 수 있다. 여기서 대리인은 본인의 가족·친족 또는 사회복지전담공무원, 이해관계인, 시장·군수·구청장이 지정한 자를 말한다.

#### (3) 신청절차

- ① 장기요양신청 : 신규신청은 본인 또는 대리인이 신청서 등 구비서류를 갖추어 거주지 건강보험관리공단 지원센터에 신청한다.
- ② 장기요양등급 변경신청 : 장기요양인정자가 신체·정신적 기능상태의 변화 등으로 장기요양등급의 변경을 신청하는 경우에는 신청서 등 구비서류를 갖추어 건강보험관리공단 지원센터에 신청하면 된다.
- ③ 장기요양인정자 자격확인의 신청 : 타 시범지역에서 장기요양인정을 받은 자가 시범지역 시군구로 전입한 경우에 자격확인을 신청한다.
- ④ 시·군·구에 신청 결과 통보 : 건강보험관리공단 지원센터는 매월 1회 신청 받은 내역을 시군구에 통보한다.

### 2) 방문조사

#### (1) 목적

- 장기요양인정 신청자 또는 장기요양등급변경 신청자에 대하여 기본적인 일상생활활동·인지기능·간호치·재활 등 요양욕구 5개 영역의 기능상태 및 신청자의 환경적 상태, 서비스 욕구 등을 파악하고 그에 따른 장기요양인정 여부 및 등급을 결정하고 표준 장기요양이용계획서 작성 수립을 위해 방문조사를 실시한다.

#### (2) 조사원(장기요양관리요원)

- ① 조사원의 자격 : 소정의 연수를 받은 건강보험관리공단 소속 간호사, 사회복지사, 물리치료사 등이 조사원이 되며, 2인 1조가 원칙이나 필요시 탄력적 운용이 가능하다.
- ② 역할 : 방문조사를 실시하며, 표준장기요양이용계획서를 작성한다. 또한 장기요양등급판정위원회 위원장의 요청이 있는 경우 위원회의 출석 및 의견 제출 등을 한다.

- ③ 의미 : 재직자는 물론 과거에 재직했던 자도 방문조사에 관련된 개인의 정보와 관하여 비밀을 엄수할 의무가 있다.

(3) 조사내용

- 기본적 일상생활활동 영역, 인지기능·행동변화 영역, 간호처치 영역, 재활영역으로 구분하여 조사한다.

(4) 조사절차

- ① 조사준비 : 신청인 거주 지역별, 요양시설별로 조사계획을 수립한 후, 신청인, 그의 가족 등과 사전 연락으로 방문일시와 장소 협의·조정한다.
- ② 조사실시 : 조사 시 각 항목별 ‘항목의 정의’·‘판단기준’·‘유의점’에 기초하여 판단하며 신청인, 그의 가족 등 보호자의 의견을 충분히 청취하여 종합적으로 판단한다.
- ③ 조사내용의 정리 : 신청인의 서비스 이용현황, 요양상태, 주된 요양욕구 등 조사 또는 등급판정에 참고할 수 있는 일반사항을 확인한다.

3) 장기요양 인정기준 및 절차

(1) 장기요양 인정기준

- ① 인정기준 : 장기요양서비스는 노인의 요양필요도 수준에 따라 차등하여 실시하고, 요양필요도는 ‘요양인정점수’ 기준으로 한다.
- ② 요양인정점수 : 요양욕구 5개영역 52개 항목 조사결과와 영역별 100점 득점 변환점수를 다음의 8개 서비스 군별로 수형분석하여 산출한다.
- ③ 장기요양등급 : 장기요양등급은 요양인정점수에 따라 다음의 3개 등급으로 구분한다.

(2) 등급판정체계

① 1차 판정

- 방문조사원이 방문조사를 통해 파악한 요양욕구 5개 영역 52개 항목에 대한 조사결과를 수형 분석도에 적용하여 산출한 점수를 기준으로 2차 판정을 위한 장기요양인정 여부 및 장기요양등급을 제시한다.

② 2차 판정

- 등급판정위원회에서 1차 판정결과와 특기사항 및 의사소견서, 기타 심의 참고자료 등을 종합적으로 검토·확인하여 장기요양인정 여부 및 장기요양등급을 최종결정한다.

### 3. 노인장기요양보험제도와 노인복지시설

1) 일본개호보험경험에 근거한 변화 예측

(1) 서비스 이용의 급증 및 재정확보 문제

- 장기요양보험의 도입으로 예상되는 가장 두드러진 변화는 보험급여수급자의 급증이다. 이는 요양보험급여에 투입되는 재정적인 문제가 노령화될수록 더욱더 심각해질 것으로 보인다.

#### (2) 서비스 공급의 확충

- 보험의 도입으로 서비스이용에 대한 본인부담이 가벼워지면서 많은 노인이 이용하게 되어 이용자가 급증하였고 이에 따라 시설 및 인력의 확충이 요구되면서 홈ヘル퍼의 양성과 파견 사업이 실시 3년 안에 2배로 증가되었다.

#### (3) 특정서비스의 급증

- 개호보험의 방문서비스, 통보서비스, 단기입소서비스, 시설서비스, 생활지원서비스 등 5대 영역에 근거하여 서비스를 제공한 약 3년 이후부터는 치매노인을 위한 그룹홈 욕구가 연 245% 정도 크게 증가된 것으로 나타났고 개호보험 실시 이전에 비해 약 10배 이상 증가되었다.

#### (4) 공급주체의 다양화

- 개호보험은 경쟁원리를 도입하여 소비자의 선택을 중시하는 시장원리를 도입한 것이기 때문에 서비스의 고급 상품화를 위해 모든 시장이 공급할 수 있도록 서비스 주체를 다양화하였다.

### 2) 노인장기요양보험 실시에 따른 시설의 영향

#### (1) 서비스이용자의 자격 변화

- 기존의 사회복지법인 시설의 경우는 국민기초생활보장제도의 수급권노인이나 저소득계층을 주 대상으로 운영비용도 국가가 지원하는 형태다. 입소자의 선택에서도 지자체가 정하여 시설에 통보하면 접수하여 따르는 형식이였다. 그러나 장기요양보험제도하에서는 행정이 시설의 입소를 조치하는 것이 아니라 이용자가 직접적으로 시설을 선택하고 서비스를 자유롭게 계약, 이용하는 형태로 전환되는 것이다.

#### (2) 서비스이용자의 상태변화

- 장기요양보험제도의 가입자가 자동적으로 보험급여를 받기 위해서는 연령조건, 질병조건, 기능조건을 충족하여야 하는데, 특히 기능조건에 따라 입소대상자의 상태에 큰 변화가 발생된다.

#### (3) 서비스유형 및 비용지불의 변화

- ① 보험급여의 유형 : 보험급여의 유형에는 시설급여와 재가급여, 그리고 특별현금급여로 구분되어 있다.
- ② 지불조건

- 월 한도액 지급기준 : 시설서비스인 경우는 월 한도액을 전액 시설운영자에게 지급하는 반면에 재가 서비스의 경우는 월 한도액 범위 내에서 이용자의 선택에 따라 일정액을 지급한다.
- 보험서비스비용의 이용자 본인 일부부담금 기준
  - : 시설 및 재가서비스 비용의 일부를 본인이 부담하여야 하는데, 즉 시설서비스 비용의 20%, 재가서비스비용의 15%를 부담하여야 하고, 그 나머지는 시설 및 재가급여로 지급한다.

③ 서비스 범위

- 현재 노인복지시설에서는 국고보조금으로 필요한 서비스를 제공하고 있고, 제공된 서비스에 대해서도 보험제도와 비교해 상대적으로 국가의 관여가 많지 않다고 할 수 있지만, 보험제도와 비교해 상대적으로 국가의 관여가 많지 않다고 할 수 있지만, 보험제도하에서는 제공되는 서비스의 유형을 설정해 주는 것으로 되어있다.

④ 서비스 신청 및 대상자 선정방법의 변화

- 서비스 신청은 기존과 같이 이루어질 수 있지만, 그 신청 창구가 시·군·구에서 국민건강보험관리공단으로 바뀐다는 것이고, 첨부된 서류에 따라서만 입소판정을 받던 체제에서 입소적격 여부를 파악하기 위한 방문조사를 실시한다는 점이 크게 다른 점이며, 일정 소요기간이 발생한다는 것이다.

⑤ 관리운영체계의 변화

- 노인장기요양보험제도의 관리운영주체는 국민건강보험관리공단과 시·군·구 기초자치단체로 하는데, 국민건강보험공단은 장기요양보험제도의 보험자의 역할을 수행한다.

(4) 노인장기요양보험제도 급여의 종류

① 현물급여의 원칙(현금급여 - 예외적 인정)

- 현물급여 : 재가급여, 시설(요양시설) 급여
- 특별현금급여 : 가족요양비, 요양병원간병비, 특례요양

② 재가급여

- 방문목욕 : 목욕장비를 갖추어 가정을 방문하여 목욕급여를 제공
- 방문간호 : 의사 등의 지시를 받은 간호사 등이 가정을 방문하여 간호급여 제공
- 단기보호 : 단기간동안 시설에 입소시켜 보호
- 주·야간보호 : 지역사회 내의 주·야간 보호시설에서 일시보호
- 기타재가보호 : 일상생활, 신체활동 지원에 필요한 용구를 제공

③ 시설급여

- 노인요양시설 : 노인(전문)요양 시설
- 노인요양공동생활가정 : 5-9인의 노인이 지역사회 소규모 주택에서 장기요양원(요양보호사)의 도움을 받으며 생활

#### 4. 노인장기요양보험제도의 문제점과 개선방안

##### 1) 노인요양시설 인프라 구축

- 2008년 7월부터 노인장기요양보험제도가 실시 중임에도 불구하고 정작 노인을 받아 줄 시설이 턱없이 부족한 현실이다. 이는 노인복지시설의 확보와 시설인프라의 구축이 노인복지서비스체제 확립에서나 사회보험을 통한 복지서비스 제공 체제로의 전환에서 가장 고려되어야 할 점이라고 생각한다.

##### 2) 노인요양시설의 재정 확보 및 운영

- 현 노인장기요양보험제도하에서의 노인요양시설은 입소자의 등급비용으로 운영을 해야 하는 강한 압박감에 시달리고 있다. 무엇보다도 현 노인요양시설의 시설인프라 구축이 부족한 상태에서 소규모 노인요양시설의 도산을 예방하기 위해서는 노인요양시설의 최소 기본 운영비를 지원하여 기본 서비스가 유지되고 발전될 수 있도록 하여야 할 것이다.

##### 3) 노인요양시설의 질 높은 서비스인력 확보

- 노인장기요양보험제도로 노인복지시설이 요양시설로 전환됨에 따라 필요한 자격조건이 달라지고 급여가 삭감되는 등 다양한 변화가 이루어지면서 기존에 근무하고 있던 직원들은 심각한 고용 불안감을 느끼게 되고, 이로 인해 오랜 케어 경험으로 형성된 전문적 지식과 기술을 보유한 직원들의 이직이 가중되면서 서비스의 질적 하락이 우려되고 있다. 이러한 현상을 극복하기 위해서는 무엇보다도 노인요양보호사의 자격규정, 교육기관 선정 및 교육과정, 그리고 교수요원 등이 자격이 수정·보완되어야 한다.

##### 4) 시범사업의 제한적인 운영

- 노인장기요양보험제도 도입을 위한 노인요양평가·관정 항목이 전체 문항에서 매우 제한적이다. 1차 시범사업 평가·관정 항목별 점수체계의 적정성 평가에서도 영역별로 차이가 문제점으로 제기되었으나, 2차 시범사업에서도 반영되지 않았다. 이는 대도시에서 시설을 운영할 때의 문제점과 애로사항 등을 전혀 파악하지 못한 것으로 요양급여를 책정할 때도 편중된 결과를 가지고 정책을 수립할 수밖에 없게 하고 있다.

#### 5. 결론

- 질 높은 서비스를 제공하기 위해 직접적인 서비스 전달자인 요양보호사의 교육기관, 자격기준 및 교육과정, 교수요원자격 등의 기준 강화와 요양보호사의 급여 및 근무환경 조건의 상향등에 대한 신속한 제도적 보완이 이루어져야 할 것이다.

## 고령친화산업

## 1. 노인과 고령친화산업

### 1) 고령친화산업의 정의

- 고령친화산업이란 용어는 학문적으로 그 개념이 정립되어 있는 것이 아니고, 각 학문의 측면이나 실천적인 측면에서 개념을 정의하고 있는 실정이다. 고령친화산업이란 65세 이상 고령층의 정신적·육체적 기능을 향상시키거나 지속시키고, 완전한 사회활동을 위하여 민간이 시장경쟁의 원리에 따라 상품이나 서비스의 공급을 행하는 사업을 말한다.

### 2) 고령친화산업의 등장배경

#### (1) 고령인구의 증가

- 시대가 급변할수록 부모부양 책임을 자녀에게 전가하는 상황에서 벗어나 사회적 책임으로 전환될 것이라고 보기 때문에 앞으로 노인을 대상으로 하는 주거, 의료, 여가, 생활, 금융 등의 서비스 수요가 증가할 것이라고 본다.

#### (2) 부양의식과 가족구조의 변화

- 대가족체제가 해체되면서 핵가족화가 진행되고, 가족 수가 감소하고, 여성 취업률이 증가하는 등의 이유로 노인부양기능이 약화되고 있다. 또한 노인의 경우 자립하려는 의식이 증가하는 추세다.

#### (3) 고령자의 경제력 향상

- 국민연금제도 화궐로 경제적으로 자립할 수 있는 노인계층이 대거 등장하고, 1990년대 후반부터 실버금융 상품으로 개인연금 신탁계정을 활용할 수 있게 되면서 은퇴기를 대비한 노후 생활자금 설계에 대하여 일반 인식이 높아졌다.

#### (4) 복지서비스 수요의 고급화와 다양화

- 현재 노인은 아프거나 병이 병원이나 약국을 찾아 치료를 받는다. 자녀와 별거하고 싶으면 노인주택을 구입하여 살고자하고, 생활이 무료하면 여가활동을 위해 운동하고 관광상품을 구매한다. 이는 다양한 상품개발과 높아진 경제력 때문이기도 하지만 현대 노인의 욕구가 그만큼 다양해지고 질적으로 요구수준이 높아졌기 때문이다.

### 3) 고령친화산업의 특징

- 고령친화산업은 국민의 일부인 노인의 공통적인 욕구와 문제를 해결해 주는 방법으로, 국가가 실버산업체제를 인정하고 지원하며, 동시에 노인의 권익보호와 안전보장을 위해 국가가 관여하므로 사회복지 성격을 지닌 산업이다.
- 고령친화산업의 공급주체는 민간부문이고, 상품과 서비스는 시장경제원리에 따라 공급되며 본질적으로 수익자부담의 영리원칙을 추구하는 영리산업이다.
- 고령친화산업은 시간소비형 산업이며, 실버시장은 여성이 주도하게 될 여성주도형 산업이라는 특징을 지닌다.

- 고령친화산업은 노인 고객의 관리와 정보가 사업 성패를 좌우하는 관건이므로 정보산업이며, 개인의 다양한 기호, 선호도, 심신 부자유 정도 등 특정한 요구에 대응할 수 있는 다품종 소량 생산과 공급이 주류를 이룰 것이다.
- 고령친화산업은 소비자의 신용과 평판에 의존하는 평판산업이며, 서비스 지향형 산업이다.
- 중소기업에 적합
- 공익성과 수익성이 병존
- 성장과 분배의 선순환
- 국가의 새로운 신성장동력 산업
- 정보산업성

## 2. 고령친화산업 현황

### 1) 고령친화산업의 분야

- 주거분야 : 주거시설부문, 재가서비스부문
- 의료관련분야 : 병원부문, 제약부문, 의료정보부문, 인력파견부문
- 여가활동분야 : 사회활동촉진부문, 여가활용부문
- 금융보험분야 : 연금부문, 보험부문, 자산관리부문
- 생활관련분야 : 의류부문, 생활용품부문

### 2) 고령친화산업 분야별 현황

#### (1) 주거 관련분야

- 한국보건사회연구원(1996)의 실버산업의 현황과 정책과제의 자료에 따르면, 주거시설 분야로는 3세대 동거형 주택, 아파트형, 실버타운, 유료양로시설이 있다.

#### (2) 재가복지서비스 분야

- 우리나라 재가노인복지서비스에는 가정봉사원파견서비스, 주간보호서비스, 단기보호서비스 등이 있다. 이 중 가정봉사원파견서비스는 국가의 지속적인 지원과 서비스 자체의 유용성 때문에 가장 수요가 많은 사업이다.

#### (3) 의료 관련 분야

- ① 병원 부문 - 노인전문병원과 노인치료가능병원의 운영, 요양시설 운영과 관련된 부문이다.
- ② 건강, 복지기기부문
  - 의료기기분야 : 전자혈압계, 혈당측정기, 체온계, 자기 치료기, 저주파치료기, 전기찜질팩 등이 보급되고 있다.
  - 건강, 복지기기 : 성인기저귀, 욕창방지용 쿠션, 특수한 모양의 변기, 지팡이, 안마기, 보청기, 등으로 나눌 수 있다.
- ③ 의약품 및 의료서비스
  - 노인성 의약품이란, 노인의 특이한 질환들에 사용되는 의약품을 말한다. 직접적인 치료제나 개선편제, 보습제, 영양제들을 일컫을 수 있다.

#### (4) 여가활동분야

- 국내의 고령자 여가활용에서 노인클럽 같은 고령자 조직이 활성화되어 있지 못하고, 단체나 모임을 통해 이루어지기보다는 개인적으로 경로당이나 집안에서 소일하는 정도이다. 각종 노인 대상 레저, 교양사업이 생겨나고 있으며 효도관광, 노인호스텔, 노인스포츠클럽, 노인대학 및 노인문화센터 등이 있다.

(5) 생활 관련 분야

- 의류부문 : 여성용 정장복에 국한되어 있고, 고령자의 특성을 고려하여 특별히 제작된 것은 없다.
- 식품부문 : 로열젤리·영지버섯·인삼류·각종효소·결명자차 등의 한방 건강식품 등이 있다.
- 생활용품 : 고령자가 간편하게 사용할 수 있도록 만든 제품, 고령자 대상 잡용품이 선보이고 있으나 주로 일부 가전제품에 국한된다.

(6) 금융 관련 분야

- 고령자 관련 금융상품은 공적연금인 국민연금이 있는데 아직 초보적인 단계다. 은행이나 보험회사 등이 취급하고 있는 노후 관련 연금이나 각종 보장보험이 주를 이루고 있다.

### 3. 고령친화산업의 발전방안

1) 발전 전망

(1) 전반적인 전망

- 고령인구의 지속적인 증가로 고령자를 대상으로 한 산업활동이 유발되고 있으며, 우리 경제의 지속적인 성장으로 유산고령자의 수는 증가하고 있다. 국민연금제도의 확대 시행으로 고령자의 소비수준이 향상되고 일찍이 고령사회를 맞이한 선진 여러 나라의 실버산업 분야가 크게 발전하고 있는 점은 전망을 밝게 해 준다고 할 수 있다. 새로운 참여 기업이 차지할 수 있는 마켓의 규모는 그리 크지 않을 것이며, 기존 시장 내 업체와의 경쟁도 매우 치열해질 것을 전망된다.

(2) 정책적 측면에서의 전망

- 민간자본이 영리를 목적으로 노인주거시설 또는 수용시설의 건설이나 운영에 참가하는 것을 억제하는 듯한 경향이다. 고령자 욕구수준은 고도화, 다양화 될 것이며, 노인인구의 양적 증대, 공적 연금제도의 확충, 소득의 향상 등으로 복지서비스의 폭은 우선 재정적인 면이나 인적자원의 동원이라는 측면에서도 한계점이 있을 것이다.

(3) 분야별 전망

① 주거관련분야

- 주거시설에 입주하기 위해서는 적지 않은 비용이 소요될 것으로 예상되며, 고령자들의 경제력이 계속적으로 성장한다는 하지만 아직은 그것이 충분치 못한 상태이다.

② 의료관련분야

- 고령자가 비 고령자보다 유병률이 높아 가능성이 큰 분야이다. 의료관련분야의 문제점으로는 고령자 질병에 대한 지식과 시설부족, 고령자의 경제력부족 및 치료기피 현상, 고령자 질병의 장기화 및 치료의 어려움 등 다수의 어려움이 존재한다.

### ③ 여가활동분야

- 고령자는 많은 여가시간을 가지고 있어 가능성이 많은 분야로 전망된다. 여가활동분야의 어려운 점으로는 고령자 대부분이 수동적이고 소극적인 특성을 가지고 있으며, 여가에 대한 부정적 인식도 있다. 분야자체가 대규모 시장을 형성하기 어려운 특성을 가지고 있다.

### ④ 생활관련분야

- 생활관련분야의 어려운 점으로는 고령자의 특성을 충분히 파악하고 상품화하는 것이 쉽지 않으며, 기존시장에서 활동하던 업체에 대한 신규진입이 쉽지않고, 대기업이 참여할 만한 부분도 많지 않은 실정이다.

### ⑤ 금융관련분야

- 단기적 성장 가능성이 가장 큰 분야로 전망되고 있다. 금융 관련 분야의 어려운점으로는 금융업의 특성상 금융 관련 업체가 아니면 진입이 어렵고, 참여기업 간의 경쟁이 매우 치열하며, 신용과 지명도를 중시하기 때문에 중·소기업이 참여하기가 어렵다.

## 2) 고령친화산업발전 방향

### (1) 서비스대상

- 우리나라에서 고령친화산업의 주된 대상은 중산층 이상으로 경제적 지불능력이 있는 노인이 되어야 할 것이고, 대응하는 욕구나 문제의 수준에서도 기초적이고 공통적인 욕구나 문제보다는 부가적이고 발전적 욕구나 문제가 되어야 할 것이다. 그렇다고 저소득층이 될 수 없다는 것은 아니지만, 실버산업의 주된 대상은 역시 지불능력이 있는 노인이 되어야 할 것이다.

### (2) 서비스 수준과 종류

- 고령친화산업의 서비스는 경제시장의 원칙에 따라 완전 유료로 제공되기 때문에 비용의 정도에 따라 차등이 있을 수 있지만 비용에 상응하는 만큼의 수준은 되어야 할 것이다. 우리나라에서 노인시장은 최근에 발전단계에 있는 만큼 그 범위와 분야는 매우 제한되어 있다. 즉, 건강보호서비스, 건강보호 및 관련 장비 및 기기, 의약품 및 건강식품, 금융서비스, 주거서비스, 의류 및 패션분야 정도로 제한되어 있고 상품과 서비스의 종류도 제한되어 있다. 앞으로는 건강보호서비스, 금융서비스, 주거서비스는 상당한 수요가 창출될 것으로 예상된다.

### (3) 서비스의 전달체계

- 고령친화산업은 사적 경제시장의 전달체계에 속하지만 그 성격상 사회시장의 일면도 지니고 있기 때문에 사적 전달체계 속에서 정부의 감독이 유지되어야 할 것이다.

#### (4) 서비스의 재정

- 고령친화산업서비스의 재정은 경제시장의 기본 원칙대로 자본투자와 소비자의 요금으로 조달되는 것은 당연하다. 그런데 실버산업은 정부가 노인복지사업의 일부를 민간의 시장에 이관하는 것이기 때문에 실버산업체의 업무를 돕는다는 의미에서 그리고 실버산업의 발전을 촉진한다는 의미에서 정부가 자금융자, 보조금, 세제혜택 등과 같은 재정적 지원을 해 줄 경우가 있다.

### 3) 고령친화산업 활성화 방안

- 더욱 근본적으로 고령친화산업이 안고 있는 문제, 즉 해결해야 할 과제는 크게 두 가지로 대변할 수 있는데, 첫째는 고령친화산업과 함께 노인복지를 공급하는 여러 주체 간의 역할의 한계와 범위가 명확하지 않다는 점이다. 둘째는 고령친화산업시장의 공급자인 기업의 고령친화산업에 대한 이해가 부족하다는 점이다.

#### (1) 중앙·지방정부와 민간의 역할 분담

- 정부에서는 고령노인에 대한 최저생활의 보장에 목표를 두고 저소득층을 대상으로 사회적 최저기준이해의 욕구나 전체 노인을 위한 최소한의 예방적·보편적 욕구를 중심으로 공공부문인 비영리산업을 분담해야 한다. 민간에서는 고령노인의 다양한 욕구 충족을 목표로 하고 중산층 이상을 대상으로 사회적 최저기준 이상의 고급화된 욕구나 문화욕구, 다양화되고 개인화된 욕구를 중심으로 민간부문을 영리산업으로 분담하도록 해야 할 것이다.

#### (2) 고령친화산업의 경영철학 확보와 전문 인력의 확보

- 고령사회에서는 기업이 갖고 있는 힘을 직접적으로 복지수준의 향상에 기여하는 것이 사회적 책임의 일부라는 사고방식으로 전환되어야 한다. 동시에 보유하고 있는 다양한 경영자원을 복지분야에 적극적으로 활용해야한다. 또한 다양한 노인 소비자의 욕구를 제대로 읽고 그 욕구를 충족시키는 상품 개발 및 마케팅 전략을 주도할 수 있는 선도적인 실버 전문 인력이 확보되어야 한다.

## 한국노인복지의 발전과제

[ 14 - 1 주차 ]

- 선진국에서는 노인에게 ‘성공적인 노후생활(Successful Aging)’의 기회를 제공하기 위해서 세 가지 노인복지정책을 추구.-건강한 노후생활(Healthy Aging), 생산적인 노후생활(Productive

Aging), 통합적인 노후생활(Integrated Aging)정책을 추진하고 있는 것.

우리나라와 비슷하고 동양적인 환경에 있는 중국은 사회보장의 확대, 공적부조의 지원 및 확충, 복지서비스 전달체계의 확립, 그리고 균형 있는 지역사회 발전을 위해 정부와 국민이 공동으로 노력하여 중국형 복지모델을 창출해 왔다. 그중에서도 노인복지의 특색을 살펴보면, 사회 발전과 기층 건설·생산복지·정신유리를 위한 정부의 일관성 있는 균부사회건설(均富社會建設)의 추구, 노인복지비 지출의 증가, 노인복지 수혜대상의 확대, 노인복지 수준의 질적향상을 위한 중점적인 사업 등을 추진하면서 중국형 노인복지제도를 수립해나가고 있다(美?, 1992).

중국의 노인복지법은 만 70세 이상자를 노인으로 규정하고 있으나, 사회보험제도(Social Insurance System)에 있어서의 그 하한선은 그 보다 훨씬 낮다. 즉 양로금 수혜자는 남 60세, 여 55세며 각종 무료 양로원의 입주 제한연령은 대부분 60세를 기준으로 하고 있다.

중국의 노인복지는 중국 전통사회의 미덕인 미풍양속과 상부상조 정신에서 발전한 것이며, 정부의 적극적인 사회복지제도의 수립과 아울러 국민의 잠재적 자원을 효율적으로 활용하고 있는 것이 특징이다. 또한 최근에는 지역복지를 중시하여 효율적인 복지서비스체계의 확립과 전통적인 미풍양속의 유지, 발전, 계승과 더불어 각국의 사회복지의 경험을 참조하여 중국식의 독창적인 노인복지모델을 개발해 나가고 있다.

가정구조의 기능을 강화하여 노인으로 하여금 최대한으로 본인의 가정에서 행복을 누리도록 하는 것을 전제로 중국 정부에서는 노인문제를 사전에 방지하고, 나아가 모든 노인들을 심리적·사회적·신체적 면까지 보호하기 위하여 가정(정신적, 물질적 효도), 지역사회(서비스적 경로), 사회(제도적, 서비스적인 경로), 국가(제도적 양로)가 상호보완적으로 운영해 나가고 있는 것이다.(임춘식, 1994).

위와 같이 중국에 있어서의 노인복지체계(Social Welfare System)는 생활이 어려운 노인에 대한 공공부조(Public Assistance)에서 출발하여 전체 노인들을 위한 노인복지체제로 발전해 나가고 있는 점과 아울러 노인복지를 위한 각종 사업을 정부와 민간이 공동 노력으로 추진하고 있는 것이 특색이다. 노인문제의 발생을 미연에 방지하기 위하여 정부 당국과 정책 입안자들이 특별히 이를 중시하고 있어 앞으로 계속해서 노인복지정책이 확충되고 개선될 것으로 전망된다(임춘식, 1996).

우리나라에서도 세계적인 추세에 따라 이러한 세 가지 영역에서 노인복지 향상을 위해 노력하는 한편, 중국의 실례에서 보듯이 우리 실정에 맞는 한국형 노인복지정책을 추진하여야 할 것이다. 이에 대해 구체적으로 살펴보면 다음과 같다.

※ 우리나라 노인복지제도의 전개방향

- 지역사회 자율복지시책 강화
- 노인취업기회 확대
- 노인복지시설의 다양화
- 노인의 여가생활 지원
- 선 가정보호, 후 사회보장

제 1절 건강한 노후 생활

- 많은 사람들이 노년시기에 오랜 삶을 유지함에 따라 중요하게 인식하는 것은 긴 기간 동안 건강

한 삶을 유지할 수 있는 성공적인 노화(Successful Aging)라고 할 수 있다.

## 1. 개인적 차원

- 건강한 노후생활을 위하여 노인 자신이 건강증진 프로그램을 지닐 필요가 있다. 건강한 노후생활을 향유하는 노인이나 장수자를 조사한 바에 의하면, 그들은 나름대로 자신의 비법을 가지고 있다.
- 제주도 곶지리 주민이 장수하는 비법을 살펴보면 표<18-1>과 같다.

<표 18-1> 다섯 가지 장수비법

야채를 많이 먹는다	알칼리 성분과 섬유질이 풍부한 야채류를 늘 섭취한다.
끊임없이 일을 한다	자신의 끼니를 스스로 챙겨 먹을 만큼 한시도 쉬는 법이 없다.
맑은 물을 많이 마신다	마을 해안가에서 힘차게 솟는 용천수 '과물'에서 솟는 물을 자주 마신다.
해조류를 늘 섭취한다	바닷고기보다 오히려 툇이나 미역 같은 해조류를 더 많이 섭취한다.
즐겁게 살아간다	매달 음력 보름이 되면 마을 노인200여 명 정도가 노인회관에 모여 춤과 노래를 즐기며 하룻밤을 지새울 정도로 흥겨운 시간을 보낸다.

자료: 한창영(1999), p. 31.

## 2. 가족적 차원

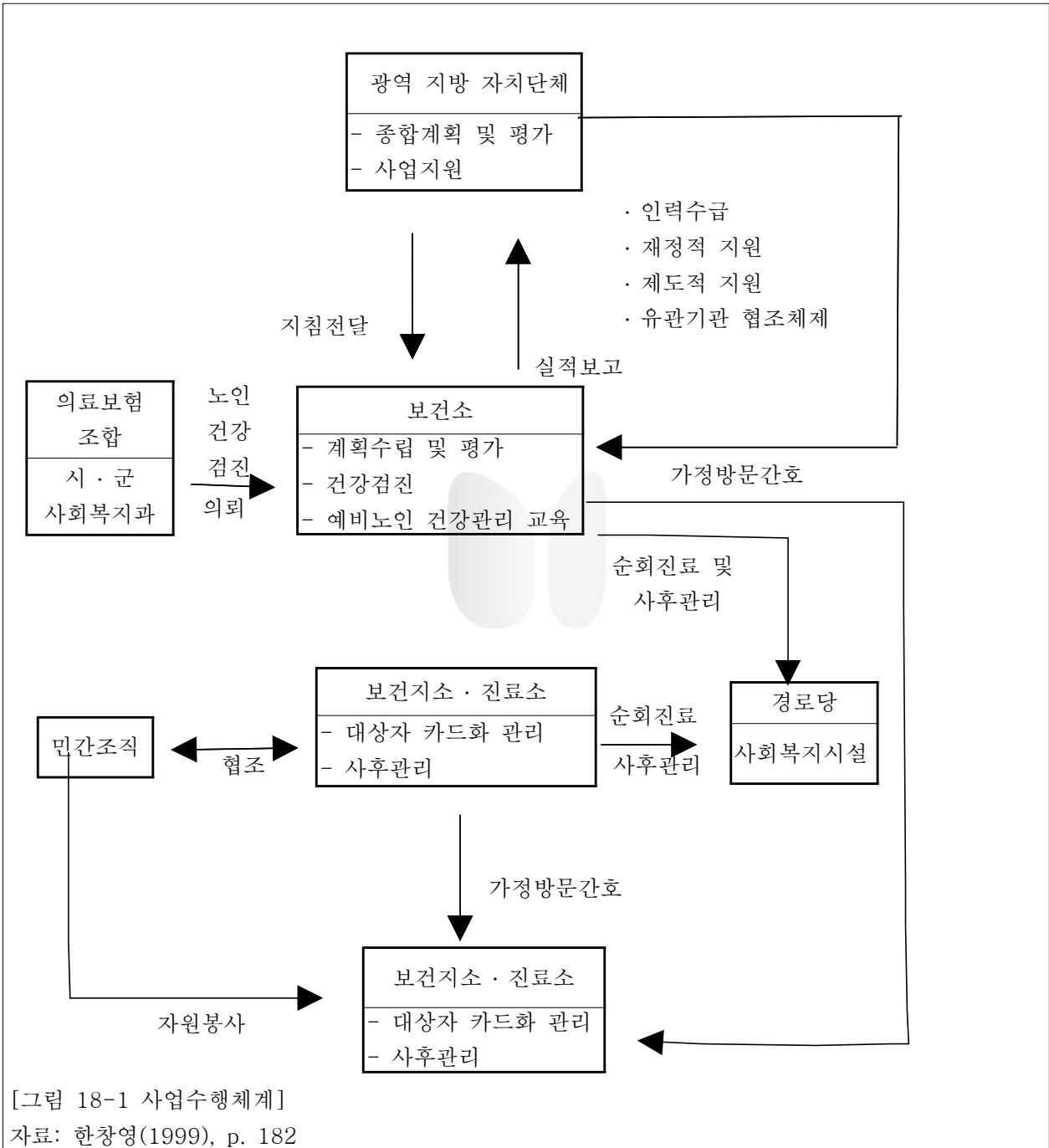
- 노인이 건강한 노후생활을 영위하기 위해서는 가족적 차원의 배려도 필요하다. 이러한 가족적 차원의 배려로는 아늑한 분위기(cozy mood) 조성과 가족구성원 간의 불원불근(不遠不近)의 원칙 실천 등을 생각해 볼 수 있다.
- 장수하는 제주도 노인을 연구한 결과, 제주도 노인은 가족구성원 간에 불원불근의 원칙을 견지하면서 살아온 것을 찾아볼 수 있었다. 노인이 가족구성원과 너무 멀리 떨어져 살면 고독하고, 너무 밀착하여 살면 불편하다. 따라서 제주도 노인은 슬기롭게 너무 멀리 떨어지지도 않고, 그렇다고 너무 밀착하여 살지도 않는 불원불근의 원칙을 견지해 온 것이다. 이러한 생활방식이 건강한 노후생활을 영위하는 데 도움을 주게 되는 것이다(한창영, 1997: 94-95).

## 3. 지역사회적 차원

- 지역사회적 차원에서 건강한 노후생활을 어떻게 보낼 것인가를 고찰하는 것은 지방화 시대에 있

어서 중요한 의미를 지닌다. 노인이 살던 지역사회에 머물면서 건강한 노후생활을 하도록 하는 재가노인복지를 중시하는 것은 세계적인 추세다. 이를 위하여 필수적인 것은 노인을 위한 지역사회 보건행정이 활성화되어야 한다는 것이다.

- 지역사회 보건행정은 ‘고객이 찾아오는 모형’에서 ‘고객을 찾아가는 모형’으로 발전해야 하는 것이다. 이러한 모형의 적극적인 실천을 위하여 노인을 위한 자원봉사활동이 활성화되어야 한다. 이를 위한 사업추진체계를 살펴보면 다음의 <그림 18-1>과 같다.



[그림 18-1 사업수행체계]  
자료: 한창영(1999), p. 182

- 지역사회 차원에서 추진되고 있는 미국의 노인복지정책은 최근에 노인복지에 대한 과중부담에

대한 여론과 함께 시설보호에서 나타나는 여러 문제점 등으로 인한 ‘탈시설화(Deinstitutionalization)’를 목표로, 노인을 지역사회에서 보호하고자 재가복지사업에 대한 여러 정책이 모색되고 있다. 이를 위해 소득보장과 함께 의료와 관련한 사회적 장기보호가 더욱 중요하게 대두되리라 예견하여 미국사회에서는 노인복지를 위해 다음과 같은 미래의 청사진을 제시하고 있다(Monk, 1994: 445-457)

- 첫째, 미래의 노인복지를 위해 고려해야 할 사항은 보호연속체계(Continuum of Care)를 확립하는 것이다. 보호연속체계의 가장 근본적인 요소인 예방보호 및 지역사회중심의 프로그램, 특히 가정보호의 확대가 필요하다. 즉 지역사회에서 노인의 신체적·사회적 요구에 부응할 수 있도록 의료간호, 가사보조, 사회활동 등 좀 더 융통성 있는 서비스 체계가 필요하다. 둘째, 현재 노인복지서비스망이 좀 더 효율적으로 이용될 수 있도록 건강 및 사회적 서비스의 보다 나은 통합이 요망된다. 셋째, 노인복지서비스의 이용이 더 용이하도록 한다. 넷째, 노인의 이용구입이 가능한 집합(congregate)주택, 중간(intermediate)주택, 또한 사회적 서비스가 잘 이루어지는(service-enriched) 주택 제공 및 보조금에 대한 많은 재정적인 투자가 필요하다. 다섯째, 퇴직 이후의 사회보장연금이 감소되지 않고 계속 일에 종사할 수 있는 상시 또는 시간제 등 더욱 융통성이 있는 취업기회에 대한 확대가 필수적이다.
- 오스트레일리아의 경우 대표적인 노인보호시설로는 요양원(Nursing Home)과 호스텔(Hostel)을 들 수 있다. 1970년대 이후 요양원 운영을 위한 연방정부의 공공지출이 급격히 증가되자 비용 절감을 위하여 1985년 현재 70세 이상 노인 1,000명당 67개의 요양원 침상과 33개의 호스텔 비율을 40:60으로 조정한다는 장기적인 목표를 세우고 있다(Commonwealth Department of Community Service and Health, 1991).
- 이와 함께 노쇠한 노인과 장애인 및 그들을 보살피는 간호인(Carer)의 독립성과 안전 및 인생의 질을 높이고, 노쇠한 노인과 장애인이 보호시설로 가는 것을 막고 지역사회 내의 가정에서 독립 생활을 유지 할 수 있도록 종합적인 서비스를 제공하는 재가 및 지역사회보호 프로그램(Home and Community Care Program, HACC)제도가 1985년에 도입되어 다양한 서비스를 제공하고 있다(유성호, 1996: 178)
- 요컨대 지역사회 차원에서 노인의 건강한 생활보장을 위해 미국이나 오스트레일리아처럼 시설로의 노인입소를 억제하고, 가능하면 지금까지 노인이 생활하던 지역사회 내에서 보호하는 지역사회보호정책을 추진하는 것이 바람직하다.

#### 4. 지방문화적 차원

- 지방화 시대에 지방문화(local culture)가 활성화되어야 한다는 것은 기본적인 전제다. 지방문화에 익숙한 노인은 외래문화가 유입되면 문화지체(culture impact) 등으로 인하여 스트레스를 받게 된다. 이러한 스트레스는 건강한 노후생활을 영위하는 데 지장을 준다. 뿐만 아니라 외래문화는 지역주민의 정체성(identity)에도 영향을 주게 된다.
- 노인복지에 있어서 문화적 요인과 관련이 있는 국가로 캐나다를 들 수 있다.
- 캐나다에 있어서는 전체 인구의 16%가 이민인구인 다민족성이 노인복지서비스 체계의 복잡성을 이루는 요인이며, 이는 문화적 요인과 밀접한 관련이 있다. 건국초기에는 영국과 프랑스계 이민자가 많았지만 현재는 유럽계 이민자는 40%이하로 다양한 민족이 모여 살고 있으며, 이민자 중에는 노인인구가 많다. 각 소수민족들은 지역적으로 한곳에 같이 모여 사는 경향이 높아서 지역사회 중심의 노인서비스를 필요로 하고 있으므로 각 민족의 문화에 적합한 지역사회보호를 제공함으로써 노인문제를 해결 할 수 있도록 노력하고 있다. 최근 사회복지서비스비용을 줄이기 위하여 사회복지서비스의 민영화(Privatization), 자발적인 민간서비스의 확대, 시설보호보다 지역사회

보호의 강조, 예방차원의 건강보호프로그램 증대 등을 채택하고 있는 것이 캐나다의 노인복지정책이다(모선희, 1996: 173)

- 미래노인은 노인의 거주 지역에서 정체성 보전 역할이 증대될 것으로 예견된다. 이러한 상황에서 새로운 문화가 기존의 문화 사이에서 노인은 갈등(conflicts)을 겪게 될 것이다. 건강한 노후생활이라는 시각에서 지역문화를 보존시키는 일환책으로 사투리를 보존하는 방안을 생각해 볼 수 있을 것이다. 예컨대 제주도는 사투리의 보고(寶庫)며 그 온상이 경로당이라 할 수 있다. 따라서 제주도 내에 있는 경로당은 육지에 있는 경로당과는 그 차원이 다르다. 제주도 내에 있는 경로당은 민족적·국가적 보물인 제주도 사투리를 간직하고 있는 것이다(한창연, 1999: 351). 그러므로 제주도 내에 있는 경로당은 노인복지라는 시각에서뿐만 아니라, 지방문화 보전이라는 시각에서 지원되어야 한다.

## 5. 지방행정적 차원

- 지방행정적 차원에서 건강한 노후생활을 위한 일차적 대책은 노인의 보건·의료보장에 관한 대책이라 할 수 있지만, 이는 지역사회 차원에서 고찰하였기 때문에 여기서는 노인의 건강과 밀접한 관계를 지니고 있는 환경(milieu)을 다루는 환경행정이라는 시각에서 살펴보기로 한다.
- 예를 들어, 제주도는 천혜의 자연과 환경을 지니고 있는 곳이다. 제주도를 ‘장수고장’이라고 하는 것은 장수성과 환경이 밀접한 관련을 갖고 있다는 것이다. 장수마을로 유명한 제주도의 광지마을을 살펴보면 다음과 같다.
- 제주도 북제주군 애월읍 광지리에 살고 있는 고령자(80세 이상 노인)의 현황을 살펴보면, 80세 이상 노인이 모두 94명이고, 그중 남성은 14명, 여성은 80명이나 된다. 또한 광지리 인구수에 대한 80세 이상 노인의 비율은 무려 7.90%나 되고 있다. 이는 북제주군의 평균 노인인구 비율 2.56% 보다도 세 배 이상인 것이다(한창영, 1999: 30)
- 1996년 2월 8일 환경부가 발표한 「1995 전국대기오염분석」에 따르면, 인구 10만이 넘는 지역 가운데 공기가 가장 맑은 곳은 북제주군인 것으로 나타났다. 그리고 생활특성을 보면 대부분 주민들이 특용작물 재배 및 어업에 종사하고 있었다. 광지리는 『월간조선』(1993년 8월호)에 소개되어 장수촌으로 유명해진 곳이다. 즉, 장수자들은 제주도 내에서도 환경이 좋은 곳에서 살고 있음을 확인할 수 있었다.
- 환경문제는 세계적 관심사가 되어 1992년 리우정상회담(제1차 지구정상회담)에서 환경문제의 해결을 위해서는 지방자치단체의 역할이 매우 중요하다는 인식하에 지방자치단체가 ‘지속가능한 개발(Environmentally Sound and Sustainable Development, ESSD)’을 중심사상으로 거듭나야 한다고 촉구한 바 있다. 또한 ‘지속 가능한 개발’이라는 목표를 달성하기 위해 각국의 지방자치단체에게 지방의제 21(Local Agenda 21)을 작성토록 권고했다(김번용, 오영식, 1997: 437). 예컨대, 제주도의 환경문제에 관하여 관심을 갖고 있는 사람들은 리우 선언을 참조하여 제주도는 ‘공해 없는 제주’ ‘아름다운 제주’ ‘청정지역’으로 만들어야 한다는 것이다. 이러한 주장과 환경행정은 노인복지의 증진을 위하여 21세기에 더욱더 강화되어야 한다.

## 6. 지방자치적 차원

- 고령화 사회에 대한 일본 지방정부의 대책을 살펴보면 1986년 일본정부는 「장수사의 대책 대강」이라는 것을 각의에서 결정하였는데, 이것은 고령화 사회의 사회적 대책을 위한 기본자세를 나타낸 것이다. 즉, 인생 80대 사회에 어울리는 경제사회시스템의 구축을 겨냥화한 것으로, 여기

에는 고용·소득보장시스템, 건강·복지시스템, 학습·사회참가시스템, 주택·환경시스템 등에 관한 내용을 담고 있다(김용택, 1996: 120)

- 1988년 후생성·노동성에서 「장수·복지사회를 실현하기 위한 시책의 기본적 생각과 목표에 관해서」라는 ‘복지비전’이 발표되었다. 이 기본적 방침을 요약하면 다음과 같다.
  - ① 노인은 보호나 원조의 대상만이 아니고, 그 지식과 경험을 사회에서 살리고 사회에 참가할 수 있도록 필요한 기회 제공과 환경 정비를 도모한다.
  - ② 자립자조의 정신, 사회연대를 기반으로 하는 복지 충실을 도모해 간다. 그 경우 다양하고 과도한 요구에 관해서는 민간과 개인의 부담을 유도한다.
  - ③ 경제발전, 사회활력이 훼손되지 않기 위하여서는 장기적으로 어느 정도 국민부담은 피할 수 없다.
  
- 1989년에 복지관계 3심 의회 합동기획분과회의의 의견 답신으로 「금후 사회복지의 모습에 관해서」가 발표되었다. 이것은 사회복지 재평가의 구체적 방향성을 나타낸 것으로, 사회복지사업의 범위의 수정과 복지서비스의 공급주체, 재가복지 충실과 시설복지와의 제휴, 시(市), 정(町), 촌(村)의 역할을 중시하는 것 등이 포함되어 있다.
- 이러한 일련의 경과 중에서 1989년에 후생성, 대장성, 자치성의 합의하에 「고령자보건복지추진 10개년 전략(골드플랜)」이 발표되었다. 이 전략의 취지에 따라 국민이 건강하게 삶의 보람을 가지면서 안락하게 생애를 보낼 수 있는 활력있는 장수·복지사회를 위해, 소비제 도입의 취지를 근거로 고령자의 보건복지 분야에 있어서 공공서비스의 기반 정비를 진전시키고 재가복지, 시설복지 등의 사업을 급세기 중에 실현시키기 위해 10개년의 목표를 세우고 관련 사업을 강력하게 추진하고 있다. 그 개요는 다음과 같다(小立???, 1995: 42)
  - ① 시, 정, 촌에 있어서 재가복지대책의 긴급 정비
  - ② 거동불능 노인 제로작전의 전개
  - ③ 재가복지 등의 충실을 위해서 장수사회 복지기금의 설치
  - ④ 시설의 긴급 정비
  - ⑤ 고령사 삶의 보람 대책 추진
  - ⑥ 장수과학연구추진 10개년 사업
  - ⑦ 고령자를 위한 종합적인 복지시설의 정비
  
- 그중에서도 가정방문서비스사업, 단기보호사업, 주간보호사업 등 재가서비스사업의 충실이 포함되어 있다. 이러한 내용을 전국에 정비시키기 위해서 중앙정부는 각 시, 정, 촌에 1993년 중으로 각 지역의 정비 목표량에 의한 노인보건복지계획을 세우도록 지시했다(김용택, 1996: 121).
- 요컨대 고령화 사회에 대비하여 지방정부의 자치적인 문제해결능력을 구축하고자 하는 일본 정부의 노력은 우리에게 시사하는 바가 크다.

※ 효 문화 고양과 정착을 위한 방안

- 각종 교화과정에 노인 및 부모공경 실천 사례를 포함하는 등 인성교육 강화
- 가족의 사랑과 사회적 공령이 담긴 효 실천 문화 확산
- 혈연중심의 효 개념에서 상대방을 배려
- 효 문화 정착을 위한 적절한 의사소통을 유지하는 인성교육 강화

※ 노인복지정책의 발전방안

- 노인복지재원조달 방안으로 노인복지기금의 설치가 이루어져야 한다.

- 노인복지행정조직의 강화를 위해 노인복지청이 설치되어야 한다.
- 노인복지대책의 인프라 구축과 사회안전망확보를 위해 고령화및 미래사회위원회의 역할및 기능이 확대되어야 한다.
- 노인관련 연구가 활성화 되기 위해 국립 고령사회연구원이 설립되어야 한다

## 7. 성인교육적차원

- 노인대학교(학교) 재학생을 대상으로 실시했던 설문조사에 의하면, 건강관리 분야에 관하여 배우고 싶다는 비율이 제일 높게 나타나고 있다. 따라서 성인교육적차원에서 이러한 경향성을 참작하여 교과목이 편성되어야 할 것이다. 21세기에는 성인교육이 더욱 발달할 것으로 전망되기 때문이다.
- 또한 미국에서는 노인교육을 위한 교육이론으로서 ‘노인을 위한 교육학(Andragogy)’이 개발되었다(한창영, 1990: 92-93). 놀즈(Knowles, 1980)에 의해서 개발되고 다듬어진 ‘노인을 위한 교육학’은 교사와 학습자 간의 관계를 강조하고, 협동적 계획과 수업과 평가의 분위기(가장 지지적이고, 배움으로 가장 잘 유인하며, 성인에 의하여 가장 잘 수용되는)를 쉽게 만들도록 권장한다. 요컨대 21세기에는 노인교육계에도 ‘노인을 위한 교육학’ 이론이 보급될 것으로 전망할 수 있다. 이러한 이론이 보급되면 정신적으로 건강한 노후생활을 영위하는 데 도움을 주게 될 것이다.

### ※ 건강한 노후를 위한 방법

- 노인 자신의 건강증진을 위한 노력
- 가족들의 아늑한 분위기 조성과 불원불근(不遠不近) 원칙
- 지역사회차원의 보건의료보장 대책
- 활기찬 노후를 위한 노인의 일자리 확보

## 생산적인 노후생활

[ 14 - 2 주차 ]

### 제 2절 생산적인 노후생활

인구의 고령화로 인하여 많은 사회문제가 제기되고 있다. 65세 이상 노인의 65.3%가 월 평균 개인 소득수준이 40만 원에도 미치지 못하고, 소득원의 대부분을 친인척보조금에 의존하는 경우가 76.9%로 노인의 가장 보편적인 소득원이 되고 있다(한국보건사회연구원, 보건복지부, 2005: 345) 따라서 노인들의 빈곤문제를 해결하고 자립생활을 하게 함으로써 노인의 자존감을 높이고 생산적인 활동을 스스로 하기 위한 방안을 살펴보면 다음과 같다.

#### 1. 우리나라의 생산적인 노후생활대책

- 고령노인의 빈곤문제를 장기적인 차원에서 해결하기 위해서 현재 실시하고 있는 사회보장제도의 고정된 연금으로는 물가의 상승이나 의료비를 감당할 수 없어, 이에 대한 보완책으로 보충연금제(Supplementary Benefit)나 의료부조(Medical Assistance) 등을 통하여 노후생활을 도와주고 있다. 그러나 이러한 방법은 정부의 재정부담을 더욱 증가시키고, 오히려 노인들을 사회에서 격리시키는 결과를 가져오기 쉽다.
- 정부의 사회보장비를 줄이고 노인인구의 빈곤문제를 근본적으로 해결하면서 동시에 노인의 심신 건강을 유지할 수 있는 방안은 취업이나 지역사회 봉사활동을 통하여 생산적인 노후생활을 계속 하도록 지원하는 방법이라고 생각할 수 있다.

### 1) 노인인력지원기관사업

첫째, 보건복지부 가정보건복지심의관실의 노인인력지원기관(Community Senior Club, CSC)사업의 추진배경을 살펴보면 다음과 같다. 노인이 지역사회 내의 합당한 역할 부여 및 소득지원 기회에서 배제됨에 따른 불만이 팽배하고, 노인의 사회적 경륜이 필요한 분야가 많음에도 불구하고 총 노인 인구(337만여 명) 중 취업 및 자원봉사활동 등 사회참여 기회를 갖는 노인들은 소수에 불과하다. 일반 노인의 복지욕구도 수렴할 수 있는 노인복지사업 및 추진과 관련하여 새로운 패러다임의 구축과 최근 구조조정 과정에서 퇴출된 고령자 및 준고령자층과 일반노인층의 사회적 역할에 대한 욕구가 급증하고 있다. 특히 저소득노인 위주의 기존 노인정책으로는 다양한 노인의 참여욕구에 대안하는데 한계가 있다.

따라서 노령화 사회에 대응할 수 있는 생산적인 노인복지사업 대안을 강구해야한다. 생산가능연령 인구(15~64세)와 노인인구(65세 이상)를 비교한 노인부양비는 2000년 10%에서 2030년 30%가 될 것으로 예측되기 때문이다. 다시 말하면 2000년 현재 생산가능연령인구 10명이 노인 1명을 부양하는 것이 2030년에는 3~4명의 생산가능연령인구가 노인 1명을 부양해야 하는 것을 의미한다.

둘째, 노인인력지원기관사업의 목적은 노인들의 사회적 경험을 활용하고 일거리에 대한 욕구 충족과 경제활동을 지원하여 활기찬 노년생활을 보장하기 위함이다.

셋째, 노인인력지원기관의 조직화를 위한 기본 방향으로 ① 65세 이상의 노인과 50세 이상의 퇴직자를 대상으로 하되, 사업 수행에 특별한 기능을 필요로 하는 경우 청·장년 참가도 가능하도록 한다. ② 지역단위(시·도)로 노인인력지원기관을 구성, 노인을 대상으로 하는 자활후견기관 지원사업 형태로 운영하되, 저소득층 노인뿐 아니라 일반 노인들도 참여하도록 한다. ③ 사업에 대한 사회적 인지도를 높이고 사업추진효과 및 홍보효과를 고양시키기 위하여 다수의 노인이 참여할 수 있는 전국단위의 종교, 직능단체의 참여를 유도한다.

요컨대 노인인력지원기관 사업은 노인들의 사회적 경험을 활용하고 취업에 대한 욕구 충족과 경제활동을 지원하여 생산적인 노후생활을 보장하기 위함이다.

### 2) 고령자의 생활협동조합

첫째, 고령자의 생활협동조합의 목적은 자활능력이 있는 고령자를 중심으로 고령자 조직을 만들고, 고령자에 의해서 운영하며, 소외되고 자활능력이 없는 고령자를 포함한 일반 노인들을 위한 사업을 전개하는 것이다.

둘째, 고령자의 생활협동조합이 결성하게 되면 고령자 고용·소득 증진이라는 기대효과를 가져온다. 협동조합은 경제위기 시 고용과 소득을 창출하고 소비지출의 부담을 절감하는 데 커다란 효과를 가진다. 조합원이 근로자며 동시에 소유자이므로, 공동운명체라는 의식 속에서 노동시간 감축과

급여 삭감 등으로 스스로 고용방안을 모색하게 된다. 이러한 타협은 고령자 등 한계노동층의 복지에 결정적인 기여를 하게 될 것이다. 뿐만 아니라, 고령자들은 협동조합에 참여함으로써 소외에서 벗어나고 자율과 참여라는 비경제적 보수를 얻을 수 있어 상대적으로 낮은 경제적 보수나 배당을 비교적 쉽게 감수할 수 있을 것이며, 이는 다시 협동조합 자체의 경제성을 높이게 될 것이다. 곧 고령자의 참여는 협동조합의 발전에 기여한다는 것이다.

생산협동조합의 경우, 시간제 노동과 자본참여 등으로 고령자의 고용, 소득을 창출할 가능성이 높다. 특히 농촌의 경우, 협동조합식 생산은 농촌 노인의 소득 증대와 고용의 확대를 가져올 수 있을 것이다. 현재 우리나라 농촌 인구는 노인을 중심으로 구성되어 있으나, 이들 중 다수가 체력의 한계로 인하여 자신이 소유한 토지의 경작을 포기한 상태다. 생산협동조합 방식은 이러한 노인들이 자신의 토지를 조합에 투자하고, 한편으로 시간제 노동을 통해 경작에 참여할 수 있는 길을 열어줌으로써 노인에게 토지와 노동을 통한 소득을 동시에 제공할 수 있을 것이다.

농업 부문의 생산에서 협업을 통한 생산성의 증대는 오래전부터 인정되어 왔으며,<sup>1)</sup> 협동조합식 생산일 경우 다양한 무공해 유기농산물을 경작할 수 있는 여지가 매우 크다.<sup>2)</sup> 유기농산물의 재배에는 노인이 기여할 여지가 많은데, 이것은 유기농업은 기계와 농약 대신에 많은 일손(예, 풀 뽑기)을 필요로 하기 때문에, 제한적인 노동력을 가진 노인의 역할도 매우 중요하기 때문이다. 따라서 유기농업과 협동조합은 상호 보완적이면서 동시에 농촌 노인의 소득을 증대시킬 수 있는 묘안이기도 하다.

그리고 생산자들이 모여 읍·면 단위의 생산협동 조합을 결성하고, 이 조합들이 연합하여 시·군 단위의 농산물 집하, 선별, 등급화, 준가공, 포장 등 부가가치를 높일 수 있는 센터를 만든다. 이 센터를 통하여 부가가치가 높아진 농산품을 소비조합에 직판하는 방식을 취하게 된다면, 시·군단위의 센터에는 강도 높은 노동력이 필요하지 않은 일거리가 많을 것이므로 농촌 노인들의 취업기회도 늘어날 것이다.

소비자생활협동조합의 경우, 현재의 주부중심 운영방식에서 고령자의 자본·노동·경험을 흡수, 활용하는 방향으로 그 성격을 발전시켜 나간다면, 협동조합은 조직력과 자금력을 보충받는 동시에 고령자는 고용, 소득안정의 기회를 제공받게 될 것이다. 그리고 협동조합 방식에서는 강제적 정년퇴직제도를 적용시킬 필요가 없다. 조합원은 건강이 허락하는 한 자기의 능력만큼 일하고 일에 비례하는 보수를 받을 수 있으므로 고령자의 경제생활을 좀 더 안정 시킬 수 있을 것이다.

나아가 협동조합은 노후를 위한 민간보험의 역할을 수행할 수도 있다. 협동조합이라는 조직을 통하여 공동체의식을 가진 사람들이 노후의 경제적 안정을 위한 노후보험제도를 결성하여 협동조합 조직 내에서 노후생활안정 기능을 도모하는 것이다. 몬드라곤 협동조합원들은 이미 자체적으로 노후연금제도를 결성하였는데, 국가가 운영하는 사회보험제도 보험료의 약 60%를 부담하면서도 공적 제도보다 더 많은 혜택을 제공받는 효과적인 제도를 운영할 수 있었다(Whyte & Whyte, 김성오 역, 1993).

## 2. 선진국의 생산적인 노후생활 대책

- 생산적인 노후생활을 위해 각국에서는 정년연령을 연장하거나, 계속해서 일하기를 원하고 일할 능력이 있는 노인에게는 언제까지나 근무할 수 있는 자유정년 퇴직제를 제공하며, 일단 은퇴한 노인들에게도 재취업의 기회를 제공하여 생산적인 활동을 계속할 수 있도록 권장하고 있다. 또한 취업활동이 어렵거나 취업을 원하지 않는 노인들은 자원봉사활동, 학습활동, 사회활동 등 의미있는 여가활동을 통하여 보람 있고 생산적인 노후생활을 계속하도록 정책적인 지원을 하고 있다.

### 1) 일본의 고령자협동조합

- 현재 일본 고령자협동조합의 현황과 특징을 살펴보면 노동자협동조합연합회에 속한 고령자협동조합과 지역사회에서 소비자생활협동조합과 관련을 가지며 탄생한 고령자협동조합으로 구성되어 있다(이가옥, 고철기, 1998: 119-122).
- 고령자협동조합은 노인들이 출자하여<sup>3)</sup> 생활에 필요한 물자나 서비스를 공동구입하고, 생활학교나 문화, 오락활동을 즐기며, 이용요금과 관리비까지 조합원들이 스스로 결정하여 관리하는 협동조합이다. 고령자협동조합의 노인 조합원은 가정봉사원으로서 다른 병약한 노인을 돌보는 가정봉사원과건사업에 참여하거나, 또는 거동이 불편한 노인에게 가정으로 도시락을 배달해 주는 등의 일에 참여함으로써 유급 일자리를 창출하기도 한다.<sup>4)</sup>
- 고령자협동조합의 하나인 ‘이키가이 생활협동조합’(보람 있는 생활협동조합)의 준비과정을 보면 일본 고령자협동조합의 성격을 잘 알 수 있다. 도카이(東海) 지역의 다섯 개 생활협동조합이 함께 만든 연대사업체 ‘도카이코프(東海 COOPS)’의 지원을 받고 있는 이 생활협동조합은 ‘나고야 근로시민생활협동조합’에 있던 한 이사의 제의로 이루어졌다. 그는 나이가 들어 활동 일선에서 물러날 때가 된 여성조합원과 정년을 전후한 남편을 대상으로 함께 협동하여 새로운 삶을 꾸리자고 주장하여 1992년에 준비회를 발족시켰다. 1996년 현재 여전히 준비회 명칭을 사용하고 있지만, 회원이 약 700명에 자발적인 간사가 23명에 이른다.
- 이키가이 생활협동조합의 회원이 바라는 것은 사람 사귀기, 문화행사 참가 등 충실한 노후생활 영위, 적당한 일거리 찾기 등이며, 특히 일거리 만들기에 대해 관심을 집중하고 있다.
- 현재의 활동은 아침식품 배달사업, 과수원 경영, 녹색조합(원예·정원 만들기), 영어회화교실, 기공교실, 결혼상담 등인데 주체는 모두 회원이다. 이제 이들의 새로운 과제는 고령사회를 맞아 지역주민에 기반하고 지역고용을 창출하며 지역문화를 배양하는 ‘지역공동체’의 창조, 곧 ‘새로운 마을 만들기’로 집약할 수 있다.
- 일본 고령자협동조합의 특징은 첫째, 고령자가 더 이상 ‘복지수혜’의 대상이 아니라 생활과 사회의 ‘주체’로 등장한 협동조합이라는 점이고, 둘째, 생산이나 소비협동조합의 영역을 벗어나 자기 지역에서 ‘일, 복지, 사는 보람’을 종합적으로 추구한다는 점이다. 셋째, 구성주체의 면에서 농민이나 소비자처럼 어느 한쪽에 국한되는 것이 아니라, 물자·서비스를 공급하는 사람과 공급받는 사람이 함께 조합을 구성하는 복합 협동조합이라는 점이며, 넷째, ‘관료적 공공성’에 비교하여 시민 자신이 참가하고 결정하며 자율과 협동을 촉진하는 시민적 공공성을 가진 협동조합이라는 점이다.

### 2) 독일의 고령자협동조합

- 독일에서는 주 정부의 선도 아래 노인들의 자발적 참여를 통한 노인복지 방안으로 고령자협동조합의 설립을 지원하고 있다.<sup>5)</sup> 1991년 바덴 뷔르템베르크(Baden Wertenberg) 주는 노인의 상호 부조를 통하여 운영되는 고령자협동조합을 10개 발족하였다. 고령자협동조합을 발족한 배경은 노인인구의 급속한 증가와 이에 따른 노인 상호 부조조직의 필요성에 대한 인식이었다(이가옥, 고철기, 1998: 122-125).
- 가족의 공적 복지기관에서 제공할 수 있는 서비스는 제한적이어서 이로부터 혜택을 받을 수 있는 노인의 수나 서비스의 내용에는 한계가 있었기 때문이다. 이러한 배경하에 상호 부조활동을 수행할 시간이 많고 평생 닦은 기술을 가지고 있는 노인을 노인복지사업에 참여시킬 필요성이 대

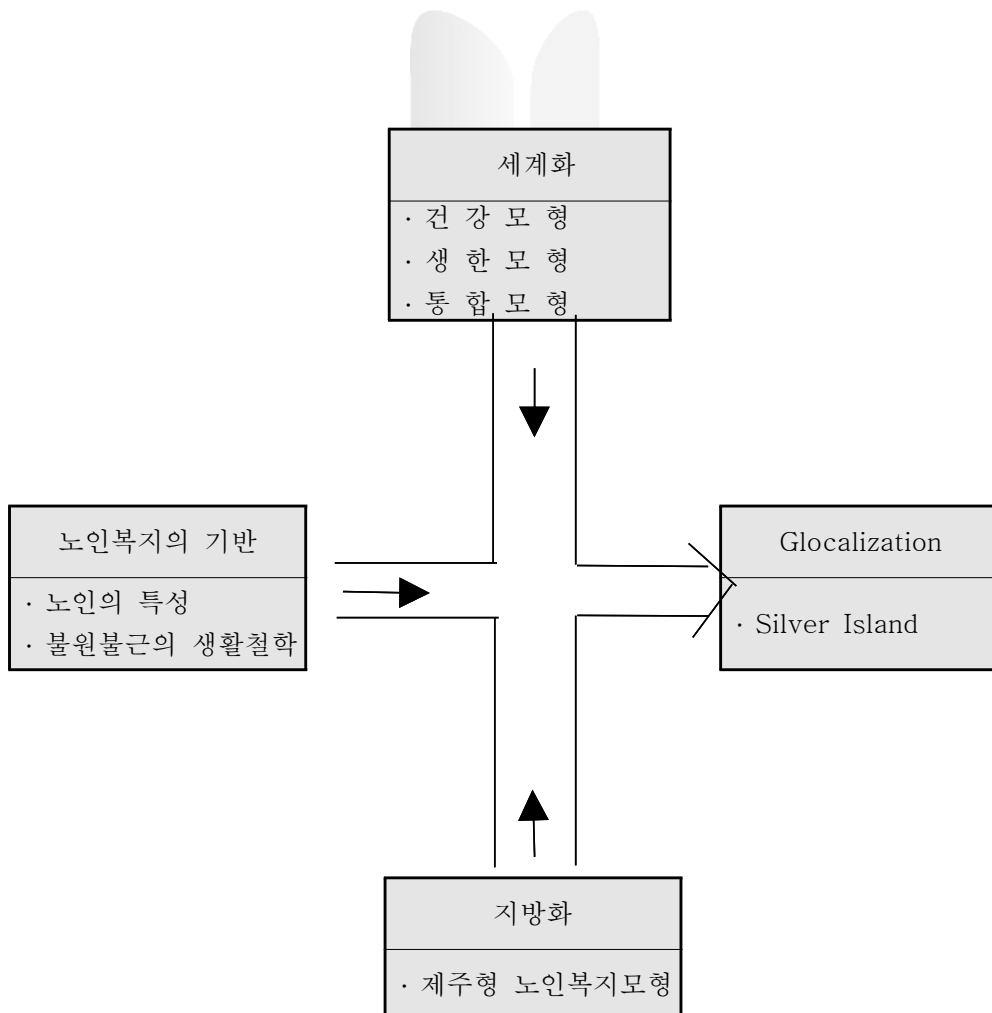
두되었던 것이다.

- 독일 고령자협동조합의 특징을 보면, 조직 구조면에서는 노인 간의 상호 부조라는 협동조합의 원리를 채택하고 있지만, 기능 면에서는 노인복지사업을 시행하고 있는 정부 및 노인복지 관련 단체와 연계하여 기능을 수행하고 있다는 점이다. 고령자협동조합은 노인의 일상생활 및 주거 생활에 편의를 도모하기 위한 서비스를 제공하며, 기존의 공적 서비스만으로는 충족하기 어려운 부분의 서비스를 제공한다. 이를 위하여 고령자협동조합은 간호단체, 노인자조그룹, 복지단체, 영리단체 등 다른 단체와 제휴하는 것이다.
- 조합원은 조합에 대해 출자금 및 회비를 납부하고 서비스를 제공하여야 하며, 6) 조합의 서비스를 제공받고자 할 때에는 조합에 이용료를 지불한다.7)
- 바덴 뷔르템베르크 주의 가장 대표적인 고령자협동조합으로 ‘리드링겐 고령자협동조합’을 들 수 있다. 이 조합은 조합원의 증가율이 높고 사업활동이 가장 활발한 조합이다.
- 조합의 사업내용을 보면 일상생활의 가사보조서비스, 호스피스서비스, 교통편의 서비스, 도시락 가정배달서비스 등 재가복지서비스를 주로 실시하고 있는데, 이러한 서비스를 노인들이 상호 부조 방식으로 해결해 나가고 있다.
- 리드링겐 고령자협동조합의 특징은 조합원에게 제공하는 서비스를 자금과 시간의 두 가지 방법으로 나누어서 관리하고 있다는 점이다. 먼저 자금 관리방법을 보면, 조합원은 제공받은 서비스에 대하여 요금을 지불하고, 서비스 제공자는 일정액의 보수를 지급받는다. 총 지출액은 수입액과 대략 일치하며, 기부금 및 보조금으로 조합을 운영하고, 조합원이 내는 연회비(개인 60마르크, 부부 90마르크)수입은 적립한다.
- 다음으로 시간관리방법이란, 조합원이 제공한 서비스에 대하여 저축제를 실시하는 것을 말한다. 서비스를 제공한 조합원은 자신이 제공한 서비스에 대하여 보수를 받는 대신에 자신의 구좌에 시간으로 저축해 두고, 후에 필요시 찾아 쓸 수 있도록 하고 있다. 만약 장래에 조합원의 확보가 곤란하여 노인이 시간 저축에 대한 서비스를 교환받을 수 없게 가능성에 대비하여 시간당 일정액의 준비금을 적립하고 있다.

### 제 3절 사회통합적인 노후생활

- 노인들의 사회적 · 심리적 욕구를 충족시키고 노후생활의 고독과 소외감을 방지하기 위해서 OECD 국가에서는 노인을 사회적으로 통합시킬 수 있는 프로그램을 시도하고 있다. 21세기에는 이러한 사회통합모형이 더욱 발전할 것으로 전망된다. 통합적인 노후생활에 관하여 고양곤은 다음과 같이 말한다(고양곤, 1995: 92-93)
- 노인취업을 장려하여 직장활동을 통한 사회적 통합을 한다. 이는 생산적 복지에서 연 급되었다.
- 주거환경을 통한 환경적 통합을 하는 것을 말한다. 예컨대 공동사용주택(Shared Housing), 에코주택(Elder Cottage Housing Opportunities, ECHO), 액세서리주택 (Accessory Apartments), 3세대 주택 등을 열거할 수 있다.
- 여가활동, 종교활동, 사회활동 등을 통하여 이루어지는 세대 간의 통합을 들 수 있다. 특히 자원 봉사활동의 장려를 통하여 활성화될 수 있을 것이다.

- 가정봉사원파견, 주간보호사업, 단기보호사업, 시설노인방문 등 노인복지서비스를 통하여 건강문제를 해결하고, 재가노인과 시설노인, 지역부민 간의 통합을 들 수 있다.
- 지역사회에 기반을 둔 지방화 된 노후생활을 들 수 있다. 노인의 만족스러운 삶을 위하여 이스라엘의 경우 노인을 위한 서비스의 대부분은 지역사회에 적합한 사업을 추진하도록 하고 국가나 정부기관에 의해 지원되고 있다. 예를 들어, 주 정부의 가정/지역사회서비스국 사업에 소요되는 재정의 75.0%는 중앙정부의 노동/사회복지부에서 지원하고 나머지 부분은 지방분담금으로 충당된다. 노인의 욕구를 충족시킬 수 있는 서비스가 분산되어 있어서 서비스 전달이 지연되는 것을 방지하기 위해 중앙정부에 설립된 기구는 지역사회 수준에서 공공기관과 자원봉사기관의 상호협조를 장려하고 있다. 중앙정부기구는 노인복지 행정 업무를 담당하고 있는 90여 개의 지방행정 기구들로 하여금 노인을 위한 지역서비스가 원활히 이루어지도록 돕고 있을 뿐 아니라 이러한 서비스의 지속적인 발전을 위해 대변자적 역할도 수행하고 있다.
- 지방화 된 노후 생활은 지역사회에 바탕을 둔 노후생활이라 할 수 있다. 이런 노후생활을 구체화 할 수 있는 시책을 노인복지의 지방화와 세계화에 관련지어 그림으로 작성하면 <그림 18-2>와 같다. 그림에서 보는 바와 같이, 노인복지의 기반으로 노인의 특성과 불원불근의 생활철학의 기반을 잘 활용하면서, 세계화의 흐름에서는 건강모형, 생산모형, 통합모형을 수용하는 것이다.



(여섯 가지)

· 도민의 자원봉사활동

<그림 18-2> 노인복지의 지방화와 세계화

자료: 한창영, (1999), p. 358

- 지방화의 흐름에서는 그 해당 지역의 적합한 모형(예, 제주형 사회복지모형인자립모형, 장수모형, 박거리 모형, 건블임 모형, 관광연계모형, 세계화 모형)을 활성화시켜야 한다. 뿐만 아니라, 지역주민의 노인 자원봉사활동 요인도 중요한 것이다(한창영, 1999: 357-358)
- 이들 세계화와 지방화의 결합 형태가 가장 세계적인 'Glocalization'이며, 그 결과 그 지역에 적합한 노인복지가 성취될 수 있다고 설명하는 것이 <그림18-2>인 것이다.
- 따라서 한국노인복지의 발전 방향에 있어 노인이 육체적으로 건강하고, 경제적으로 생산적 활동을 통해 경제적 자립을 도모하며, 사회적으로 격리되지 않고 통합된 삶을 영위하도록 다양한 차원에서 선진국들의 경험을 참조하여 발전시켜 나가는 것이 주요 과제가 될 것이다.

※ 성공적인 노화 : 노년시기의 긴 기간 동안 건강한 삶을 유지하는 것

- 가정과 사회에서 적절한 역할을 수행하고 자존심과 존엄성을 유지하면서 원숙한 성격을 소유해야 한다.
- 자신이 지나 온 삶을 긍정적으로 받아들이고 일상적 활동이나 대인관계에 만족을 느껴야 한다.
- 노년기 여가는 노인들에게 생활의 만족을 느끼면서 자아실현의 기회를 제공한다.
- 건강을 유지하며 일상생활을 영위하는데 필요한 충분한 경제적 능력이 있어야 한다.
- 성공적인 노화를 하기 위해서는 자녀에게 일반적으로 의존하기 보다는 가능한 한 부모와 자녀로서의 역할을 적절히 수행하면서 협력해 나가는 상호지원체계를 유지하는 것이 필요하다.

- 1) 특히 우리나라와 같은 소농중심의 농업체제에서는 생산협동조합식 영농의 혜택은 실로 다양하다. 협업을 할 경우에 폐경지를 축소할 수 있으며, 다양한 곡물을 경작할 수 있어 협업으로 인한 생산성 증대효과로 식량의 자급도를 높일 수 있다. 출자 형식으로 내놓은 토지는 재배양태에 맞게 경계를 재구성할 수 있으며(예, 벼의 품종별 단지 구성, 유기농과 비유기농 지역의 분리 집단화, 작목별 집단화), 장비와 노동력을 효율적으로 활용할 수 있다(예, 농기계의 공동사용, 농작물 저장, 유통, 가공 등에서 협업을 통한 농산물 부가가치 증대 등).
- 2) 값싼 공해 수입 농산물과 경쟁하면서 농촌 경제를 살릴 수 있는 대안은 무공해 유기농산물을 생산하여 도시의 소비자협동조합을 통하여 유통시키는 방법이라고 본다.
- 3) 1996년 당시 1인당 5,000~1만 엔 정도 출자한 것으로 알려져 있다(同組合??所 ?, 1996).
- 4) 예를 들어, 1966년 9월에 설립된 도쿄 고령자협동조합은 평범한 몇몇 사람이 자발적으로 준비·설립한 조합인데, 설립 소식이 알려지자 노인들의 참가가 활발하여, 지역센터가 17군데나 만들어졌다고 한다(협동조합운동, 1997: 11-12). 도쿄 고령자협동조합의 설립취지서에는 '인생의 경험을 살려~ 지역에서 사람들과 협력하여 풍요로운 노년기를 만들어가며, ~수신(受身)의 복지를 기다리지 않고 고령자 자신의 자발적·적극적 활동의장으로' 도쿄 고령자협동조합을 만든다고 나와 있다(??春, 1988).
- 5) 협동조합은 조합원의 자발성에 기초한 자주적 조직이므로 고령자협동조합이 성공적으로 운영되기 위해서는 노인 자신이 노년기를 긍정적으로 인식하고 자신의 삶을 적극적으로 살아가려는 의욕을 가지는 것이 중요하다.
- 6) 조합원을 안정적이고 지속적으로 유지하기 위한 방안으로, 조합원이 조합을 탈퇴할 경우에는 조합원의 지분반환청구권 중 일부를 제한하고 있다.
- 7) 조합에 잉여금이 발생할 경우에 조합원의 지분으로 산정하여 조합의 자본으로 축적하고, 조합원은 자신의 지분 범위 내에서 조합에 서비스의 급부를 요청할 수 있다. 서비스 이용료는 소요비용과 다른 기관의 이용료를 감안하여 결정한다. 그러나 이용자의 조합원 여부, 이용자의 소득 수준 등을 고려하여 이용료 징수에 차등을 둘 수 있도록 하고 있다.

